346 Tipps für ein schönes Studentenleben in Freiburg

Wintersemester 2012

unterstützt von:

SWFR Service für Studierende
Studentenwerk Freiburg-Schwarzwald

studentenfudder

fudder.de

Ökostrom für alle

Setzen Sie jetzt auf 100 % Ökostrom aus Wasserkraft. Natürlich und günstig von Ihrem regionalen Ökostromanbieter badenova.

badenova.de/oekostrom

badenova

Energie. Tag für Tag

Herzlich willkommen!

Liebe Leserinnen und Leser,
wenn etwas achtmal passiert ist, darf man mit Fug und Recht von einer Tradition sprechen. Daher: Ihr haltet hier das Studentenfudder in Händen, das traditionell zum Winter- und zum Sommersemesterbeginn erscheint. Seine Mission: Euch das Studentenleben versüßen. Mit den geheimsten, ausgefallensten, budgetschonendsten und zuverlässigsten Tipps. Da kann kein Reiseführer mithalten. Denn auch für Studentenfudder Numero acht haben die Autoren des Freiburger Internetportals fudder.de wieder ihr Insiderwissen zusammengetragen. Wo in Freiburg kriegt man den besten Kaffee? Welche Partyreihe garantiert euch eine durchtanzte Nacht? In welchem Restaurant könnt ihr für wenig Geld viel und lecker speisen? Wo bekommt ihr preisgünstig Möbel her? Und was fangt ihr an mit all der freien Zeit an langen Winterabenden? Wie wär's mal mit Yoga? Oder Snowtubing? Wir haben ein buntes und hochgradig nützliches Sammelsurium an Tipps zusammengestellt.
Übrigens: Studentenfudder ist die analoge Schwester des Internetportals fudder.de. Dort findet ihr neben aktuellen Neuigkeiten aus der Regio eine lebendige Community mit Leuten aus Freiburg und Südbaden.
Ihr habt Tipps oder wollt Kritik loswerden? Gerne auf fudder.de/studentenfudder.
Neuigkeiten rund um fudder findet ihr auch bei Facebook: facebook.com/fudder.de.

www.schuhhaus-kocher.de
Ihr Fachgeschäft und Onlinehändler in Freiburg
camel active · Think! · GIESSWEIN · superfit
LOWA · Clarks · VAGABOND · RICOSTA
Gabor · SALOMON · BIRKENSTOCK · TOMMY HILFIGER
SCHUHHAUS Kocher
Freiburg nah beim Münster · Schusterstraße 3 · Tel 207590

Inhalt

Studentenleben
Wie überlebe ich als Student? Seiten 4-17
Slams Seite 17

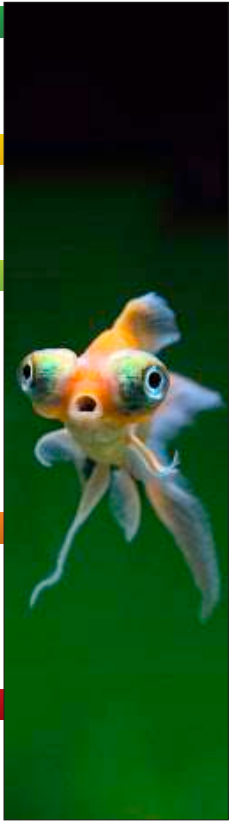
Geschäfte
Wo gebe ich mein Geld aus? Seiten 18-27
Mitbringsel aus Freiburg Seiten 21, 22

Freie Zeit
Was tun in meiner freien Zeit? Seiten 28-47
Stammtische Seite 30
Rodelpisten Seite 31
Yoga Seite 34
Langlaufloipen Seite 38
Kneipenspiele Seite 37
Dinge lernen Seiten 42, 47

Theken
Wo gibt es was zu fuddern? Seiten 48-71
Der beste Kaffee der Stadt Seite 51
Bubble Tea Seite 60
All you can eat Seite 62

Nachtleben
Wohin gehe ich aus? Seiten 72-85

Impressum Seite 86



Wie überlebe ich als Student?

Wie kann ich Geld sparen?

Wo kann ich günstig verreisen?

Neue Leute kennenlernen, auf Reisen sein und dabei nicht mehr als nötig ausgeben? Dafür gibt's Studitours, ein Angebot des Freiburger Studentenwerks. Studierende aller Hochschulen in Freiburg können hier günstig verreisen: Eine Wanderung durch die Ravenna-Schlucht, eine Fahrt zur Bodenseeinsel Reichenau oder mehrtägige Städtetrips werden von Tutoren des Studentenwerks vorbereitet und begleitet. Damit einem vor Ort auch kein Geheimtipp entgeht.

••• Studitours, Programm unter studentenwerk.uni-freiburg.de/studitours

Wo kann ich schnell und billig kopieren?

Es gibt nicht DEN einen Copyshop in Freiburg. Die acht größten und bekanntesten unterscheiden sich weniger in den Preisen (durchschnittlich 6 Cent pro DIN-A4-Kopie in Schwarz-Weiß), sondern in Service, Ausstattung und Sonderwunscherfüllung, wenn's mal brennt. Welcher Copyshop über welche Vorzüge verfügt, könnt ihr ausführlich nachlesen unter fudr.fr/copyshops.

Wo isst mein Kind kostenlos?

Kinder von Studierenden unter 6 Jahren bekommen in den Mensen kostenlos einen Kinderteller zum Essen ihrer Eltern. Dies gilt in jeder Mensa des Studentenwerks Freiburg, auch die Caritas-Kantine neben der Katholischen Hochschule macht mit. In der Mensa Rempartstraße gibt es sogar einen extra Kinderbereich mit Platz zum Spielen. Das Ganze ist eine Aktion des Landes, die Aktion gilt also in allen Mensen in Baden-Württemberg.

••• Mensa Rempartstraße, Rempartstr. 18, Mo-Fr 11.30-14 und 17-19.30 Uhr, Sa 11.30-13.30 Uhr
••• Mensa Institutsviertel, Stefan-Meier-Str. 28, Mo-Fr 11.30-14 Uhr
••• Mensa Littenweiler, Kunzenweg 29, Mo-Fr 11.30-14 Uhr
••• Mensa Flugplatz, Georges-Köhler-Allee 82, Mo-Fr 11.45-13.30 Uhr
••• Caritas-Kantine, Karlstr. 40, Mo-Fr 11.30-13.45 Uhr
••• Speisepläne unter fudr.fr/mensaplan

Wie komme ich zum Schnäppchenpreis nach München?

Für 15 Euro von Freiburg nach München? Das ist seit Anfang des Jahres mit den knallgrünen Bussen von Meinfernbus.de möglich. Drei- bis fünfmal täglich – je nach Wochentag – fährt ein Bus des jungen Berliner Unternehmens in die bayerische Metropole, gehalten wird in Titisee und Friedrichshafen am Bodensee. Für alle, die sich nicht durchs Seitenfenster an der

schönen Schwarzwaldlandschaft berauschen wollen, gibt's kostenloses WLAN. Sollte man einen der günstigen Aktionspreise (15, 24 oder 32 Euro) für die Tour verpassen, zahlt man 39,50 Euro – das ist immer noch deutlich billiger als mit der Bahn.

••• meinfernbus.de

Wo gibt's Kohle fürs Computerspielen?

Quasi spielend lässt sich die Haushaltskasse mit der Teilnahme an wissenschaftlichen Experimenten aufbessern. Im Institut für Psychologie im Stühlinger und dem Freiburger Labor für experimentelle Wirtschaftsforschung werden größtenteils am Computer Experimente zur Wahrnehmung, Informationsverarbeitung und menschlichen Entscheidungsprozessen vorgenommen. Die Spiele, pardon: Versuche, dauern 15 bis 90 Minuten und werden bei den Sozialpsychologen mit 7 Euro pro Stunde entlohnt. Im Freiburger Labor gibt's für die Mühe 8 bis 12 Euro pro Stunde.

••• Institut für Sozialpsychologie, Engelberger Str. 41, Mo-Fr 9.30-17 Uhr, 0761/2032479, sozpsy@web.de
••• Freiburger Labor für experimentelle Wirtschaftsforschung, Bertoldstr. 17, Alte Uni, 1. OG, Lehrstuhl Finanz- und Rechnungswesen, 0761/2032377, finrech.uni-freiburg.de/experimentallabor

Wo spare ich beim Kaffeetrinken?

Starbucks gewährt euch 30 Cent Rabatt, wenn ihr eure eigene Tasse oder einen Becher mitbringt. Den „Cup Discount" gibt es in allen Filialen und unabhängig von der gewähl-

contomaxx
. . . lebe dein Konto!
Mit meinem Konto
nehme ich die Bank aus.
Sparkasse
Freiburg-Nördlicher Breisgau
Nur contouno maxx, das junge contomaxx, bietet modernes Banking und viele Extras speziell für junge Leute: ISIC-Ausweis • Handyversicherung • TicketService • Reisen mit 5 % Rückvergütung • Kreditkarten • Vergünstigungen bei Essen & Trinken, Sport & Fitness, Kunst & Kultur, Ausgehen & Spaß.
Also los, nehmen Sie Ihre Bank aus: Alle Vorteile nutzen und dabei auch noch sparen.
Die ganze contomaxx-Welt in Ihrer Sparkasse oder auf www.contomaxx.de . . . lebe dein Konto!

Die Fahrradwerkstatt
Habsburger Str. 9
79104 Freiburg
0761 – 5 27 29
www.fahrradwerkstatt-freiburg.de
Meisterwerkstatt
Selbsthilfewerkstatt
Gebrauchträder
Reparaturen
FABRIK
HABSBURGERSTRASSE 9

ten Kaffeespezialität. Es spielt auch keine Rolle, ob ihr den Kaffee im Shop trinkt oder mitnehmen wollt. So bekommt ihr einen Filterkaffee mit aufgeschäumter Milch schon ab 1,20 Euro.

••• Starbucks, Bismarckallee 5, Mo-Do 6-21 Uhr, Fr 6-22 Uhr, Sa 7-22 Uhr, So 8-21 Uhr, 0761/1376849; Humboldstr. 2, Mo-Fr 7-22 Uhr, Sa 8-22 Uhr, So 10-21 Uhr, 0761/1375778; Kaiser-Joseph-Str. 165, Mo-Fr 7-20.30 Uhr, Sa 7.30-23 Uhr, So 9.30-20 Uhr, 0761/1379028

Wie komme ich so oft wie möglich ins Museum?

Freiburgs Stadtgeschichte erkunden oder im Archäologischen Museum im Colombischlössle die ältesten Kunstwerke Südbadens bestaunen: Mit der Museumskarte für Studenten hat man das ganze Jahr über Gelegenheit dazu. 15 Euro kostet die Karte und ermöglicht einem zwölf Monate lang Eintritt in alle fünf städtischen Museen Freiburgs sowie zahlreiche Sonderaustellungen.

••• Städtische Museen Freiburg, Gerberau 15, Di-So 10-17 Uhr, 0761/2012521, freiburg.de/museen

Wer versichert mein Fahrrad gegen Diebstahl?

Der Studentenwerksbeitrag enthält auch eine Fahrradversicherung. Zumindest, wenn das Rad abgeschlossen war und während offizieller Veranstaltungen der Uni gestohlen wurde. Man sollte sich zuerst in der Aufbewahrungsstelle für Fundzweiräder umsehen, ob das Rad abgegeben wurde. Falls nicht, lässt man sich eine Versicherungsbestätigung ausstellen und meldet den Diebstahl bei der Polizei.

Colombischlössle

Mit diesen Bescheinigungen kann man beim Studentenwerk eine Diebstahlanzeige aufgeben. Die Deckung beträgt 500 Euro.

••• Studentenwerk, Schreiberstr. 12-16, Zimmer 002, Anzeige aufgeben: Mo/Di/Do 9-12 Uhr, Do 13.30-16 Uhr, 0761/2101233, studentenwerk.uni-freiburg.de

Wo gibt's günstig Joghurt?

Die Schwarzwaldmilch verkauft einmal in der Woche verschiedene Milchprodukte, auch Biosachen, ab Werk für kleine Preise. Die Ware ist einwandfrei, höchstens die Verpackung ist etwas beschädigt. Von Joghurt über Käse bis hin zu Milch wird alles geboten. Da der Andrang auf die Produkte sehr groß ist, solltet ihr reichlich Wartezeit einplanen.

••• Schwarzwaldmilch, Haslacher Str. 12, Fr 14-16 Uhr, 0761/47880

Wie komme ich von A nach B?

Wie kann ich mit dem Semesterticket sparen?

Im Sommer an den Titisee zum Schwimmen? Im Winter auf den Feldberg zum Skifahren? Mit dem Semesterticket ist das kein Problem. Für 79 Euro könnt ihr sechs Monate in Freiburg und in den Landkreisen Breisgau-Hochschwarzwald und Emmendingen alle Züge und Busse des RVF benutzen. Den Studentenausweis sollte man immer dabei haben. Der nutzt auch dann, wenn ihr kein Semesterticket habt: Täglich von 19.30 Uhr bis 3 Uhr des Folgetages könnt ihr mit eurem Studentenausweis kostenlos Bus und Bahn im RVF-Gebiet fahren. Achtung: Gilt nicht für die Nachtbusse an den Wochenenden.

••• VAG-Pluspunkt am Bertoldsbrunnen, Mo-Fr 8-19 Uhr, Sa 8.30-16 Uhr, rvf.de/Semesterticket.php

Wo kriege ich ein gebrauchtes Rad?

Gebrauchte Fahrräder in gutem Zustand gibt's im Freiburger Online-Fahrradladen bahnhofsrad.de. Der Betreiber Andreas Rosin lagert seine Räder in einer Garage in Zähringen. Dort kann man sich mit ihm treffen, um die Räder Probe zu fahren. Bei Kauf gibt es je nach Preis sechs Monate bis ein Jahr Garantie. Auf der Webseite kann man sich Fotos aller angebotenen Räder anschauen.

••• bahnhofsrad.de, Öffnungszeiten: nach Vereinbarung, a_rosin@gmx.de, 0163/8575386

Anzeige

Auf dem Kopf gerne Diva
Glamourös, elegant und sinnlich – diesen Winter liegen Locken, Locken, Locken voll im Trend. Groß sollen sie sein und Volumen auf die Frauenköpfe zaubern. Wer Farbe mag, greift stilsicher zu warmen Rottönen in Violettabstufungen. Kurzhaarige liegen mit „möglichst blond" und „möglichst zersaust" richtig, mittellanges Haar macht sich prima als in sich gestufter Bob. Männer tragen diesen Winter am besten den Undercut mit etwas längerem Deckhaar und kurz geschnittenen Seiten.

HAIRZBLUT
Eisenbahnstraße 54
79098 Freiburg
07 61 / 7 07 61 99

Friseur Sommer
Tullastraße 14
79108 Freiburg
07 61 / 5 45 19

Haarkultur
Im Großacker 4
79249 Merzhausen
07 61 / 2 21 51
www.haarkultur.eu

Haarwerkstatt
Friedhofstraße 15
79183 Waldkirch
0 76 81 / 4 97 90 90
– 10 % Studentenrabatt –

Frisör Vici
Leopoldring 5, FR
07 61 / 2 17 14 21
www.frisoer-vici.de
– 10% Studentenrabatt –

Salon Krummer
Talstraße 4
79102 Freiburg
07 61 / 7 52 47
– Studentenpreise –

kilian & friends
Zähringer Straße 334
79108 Freiburg
07 61 / 5 38 26

Popelene Frisör
Gauchstraße 21
79098 Freiburg
www.popelene.de

Über ArbeiterKind.de

WER, WIE, WAS –
WESHALB, WARU
ARBEITERKIND.DE

arbeiterkind.de

MIT UNTERSTÜTZUNG DURCHS STUDIUM
Arbeiterkind.de-Mentoren helfen unter anderem bei Fragen zu Studienfinanzierung, Stipendienbewerbung, Praktika sowie der Studiumsorganisation. Wir sind für Studierende der ersten Generation da, die Fragen rund ums Studium haben. Und das alles ehrenamtlich und kostenlos.
Info: www.arbeiterkind.de

STAMMTISCH DER ORTSGRUPPE FREIBURG
Am ersten Montag im Monat im Restaurant Mehlwaage. Der nächste Termin ist der 5. November 2012. Ab 18.30 Uhr kann jeder Interessierte hinzustoßen.

Bei Fragen sind wir jederzeit auf Facebook und per Email zu erreichen
freiburg@arbeiterkind.de

Arbeiter Kind.de

Wo kann ich mir ein Fahrrad ausleihen?

Für 1,50 Euro am Tag bzw. 5 Euro pro Woche leiht euch der U-Asta zum Beispiel das blaue Omi-Rad mit den weißen Blümchen. Insgesamt warten im Fuhrpark bis zu 20 Fahrräder – alle von Hand aufgemöbelt in der Selbsthilfewerkstatt. Dort wird immer mittwochs ab 18 Uhr geflickt und geschraubt. Werkzeuge und Ersatzteile (soweit vorhanden) gibt's umsonst. Und Anleitung von erfahrenen Fahrradbastlern dazu.

••• U-Asta-Fahrradverleih, Belfortstr. 24 (Asta-Sekretariat), Verleih Mo-Fr 11-14 Uhr, Werkstatt Mi ab 18 Uhr, 0761/2032032, u-asta.uni-freiburg.de/service/Fahrradverleih

Wie kann ich günstig Straßenbahn fahren?

Wer ein Smartphone besitzt, kann sich die App „Handy-Ticket Deutschland" herunterladen und darüber seine Tickets kaufen. Die VAG Freiburg bietet zudem einen Vorteil: Wer sieben Einzelfahrscheine für Erwachsene kauft (Zone 1, 2 oder 3), bekommt das 8. Ticket geschenkt. Die App gibt es für das iPhone, Blackberry und Android-Geräte. Um seine Tickets via Handy kaufen zu können, muss man sich einmalig im Internet registrieren.

••• Registrieren unter: fudr.fr/handyticket

In welchem Taxi ist Party angesagt?

Ahmad Javanshir hat sein Siebensitzer-Taxi mit einer Discokugel gepimpt und gondelt seitdem als Freiburger Discotaxi durch die Stadt. Javanshir hat sich inzwischen eine große Fangemeinde erfahren. Kein Wunder: Man kann seine eigenen CDs während der Fahrt einlegen und das minimalistische Discofeeling kostet keinen Aufpreis. „Ich will vermeiden, dass meine Kunden zwischen Vorglühen und Club in ein Stimmungsloch fallen", sagt Javanshir.

••• Internet- & Discotaxi Freiburg, 0160/98786682, 0176/3774004, internet-discotaxi.de

Wo kann ich Fahrradschläuche aus dem Automaten ziehen?

Platten am Wochenende? Macht nix: In Freiburg kann man aus elf umgebauten Zigarettenautomaten auch nach Ladenschluss Fahrradschläuche ziehen. Um den Schlauchtyp fürs eigene Rad herauszufinden, muss man auf dem Mantel nach einer Ziffernfolge suchen, die gängigerweise folgendem Beispiel entspricht: 37-622. Wer keine Ahnung hat, wie sein Ventil heißt, braucht es nur mit den Bildern auf den Automaten vergleichen. Kosten: zwischen 6 und 7,50 Euro. Achtung: Die Automaten akzeptieren nur 1- und 2-Euro- sowie 50-Cent-Stücke und geben kein Rückgeld raus.

••• Fahrradladen am Rieselfeld, Rieselfeldallee 18
••• Zweirad Müller, Am Mettweg 34
••• Radieschen & Co., Marie-Curie-Str. 1
••• Fahrrad-Ecke Oberau, Kartäuserstr. 38
••• Hilmers GmbH, Gauchstr. 19
••• Criterium - Das Radgeschäft, Klarastr. 63
••• mobile Fahrradstation und Mobilitätszentrale Freiburg GmbH, Wentzingerstr. 15
••• Hild-Radwelt GmbH + Co. KG, Engesserstraße 9
••• Lauf & Rad Guth, Waldkircher Str. 63
••• Radhaus Fahrradhandel GmbH, Münchhofstr. 4
••• Fahrradschlauchautomat auf dem Gelände der Uniklinik, Killianstr.

Wie wohne ich eigentlich?

Wo bekomme ich günstige Haushaltsgeräte, Möbel und Räder?
Dort, wo sonst hauptsächlich netter, aber sinnloser Schrott lagert, gibt es einmal in der Woche eine Warenbörse: Auf dem Recyclinghof St. Gabriel der Freiburger Abfallwirtschaft. Hier wird montags alles zusammengetragen, was noch funktionsfähig und gut in Schuss ist. So findet man mit ein bisschen Glück eine komplette Wohnungseinrichtung für ein paar Euros. Dabei gilt: Wer schnell ist und spitze Ellenbogen hat, ist klar im Vorteil.

••• Recyclinghof St. Gabriel, Liebigstr., Warenbörse Mo 14-16 Uhr, 0761/7670759

Wo leihe ich einen Transporter?
Mal eben zu Ikea und das neue WG-Sofa abholen oder doch gleich ein Mammutumzug mit Sack und Pack? Bei Studirent könnt ihr zwischen drei, sieben oder 24 Stunden Mietdauer wählen, für den Transporter zahlt ihr dann 19, 25 oder 34 Euro. Hinzu kommen pro Kilometer 0,25 Cent und das Tankgeld.

••• Studirent, alle Infos, Preise und Online-Vermietung unter studirent.com

Wie werde ich ohne Aufwand meinen alten WG-Krempel los?
Das Studentenwerk hat auf seiner Homepage eine Pinnwand eingerichtet. Ob altes Sofa, rostiger Blechtopf oder eingelaufene Jeans, hier kann man einstellen, was man loswerden will, und meistens findet man einen glücklichen Abnehmer, dem das Sofa wunderbar gefällt. Bevor der herzallerliebste Krempel also wegfliegt, lieber an jemanden verschenken.

••• studentenwerk.uni-freiburg.de/pinnwand

Hand2Hand
Alte Kommoden, schwere Sessel oder ein massiver Schreibtisch wie bei Opa auf dem Dachboden – solche Möbel gibt es bei Hand2Hand. Im vorderen Teil des Ladens lässt es sich prima zwischen altem Geschirr, Nippes und Kleinkram stöbern, in der dahinter gelegenen Lagerhalle warten größere Möbel auf einen neuen Besitzer.

••• Secondhandladen hand2hand, Oltmannstr. 30, Mo-Fr 9-17.30 Uhr, 0761/409979, stadtmission-freiburg.de

Wo finde ich für wenig Geld gebrauchte Möbel?
Die wohl größte Auswahl an günstigen gebrauchten Möbeln, wenn auch ab und zu im trashigen 80er-Jahre-Stil, gibt es in der Freiburger Filiale von Troc. Wem der Weg zur Lagerhalle nahe des Eishockeystadions im Mooswald zu weit ist, der kann sich vorab online über das Angebot informieren.

••• Troc, Ensinsheimerstr. 8, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-17 Uhr, 0761/8978640, troc.com

Troc

Feilen am hohen C

••• Akademisches Orchester Freiburg, Mahler: 3. Sinfonie, Proben: Di 19.45-22.30 Uhr, Großer Hörsaal, Gebäude 082, 15. Fakultät/Informatik (Flugplatz), akademisches-orchester-freiburg.de

Wo kann ich Komparse spielen?

Ihr habt schon immer davon geträumt, euer Gesicht wenigstens einmal in einem Kinofilm, einer TV-Serie oder in der Werbung zu sehen? Dann lasst euch in die Darstellerkartei von Maria Wiesler aufnehmen. Sie vermittelt Komparsenrollen für Fernsehen und Kino in Freiburg und Umgebung. Das Honorar hängt ab von Art und Größe der Filmproduktion. Als Bewerbung eine E-Mail mit Steckbrief, Foto, Adresse und Fähigkeiten hinschicken.

••• Filmkomparsen, Maria Wiesler Casting- & Location-Agentur, Ortsstr. 18, Bad Krozingen, 07633/808890, mariawiesler.de

Uni-Radio echo.fm

An der Freiburger Uni ist echo.fm zu Hause – das landesweit einzige Uniradio mit einer 24-Stunden-Frequenz. Jeden Tag wird eine Sendung gestaltet. Dabei könnt ihr alles lernen, was ein Hörfunkjournalist können muss. Und obendrein gibt's ECTS-Punkte für die Bachelor-Studiengänge.

••• Uni-Radio, Georges-Köhler-Allee, Geb. 076, Mitmachen nach vorheriger Anmeldung jederzeit möglich: 0761/2038888, echo-fm.de, info@echo-fm.de

Uni.TV

Wer von einer Fernsehkarriere träumt, schaut bei einer Redaktionssitzung von Uni.TV vorbei. Das Motto: alles selber ausprobieren – recherchieren, moderieren, filmen und schneiden. Bachelorstudenten können für den BOK-Bereich vier ETCS-Punkte sammeln.

••• Uni.TV, neben der UB2, Rempartstr. 10-16, 3. OG, Redaktionssitzung: Mo 20-22 Uhr, 0761/2034328, uni-tv.uni-freiburg.de

Studieren in Freiburg

Accentus Werbeagentur

Muntermacher fürs Studium – gute Fachliteratur und persönliche Beratung. Und in den Semesterferien entspannen mit guter Unterhaltungsliteratur.
Unsere Fachbuchhändler/innen: Undownloadable!

Buchhandlung Rombach · Telefon 0761/4500.2400 · www.buchhandlung-rombach.de
Buchhandlung Walthari · Telefon 0761/38777.2210 · www.buchhandlung-walthari.de

Französischkurse

Veranstaltungen

Mediathek

Centre Culturel Français Freiburg

Conrad Schroeder Institut e.V.

Münsterplatz 11 (im Kornhaus) · 0761-207390 · www.ccf-fr.de

Stimpfle

Autovermietung ***

PKW | 9 Sitzer | Transporter | Umzugsautos

www.stimpfle.org | 0761/474011

Wo kann ich …

… potenzielle WG-Mitbewohner vorab checken?

Wenige Dinge im Leben sind so lästig wie WG-Castings. Damit ihre Zahl auf ein Minimum reduziert werden kann, hat der Kieler Student Benjamin Pause gemeinsam mit einem Kumpel das Portal wgfinden.de gegründet. Dort können kritische WG-Zimmer-Vergeber und potenzielle WG-Zimmer-Mieter ihre Interessen abgleichen und sehen, ob ein persönliches Kennenlernen überhaupt Sinn macht. Prinzip Partnerbörse auf WG übertragen. Sehr effizientes, Zeit sparendes Tool, das allerdings noch in seinen Anfängen steckt.

••• wgfinden.de

… ein Pferd anmalen?

Mitten in einem vornehmen Wohngebiet in der Wiehre steht Freiburgs berühmtestes Ross: das Holbeinpferd. 1981 kamen zwei junge Freiburger auf die Idee, dem damals weißen Pferd einen gewissen Charme zu verleihen. Im Nu wurde aus dem Pferd ein Zebra. Seitdem haben unzählige unbekannte Hobbymaler dem Pferd einen individuellen Anstrich verpasst. Ob in den Farben eines Fußballvereins, für politische Botschaften oder als Überbringer von Geburtstagsgrüßen. Habt ihr auch eine Idee? Dann los!

••• Holbeinpferd, Ecke Holbeinstraße/ Günterstalstraße, fudr.fr/holbeinpferd

… Alemannisch lernen?

„Z Friburg in de Stadt, sufer isch's un glatt" – kommt einem irgendwie bekannt vor, oder? Gelesen habt ihr den Satz wahrscheinlich auf den Fahrzeugen der Freiburger Stadtreinigung. Und mehr darüber erfahren könnt ihr in den Alemannischkursen, die Friedel Scheer-Nahor und Ewald Hall am Sprachlehrinstitut der Uni anbieten. Dort lernt ihr alemannische Mundarten aus Süddeutschland, dem Elsass, der Schweiz und aus Vorarlberg kennen und erweitert euren kulturellen Horizont: Der Stadtreinigungssatz stammt aus dem Gedicht „Der Schwarzwälder im Breisgau" von Johann Peter Hebel.

••• Sprachkurs Alemannisch, immer mittwochs, 18-20 Uhr, Infos unter www.sli.uni-freiburg.de

… meine Xbox oder Playstation reparieren lassen?

Statt dem neuesten Spiel zeigt sich nur noch der Ring of Death? Die Platine löst sich? Oder wollt ihr nur den neuesten Firmware-Flash? X-Boom in der Barbarastraße kümmert sich fachmännisch um Probleme aller Art oder das Modding eurer Konsole. Die Preise sind fair und nach ein paar Tagen könnt ihr eure Konsole wieder abholen. Übrigens werden auch iPhones, iPods und iPads „behandelt".

••• X-Boom, Barbarastr. 10, Mo/Mi/Fr 10-13 und 14-18, Sa 10-14 Uhr, 0761/3873492, x-boom.de

Holbeinpferd im fudder-Look

… mich zu Prüfungsliteratur beraten lassen?
Die Buchhandlung Vogel in Littenweiler kennen nicht viele Freiburger. Versteckt liegt sie hinter der PH. Doch bei den Studenten und Anwohnern ist die urig ausgestattete Buchhandlung ein wahrer Geheimtipp für gutes Lesefutter. Hier wird jede Frage kompetent beantwortet. Alle Standardtitel der Pädagogischen Hochschule sind ständig vorrätig. Und wenn doch mal was bestellt werden muss, ist die Ware ruckzuck da.

••• Buchhandlung Vogel, Kunzenweg 26, Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr, 0761/67244, buchhandlung-vogel.de

… nach 22 Uhr noch Alkohol kaufen?
Du hast gerade eine Party am Laufen und merkst, dass der Alkohol zur Neige geht? Es ist aber schon nach 22 Uhr? Kein Problem. In der Tankstelle Agip-Service-Station in der Merzhauser Straße kannst du noch bis 24 Uhr Alkohol besorgen. Die haben nämlich eine Bistrogenehmigung und dürfen deswegen auch nach 22 Uhr noch Alkohol verkaufen.

••• Agip-Service-Station, Merzhauser Str. 104, Mo-So 5-24 Uhr, 0761/403455

… meinen Körper mit Tattoos und Piercings verschönern lassen?
Das Silverskull ist ein klassischer Allrounder-Tattooshop mit Gasttätowierern aus der ganzen Welt. Chef Tommy – gelernter Kirchenmaler – tätowiert seit 1998 von Portrait über Old und New School und Black and Grey bis hin zu Asiatisch. Anfang 2012 ist das Silverskull ein Haus weitergezogen und frisch renoviert worden. Art Brut ist der Tattoostil, den Silket und De Baer von Brand New Tattoo am liebsten tätowieren. Neben dem modernen Tattoostil aus Frankreich tätowieren die beiden aber auch Black and Grey, Lettering und Dotwork – und zwar so gut, dass die Kundschaft von weit her bis nach Buggingen gereist kommt, wo das Studio seit September 2012 zuhause ist. Auf Wunsch wird mit veganen Tattoo-Farben gearbeitet. Im Café JC im Stühlinger gibt's nicht nur sehr leckeren Kaffee, sondern auch gute Tattoos: Seit 2008 tätowiert dort Kai Farbflut am liebsten japanisch inspirierte Motive und klassische Old-School-Tattoos. Ralf Fees und Roland Zwicknapp vom Körperschmuckstudio Visavajara in der Gartenstraße verschönern schon seit den Neunzigern ihre Kunden nicht nur mit Piercings jeder Art, sondern auch mit Microdermals, Schmucknarben und fast jeder Form der Body Modification. Stammtätowierer Tomasi Suluape (tatau-samoa.de) tätowiert in samoanischem Stil – sowohl klassisch als auch modern.

Stechpalme

••• Silverskull-Tattoo, Leo-Wohleb-Str. 6, Di-Sa 13-19 Uhr, 0761/3845375, silverskull-tattoo.de

••• Brand New Tattoo, Unterm Berg 4, Buggingen, 07631/9357803, Mo-Fr nur Zugang für Kunden mit Termin, Sa offenes Studio zur Terminvereinbarung und Besprechung 10-16 Uhr, brandnewtattoo.de

••• Farbflut, Klarastr. 70, Mo/ Mi-Fr 13-19, Sa 10-14 Uhr, 0761/3847679, farbflut-tattoo-freiburg.de

••• Visavajara, Gartenstr. 16, Mo-Fr 12-19.30 Uhr, Sa 12-18 Uhr, 0761/2907717, visavajara.com

… samstags ein Konzert im Museum hören?
Im Augustinermuseum bekommt ihr am Samstag nicht nur was auf die Augen, sondern auch auf die Ohren. Um 12 Uhr gibt es ein 30-minütiges Orgelkonzert auf der unter Denkmalschutz stehenden Welte-Orgel. Einfach ein Tagesticket lösen und einen Klappstuhl am Eingang mitnehmen. Kleiner Tipp: Setzt euch nicht in den Orgelraum, sondern ganz ans andere Ende des Museums, dort ist

CARL-SCHURZ-HAUS
Deutsch-Amerikanisches Institut e.V.

60 JAHRE CARL-SCHURZ-HAUS / DEUTSCH-AMERIKANISCHES INSTITUT E.V.
60
60 YEARS CARL-SCHURZ-HAUS / GERMAN-AMERICAN INSTITUTE
1952–2012

AMERICAN LIBRARY
EXCHANGE PROGRAM ADVISING
ENGLISH COURSES
LECTURES & READINGS
RETURN OF AMERICAN RADIO
FILM PROGRAM
REGGIE'S BOOK CLUB
OPEN DIALOG
WORKSHOPS
CONCERTS
AND MORE

Highlights
CSH TURNS 60!
US ELECTION 2012

EISENBAHNSTR. 62 — 79098 FREIBURG
WWW.CARL-SCHURZ-HAUS.DE
WWW.FACEBOOK.COM/CARLSCHURZHAUS

COPY SERVICE

Kopieren, Drucken, Scannen, Internet

Laminieren,
Draht-, Klebe-, Ring- und Hardcoverbindungen,
Broschüren in kleiner und großer Auflage,
Verpackungsservice für Geld und Gutscheine,
Studentenservice
und vieles mehr

Inh. G. Reinmuth
Milchstr. 3 a
79098 Freiburg
Telefon 07 61 / 241 42

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.30 – 18.30 Uhr

www.copy-service-freiburg.de
copyservice-freiburg@kabelbw.de

die Akustik viel besser. Im Rahmen einer Führung kann man die Orgel auch begehen.

••• Augustinermuseum Freiburg, Augustinerplatz, Di-So 10-17 Uhr, 0761/2012531

… morgens das erste warme Croissant kriegen?

Es ist Nacht, kalt und der Magen knurrt? Egal ob nach dem Feiern oder zwischen dem Pauken: Die Bäckerei und Konditorei Lienhart am Schwabentor bietet das Paradies für hungrige Nachtschwärmer. Der Nachtverkauf beginnt schon um 0.30 Uhr in der Nacht von Freitag auf Samstag. Hier gibt es nicht nur das erste warme Croissant, sondern auch eine der besten Brezeln in Freiburg.

••• Bäckerei und Konditorei Lienhart, Schwabentorring 3, Mo-Fr 7-19 Uhr, Sa 7-13 Uhr, So 8.30-11.30 Uhr, Nachtverkauf Mo-Fr ab 3.30 Uhr, Sa ab 0.30 Uhr, 0761/33768, lienhart-freiburg.de

… anrufen, wenn's mir schlecht geht?

Während des Semesters ist die Nightline Freiburg für euch da. Dort hören euch jeden Abend von neun Uhr bis ein Uhr nachts geschulte Studenten zu, wenn ihr Sorgen oder Probleme habt oder auch einfach nur mal quatschen wollt.

••• Nightline Freiburg, 0761/2039375, täglich 21-1 Uhr, nightline-freiburg.de, Kontakt für Interessierte (keine Beratung!): nightline-freiburg@web. de

… mich mit fremden Leuten zum Bowlen oder Biertrinken verabreden?

Die Menschen sollten sich lieber real statt immer nur via sozialer Netzwerke treffen, befand der Freiburger Dominic Amann – und gründete ein neues soziales Netzwerk. Das immerhin hat das Ziel, dass man sich online zu gemeinsamen Unternehmungen in der Offline-Welt verabredet. Zu „Blind Adventures", also blinden Abenteuern, weil man eben noch nicht weiß, wen man dort kennenlernen wird. Kochen, ins Theater gehen, bowlen und viel mehr steht auf der Liste. fudder hat's getestet und für gut befunden.

••• blindad.de, fudr.fr/blindad

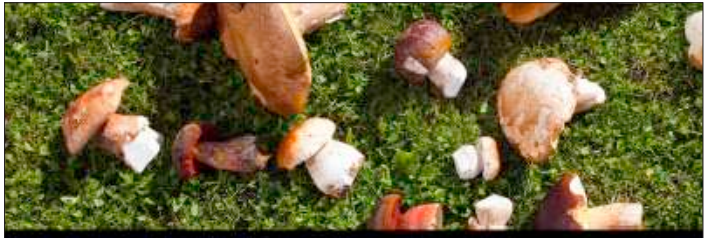
… ausgiebig meiner Vorliebe für Pilze frönen?

Besonders gut geht dies beim Pilzesammeln je nach Saison und Eifer auf dem Schlossberg, im Sternwald, im Mooswald oder auch im Wildtal. Die gesetzliche Höchstmenge an gesammelten Pilzen darf ein Kilo pro Kopf und Tag nicht überschreiten. Ein Pilzerkennungsbuch hilft bei der Identifikation, schließlich sollen ja nur essbare Pilze im Kochtopf landen. Bei unerwünschten Nebenfolgen gibt es den 24-Stunden-Notfall- und Informationsservice der Freiburger Vergiftungsinformationszentrale.

••• Vergiftungsinformationszentrale Freiburg, Mathildenstr. 1, 0761/19240, 24-Stunden-Service

... meinen Roller reparieren lassen?

Wenn der Roller Probleme macht, steht man meistens ratlos da. Viele Autowerkstätten sind nämlich einfach nicht auf Zweiräder eingestellt. Bei Schall + Rauch Zweiradtechnik ist das anders. In der kleinen, aber feinen Werkstatt werden Automatik- und Schaltroller fachgemäß repariert. Egal, ob es um Ersatzteile, Zubehör oder Tuning geht, die Preise sind fair, und das Zweirad ist schnell wieder fit für die Straße.



Im siebten Pilzhimmel

••• Schall + Rauch Zweiradtechnik, In den Sauermatten 15a, Merzhausen, Mo-Fr 10-13, 14-18 Uhr, 0761/4774095, sur-zweirad.de

Wo treffe ich Schwule und Lesben?

Pink-Party

Die Pink-Party des SchwuLesBi-Referats des U-asta ist mittlerweile legendär. Die Partyreihe findet regelmäßig in der Mensa-Bar Rempartstraße statt. Eingeladen sind „Schwule, Lesben, Bisexuelle, Transgender und alle anderen Menschen". Der Eintritt kostet nur 3 Euro, wovon 50 Cent an eine gemeinnützige Organisation gespendet werden. Genauso gemischt wie das Publikum ist auch die Musik. Einlass ist jeweils um 22 Uhr.

••• Pink-Party, Mensa-Bar, Rempartstr. 18, Termine beim SchwuLesBi-Referat des u-asta oder facebook.com/schwulesbireferatunifreiburg

Rosa Hilfe Freiburg e.V.

Du suchst Beratung zu einem bestimmten Problem oder einfach neue Bekanntschaften? Die Rosa Hilfe bietet alles: von Coming-Out-Beratung über Kultur- und Sportangebote bis hin zu HIV-Schnelltests. Beratung findet immer dienstags von 17 bis 19 Uhr statt. Infomaterial ist reichlich vorhanden. Die Rosa Hilfe ist Freiburgs Anlaufstelle Nummer eins in Sachen Homofragen. Und jeden Freitag organisiert die Rosa Hilfe ein schwul-lesbisches Café (1. und 3. Freitag im Strandcafé, 2. und 4. Freitag im Jos-Fritz-Café). Alle sind herzlich willkommen!

WEISHEITS-
ZÄHNE HELFEN NICHT,
WISSENS-
LÜCKEN ZU
SCHLIESSEN!

Wir helfen.
Mund-Kiefer-Gesichtschirurg, Dr. med. Pius Weisser
Wentzingerstr. 20, 79106 Freiburg
Tel: 0761-27 20 20, www.mkg-freiburg.de

••• Rosa Hilfe Freiburg e.V., Adlerstr. 12, 0761/25161, rosahilfefreiburg.de

Bar Drei

Am 3. Freitag im Monat noch nichts vor? Dann nichts wie hin in Freiburgs einzige Frauen-/Lesben-Bar. Bei guter Musik und leckeren Caipirinhas kann man wunderbar den Freitagabend in einem der schönsten Freiburger Cafés genießen. Ein kleines Highlight: Der immer wieder anders und liebevoll dekorierte Schaukasten im Tresen. Nur für Frauen!

••• Bar Drei, im Jos-Fritz-Café, Wilhelmstr. 15, jeden 3. Freitag im Monat, 21-1 Uhr, bardrei.de

Sonder-Bar

Zu später Stunde noch in der Altstadt unterwegs? Die Sonder-Bar ist Freiburgs einzige Schwulenbar mit langjähriger Tradition: Seit Jahrzehnten ist der kleine, schummrig dekorierte Raum in einer Gasse der Salzstraße beliebter Szenetreffpunkt. Die Wohnzimmeratmosphäre ist der beste Ort für einen Absacker. Nicht nur für Schwule und Lesben.

••• Sonder-Bar, Salzstr. 13, Mo-Do 18-2 Uhr, Fr-Sa 18-3 Uhr, So 18-1 Uhr, 0761/33930, sonderbar-freiburg.de

SchwuLes-Dance

SchwuLes-Dance ist DIE Partyinstitution im Breisgau und weit über Freiburg hinaus bekannt. Übers Jahr verteilt findet die Veranstaltung mit wechselnden DJs statt. Passend wird die Eurovision auf Leinwand übertragen; dazu werden Käseigel und Bowle gereicht. Im Winter findet traditionell ein X-Mas-Spezial statt. Veranstaltet wird die Party seit mittlerweile 20 Jahren von der Rosa Hilfe.

Mit dabei beim Zweierlei

••• SchwuLes-Dance, Waldseestr. 84, 0761/25161, schwulesdance.com

Wo kann ich mich „queer" glücklich singen?

Bei den Queerflöten, Freiburgs kleinem, aber feinen Chor mit les-bi-schwulem Herz. Eingeladen ist jeder, der sich dem choralen Wellnessprogramm hingeben möchte. Vorsingen nicht nötig.

••• Queerflöten, Waldorfschule, Schwimmbadstr. 29, mittwochs 20-22 Uhr, queerfloeten-freiburg.de

Slams

Slam-Allerlei in der Mensa-Bar
Die Mensa-Bar ist im großen Eingangsbereich der Mensa in der Rempartstraße untergebracht. Dort finden Konzerte und Kulturveranstaltung aller Art statt – und eben auch Slams aller Art. Beim Science Slam stellen sich Nachwuchswissenschaftler auf die Bühne und präsentieren innerhalb von zehn Minuten unterhaltsam und verständlich, woran sie gerade forschen. Beim Video-Slam werfen junge Filmemacher ihre Werke an die Wand und lassen das Publikum entscheiden, welcher Film ihm am besten gefallen hat. Der Acoustic-Slam lässt Musiker gegeneinander wetteifern; beim Slam Supreme treten Kleinkünstler auf. Die aktuellen Termine stehen auf der Website des Studentenwerks: studentenwerk.uni-freiburg.de.

Poetry-Slams
Die geslammte Poesie erfreut sich seit einiger Zeit wieder besonderer Beliebtheit. Der Freiburger Klassiker findet im Café Atlantik statt – immer am letzten Donnerstag des Monats ab 20 Uhr. Moderiert wird er von Sebastian23, einem der bekanntesten Poetry-Slammer Deutschlands. Relativ neu und überaus beliebt ist der Slam im benachbarten Ruefetto. Er findet an jedem zweiten Donnerstag im Monat statt und wird von dem Freiburger Slam-Poeten Tobias Gralke moderiert.

Open Stages
Das Tolle an Open Stages: Musiker jeglicher Couleur bekommen die Möglichkeit, auf

Der Klassiker: Slam im Atlantik

einer kleinen Bühne vor einem musikinteressierten Publikum aufzutreten. Die sechsköpfige HipHop-Kombo stellt ihr neues Album vor, ein Singer-Songwriter unterzieht seine neue Schnulze einem Lackmustest. Im White Rabbit findet die Open Stage immer mittwochs ab 20 Uhr statt – wenn die Liste durch ist, beginnt eine Jam-Session. Im Eimer gibt's die offene Bühne jeden Sonntag ab 20 Uhr – ab Mitternacht wird unplugged weitergemacht. Ebenfalls am Sonntag: die lateinamerikanische Open Stage im El Bolero ab 21 Uhr. Im Kulturcafé der PH gibt's jeden ersten Montag im Monat ab 20 Uhr eine Open Stage. In der Vaubar treffen ebenfalls in unregelmäßigen Abständen Musiker und Publikum aufeinander. Und: Beim Acoustic-Slam und Slam Supreme in der Mensa-Bar vorbeischauen – keine klassischen Open Stages, aber trotzdem offene Musikbühnen.

Kopieren Drucken Internet Schreibwaren Fax Expressbindungen

UniPrint
Niemensstraße 11 79098 Freiburg i. Br.
Tel: 0761 28 54 60 53 Fax: 0761 28 54 60 55
info-uniprint-freiburg@t-online.de
Montag bis Freitag: 9.00 -19.00 Uhr Samstag: 9.30 - 16.00 Uhr

Kopierladen
Günterstalstr. 18, 79100 Freiburg-Wiehre.
S/W Kopien A4 - ab 4 Cent
Farbkopien A4 - ab 35 Cent
Bindungen mit:
Plastik-, Metallspirale, Thermo - ab 2,00 €
Scanservice, Laminierung, Fax.
Visitenkarten: Design, Druck, Schneiden - ab 10,00 €
Dienstleistung und Beratung sind kostenlos!
Tel.: 0761 881 75 75 www.kopierladen-1.de

Wo gebe ich mein Geld aus?

Wo gibt's coole Sachen?

Wo kann ich mein Bedürfnis nach Design befriedigen?
Außergewöhnliche Mode für Männer und Frauen und designorientierte Konsumgüter, die man dringend haben will, gibt's bei Take Care in der Escholzstraße. Laut Selbstdefinition ist der Concept Store ein „Multiboutique Design Bureau"; die beiden Betreiberinnen Karo Schrey und Nicole Herrmann bieten nämlich auch Grafikdesign-Dienstleistungen. Im Angebot: Homecore, Doimoi, Nordic Legacy, Second Female und Accessoires von Beck Söndergaard.

••• Take Care, Eschholzstr. 44,
Do 12-22 Uhr, Fr 12-20 Uhr, Sa 10-16 Uhr,
takecare-freiburg.de

Wo finde ich Granatapfellipbalm?
Nicht nur Frauenherz findet bei Fräulein Smilla alles, was das Herz begehrt, auch Babys dürfen sich freuen. Ausgefallene Vintageklamotten treffen hier auf norwegische Schmuckdesigner, Granatapfellippenbalsam, bunte Müslischalen und bunte Strampler. Damit in der Green City auch jeder sicher nach Hause kommt, gibt es Fahrradklingeln im Häschen- oder Entenkostüm – für nur 5 Euro.

••• Fräulein Smilla, Gerberau 44,
Mo-Fr 10-18.30 Uhr, Sa 10-18 Uhr,
0761/610 16 90,
fraeuleinsmilla.blogspot.com

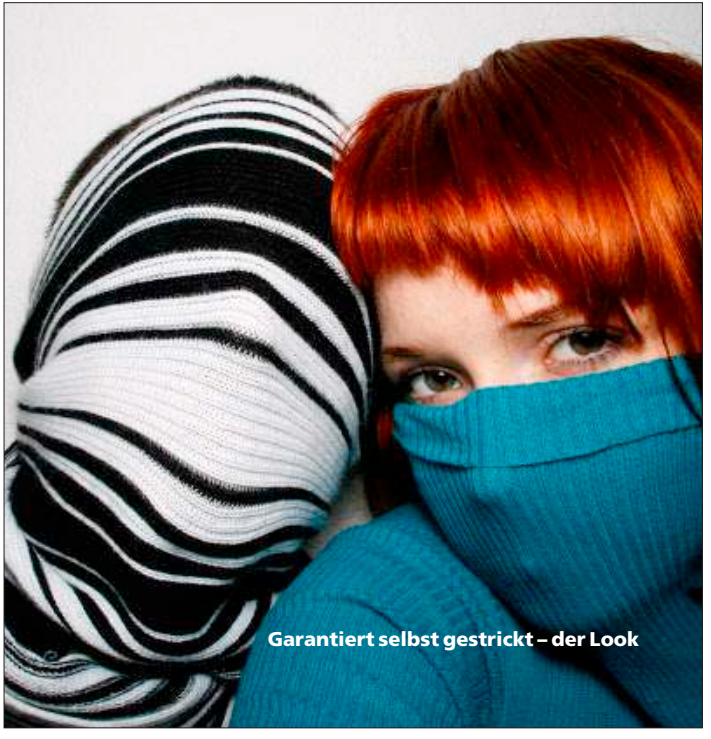
Wo kaufe ich Buntes fürs Bein?
Da dürfen die Beine gerne mal aus der Reihe tanzen. Diese Strumpfhosen sind erstens super bequem und zweitens in Farbe und Mustern ausgefallen. Das hat auch einen Grund. Das argentinische Wäsche- und Schuhgeschäft Don't Cry For Me entwirft die knallig bunten Strumpfhosen und Leggings passend zu bekannten Filmklassikern. Zum Heulen schön!

••• Don't Cry For Me, Salzstr. 35,
Mo-Fr 10-18.30 Uhr, Sa 10-18 Uhr,
0761/3869446, dontcryforme.de

Darf's etwas Einzigartiges sein?
Anziehungspunkt heißt der Laden von Simone Szangolies und Angelika Weißer im Stühlinger, und wer einmal da war, kommt mit Sicherheit wieder. Taschen, Kleider, Stulpen, Kissen – alles selbst entworfen und genäht, alles originell, schick, witzig. Und ein Unikat. Die beiden stets gut gelaunten Inhaberinnen nähen auch auf Bestellung und geben Kurse an der Nähmaschine.

••• Anziehungspunkt, Klarastr. 76,
Di-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-15 Uhr,
0761/76668408

Wo kann ich meine Schuhe reparieren lassen?
Egal ob die Schuhe kaputt sind oder der Gürtel zu weit ist, in der Schuhreparaturwerkstatt Absatzmarkt am alten Wiehrebahnhof hilft Beate Schend einem auf jeden Fall weiter und macht sogar Reparaturen, die andere Werkstätten ablehnen. Seit neun Jahren steht sie in der aufgeräumten und einladenden Werkstatt und freut sich auch über ein Schwätzchen. Die Preise für Reparatur oder Aufbereitung hängen vom Einzelfall ab und sind verhandelbar.


Garantiert selbst gestrickt – der Look

••• Schuhreparaturwerkstatt
Absatzmarkt, Adalbert-Stifter-Str. 15,
Mi-Fr 9-12 und 14-18 Uhr, Sa 9-14 Uhr,
0761/7049726

Wo gibt's günstige Secondhandkleidung in guter Qualität?
Im Poems-Secondhand im Vauban finden

Frauen alles, was das Herz begehrt. Überwiegend sportliche, aber auch klassische Mode für jede Altersklasse, jeden Geschmack und in allen Größen. Auch hochwertige Markenprodukte für den kleinen Geldbeutel liegen in den Regalen. Neben Kleidung, Schuhen und Taschen werden Mützen und Schlauchschals, die von der Inhaberin selbst gestrickt werden, verkauft.

••• Poems Secondhand, Vaubanallee 1, Mo 15-18.30 Uhr, Di-Fr 9-12.30 Uhr und 15-18.30, Sa 12-15 Uhr, 0761/4598236

Wo gibt es Shoppingbags – mal nicht aus Leinen?
Es glitzert, es ist schön – es kommt aus Mexiko! In diesem Schmuckladen kommen Studentinnen nicht nur zu ausgefallenen Schmuckstücken, sondern auch zu den passenden Tragetaschen mit Frida Kahlo drauf.

Yum Yum

Dank hilfsbereiter Verkäuferin finden auch männliche Studenten das richtige Stück für ihre Angebetete.

••• Milagro, Gerberau 38, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr, 0761/7074176, milagro-freiburg.de

Wo gibt's ausgefallene Streetwear-Klamotten für jeden Anlass?
Direkt hinter der Uni wartet der Laden, der sich auf die angesagten Marken in Sachen Streetwear spezialisiert hat. Im Yum Yum findet ihr neben Klassikern wie Adidas reihenweise Klamotten von Labels wie Bench, Cheap Monday oder Dico. Auch Fair-Trade-Marken wie Kuyichi füllen hier die Regale. Die richtige Adresse für alle, die den individuellen Look bevorzugen.

••• Yum Yum, Universitätsstr. 15, Mo-Fr 11-19 Uhr, Sa 11-18 Uhr, 0761/3809272, yumyum-freiburg.de

Wo kaufe ich ein Outfit für die nächste Party?
Mädels, aufgemerkt! In der Rathausgasse bei Anouk findet ihr garantiert das richtige Outfit für ein Date oder die nächste Party. Verspielte Klamotten in allen möglichen Farben und Stoffen – nicht zu mädchenhaft, nicht zu schick – gibt es hier en masse und zu relativ humanen Preisen. Eine gute Alternative zu den Kaufhausketten. Und wer zur neu erstandenen Klamotte das richtige Schuhwerk sucht, geht einfach gegenüber zu Görtz 17.

••• Anouk, Rathausgasse 42, Mo-Fr 10-20 Uhr, Sa 10-19 Uhr, 0761/2088820

Wo kann ich ohne schlechtes Gewissen shoppen?
Schuhe fürs gute Gewissen gibt es bei Good

Unser Service ist in!
Individuelle Beratung und Betreuung
PC-Systeme, Notebooks und Server-Systeme, Hard- und Software
Reparaturen innerhalb 24 Stunden
studentenaktion
20% auf alle Dienstleistungen!
CAB SOLUTIONS
Computervertrieb GmbH
Südbadens größter IT-Fachhandel!
PC-SYSTEME | NOTEBOOKS | NETZWERKE
BERATUNG | SERVICE | SYSTEMHAUS
Stühlingerstr. 19 | 79106 Freiburg
Unterlinden 7 | 79098 Freiburg
Grabenstraße 21 | 79540 Lörrach
Telefon 07 61 / 4 56 46 60
www.cab-computer.de

True Beautiful. Die vivobarefoot Schuhe werden aus recycelten regionalen Rohstoffen mit umweltfreundlichen Produktionstechniken hergestellt. Besonders sind auch die ultradünnen Sohlen, die dafür sorgen, dass du den Boden unter deinen Füßen spürst. Wer außerhalb der Öffnungszeiten im Sortiment stöbern möchte, kann sich auch im Onlineshop umschauen.

••• Good True Beautiful, Oberlinden 10, Mo-Fr 10-12 Uhr, Sa 10-18 Uhr, 0761/4097871, goodtruebeautiful.com

Wo gibt es legere Mode kombiniert mit Schwarzwaldfeeling?

Im Laden Zwo am Augustinerplatz findet man neben der neuesten Mode der Marken Cinque, Pepe Jeans, Boxfresh, Marc O'Polo und Drykorn herzige Schwarzwaldaccessoires, Schwarzwalderlebnisreisen und Liftkarten für den Feldberg.

••• Laden Zwo, Augustinerplatz 2, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr, 0761/286955, laden-zwo.de, original-schwarzwald.de

Wo kann ich flippige Klamotten finden?

Wer nach alltagstauglicher Kleidung sucht, die trotzdem flippig und außergewöhnlich ist, sollte mal in der Gerberau bei be it! vorbeischauen. Sechs verschiedene Marken finden sich zurzeit im Sortiment, darunter zum Beispiel die bunten Klamotten von Blutsgeschwister und Pussy deluxe. Der klassische Stil wird von der Firma St. Martins vertreten. Ungefähr die Hälfte der Klamotten ist Bio und Fair-Trade – diese Zahl möchte Inhaberin Karina Bensch-Flöck aber gerne noch auf 80 Prozent steigern.

Perfekte Winterklamotte – nur untenrum etwas kalt

••• be it!, Gerberau 5, Mo-Sa 10-19 Uhr, 0761/1513260, be-it-freiburg.de

Wo kriege ich schöne Schals?

Shullai aus Freiburg vertreibt superweiche Schals und Mützen aus 100% Baby-Alpaka, die von Indiofrauen aus Huamachuco in Peru gefertigt worden sind. Die jeweils drei Schal- und drei Mützenmodelle gibt's in sieben verschiedenen Farben. Tolle handgefertigte Warmhalte-Mode, die ihren Preis absolut wert ist – und die Indiofrauen unterstützt.

••• shullai.com

Wo kann ich Mode aus Berlin abstauben?

Der Laden Stilbruch in der Fischerau steht für individuelle Unikate und Einzelstücke. Diese sind von den Berliner Labels Stoffrausch und Costura. Das Label Moyen ist dagegen von einer Modedesignerin aus Freiburg. Stilbruch-Besitzer Sebastian Hauser möchte den Blick auf die Liebe zum Detail lenken und Hersteller unterstützen, die ihre Ware nachhaltig und umweltbewusst herstellen.

••• Stilbruch, Fischerau 10, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 12-18 Uhr, 0761/28537872, stilbruch-freiburg.de

Wo finde ich Schickes für den Kopf?

Im Hut Dickten findet man eine große Vielfalt an traditionellen Markenhüten und -mützen. Von klassischen Borsalino- und Mayser-Hüten über echte Baskenmützen bis hin zu Alpaka-Wollmützen und eleganten Damenhüten. Freunde von Kopfbedeckungen finden hier mit Sicherheit das Richtige.

••• Hut Dickten, Schusterstr. 25, Mo-Fr 9.30-13 Uhr, 14.30-18.30 Uhr, Sa 9.30-17 Uhr, 0761/33897

Freiburger Mitbringsel I

Wo gibt es die Töne des Schwarzwaldes zu kaufen?
Kuckuck, Kuckuck, ruft's aus dem Wald: Wer das Zwitschern gerne verschenken möchte, kann auf die traditionellen Kuckucksuhren zurückgreifen. In poppigen Farben gibt es die Uhren aus Plastik schon für 20 Euro, allerdings made in China. Wer lieber traditionelles Handwerk aus Simonswald haben will, muss ein bisschen tiefer in die Tasche greifen. Ab 50 Euro sind die zwitschernden Uhren zu haben, in Sonnengelb, Himmelblau oder Ebenholzschwarz.

••• Schwarz und Wald, Rathausgasse 12, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr, 0761/5900388, schwarzundwald.de

Ente mit heimatlichem Schwimmring auf dem Kopf

Wie kann ich den Schwarzwald mit in die Badewanne nehmen?
Sie sind klein und gelb: Quietscheenten. Doch seit einiger Zeit kommen die Begleiter für die Badewanne nicht mehr nur in knalligem Gelb, sondern auch in süßen Kostümen daher. Schwarzwaldliebhaber finden die quietschende Dame ihrer Wahl für 5 Euro, ausgestattet mit Bommelhut, Schwarzwaldtracht und rotem Schnabel.

••• Buchhandlung Rombach, Bertoldstr. 10, Mo-Sa 9.30-19.30 Uhr, 0761/45002400, buchhandlung-rombach.de

Wie erobere ich Freiburg oder gar den ganzen Schwarzwald?
Mit Geld, am besten bunt und klein und aus Papier. Und mit kleinen Figuren auf einem Spielbrett. Die Monopoly-Sonderedition macht die Eroberung möglich, mit Freunden oder Familie. Die Schwarzwald-Edition gibt es für 40 Euro, die Freiburg-Version für ein bisschen mehr: 45 Euro.

••• BZ-Haus, Bertoldstr.7, Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-16 Uhr, 0761/4968888

Freiburger Mitbringsel II

Wo gibt es selbstgebranntes Kirschwasser zu kaufen?
Kirschwasser – die entscheidende Zutat der berühmten Schwarzwälder Kirschtorte. Natürlich gibt's das in fast jedem Supermarkt zu kaufen. Selbstgebrannt, mit Kirschen aus dem hauseigenen Garten, gibt es das Kirschwasser auf dem Freiburger Münstermarkt. Die 0,25-l-Flasche kostet 7 Euro, gleich links vom Eingangstor des Münsters ist der Stand „Sonnenhof" der Familie Schwehrs zu finden.

Wie kann ich mit dem SC Freiburg schwimmen?
Die Antwort ist einfach: Bächle-Boote. In Handarbeit werden die kleinen Schiffe in Werk- und Tagestätten des Reha-Vereins Freiburg angefertigt. Der Schwimmkörper aus Holz ist in allen Farben erhältlich, die Fahnen sind gemustert als Piratenflagge, Blumenwiese oder eben mit dem Wappen des SC Freiburg. Schnur angebunden und rein ins Bächle sind die Schiffe für 7 Euro nicht nur für die Kleinsten ein großer Spaß.

Bächle-Boot

••• Reha-Laden, Moltkestr. 5, Mo-Fr 9.30-18.30 Uhr, Sa 9.30-18 Uhr oder Stand in der Münstergasse

Achtung! Keine Original Schwarzwälder Salami!

Wie kann ich Freiburg selber bauen?
Puzzlen gehört bestimmt zu den Dingen, die ihr als Kinder gerne gemacht habt. Warum nicht mal an einem kalten Winterabend ein bisschen Nostalgie und Heimatgefühl aufkommen lassen? Am besten mit einem Freiburg-Puzzle. Die 500 Teile des City-Puzzles von Extragoods zeigen den original Freiburger Stadtplan. Schön verpackt in einer Metalldose gibt's das Puzzle für 17,95 Euro bei Schafferer. Auch ein tolles Geschenk für Freiburg-Auswanderer.

••• Schafferer, Kaiser-Joseph-Str. 236, Mo-Fr 9.30-19.30, Sa 9.30-19 Uhr, 0761/5158200, schafferer.de

Wo kann ich Rothaus-Bier aus Schokolade kaufen?
Wer gerne eine echte Flasche Bier aus der letzten Staatsbrauerei Deutschlands an Nicht-Bierliebhaber verschenken möchte, kann auf die Schokoladenvariante aus der Confiserie Rafael Mutter zurückgreifen. In Vollmilch oder Zartbitter gibt es das Tannenzäpfle zu kaufen, stilecht verziert ist die 0,3l-Flasche mit Bi(e)rgit Kraft, dem blonden Schwarzwaldmädel in Tracht und Bommelhut, das seit 1956 auf keiner Rothaus-Flasche fehlen darf.

••• Confiserie Rafael Mutter, Gerberau 5, Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-18 Uhr, 0761/2927141, confiserie-rafael-mutter.de

Wo kann ich echte Schwarzwälder Salami kaufen?
Wo Spanien mit seinem Serrano-Schinken und Ungarn mit Szeged punktet, da soll der Schwarzwald nicht hinterherhinken. So kreierte die Metzgerei Reichenbach aus dem Glottertal die Kirschwassersalami. Mit echtem Kirschwasser versetzt gibt es sie jeden Tag auf dem Münstermarkt zu kaufen. Ein kleines Mitbringsel von rund 100 g Salami kostet 1,70 Euro, wer für die Großfamilie die ganze Salami kaufen will, zahlt 25 Euro.

••• Metzgerei Reichenbach, Münstermarkt, links am Münster halten, bis es nicht mehr weiter geht

Ist nicht nur lecker, brennt auch gut.

NEU !!! ... wir haben für Sie an- und umgebaut

- mehr Übersicht
- mehr Auswahl
- mehr Transparenz

* E-Bikes
* Rennräder
* Mountain Bikes
* Trekking u. Reiseräder
* Kinderräder + Anhänger

www.mueller-bikes.de
2-rad mueller
... alles rund ums Rad
Am Mettweg 34 - 79111 Freiburg - Tel.: 4768256

GIANT TREK Diamant WERTGUTSCHEIN

be it!
...dress different

Gerberau 5
79098 Freiburg
Tel. 07 61 - 151 32 60
Mail: info@kr-be-it.de
www.be-it-freiburg.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr

Marken:
blutsgeschwister
vive maria
keregan
firetrap
jux
st-martins
pussy deluxe
komodo
red collar
velvet kitten
merc
l'herbe rouge
six six seven

Wo gibt's meine Musik?

Wo finde ich Schallplattenimporte aus den USA?

Hier gibt`s Platten aus Übersee, schwerpunktmäßig Classic Rock und Pop. Auch Jazz, Folk, Funk, Soul und Aktuelles, ebenso Plattenspieler und Zubehör werden angeboten. Bei seinen USA-Reisen sucht der Inhaber auf Wunsch nach deinem persönlichen Favoriten. Außerdem im Sortiment ist wissenschaftlich-technisches Spielzeug wie Sudoku-Cubes oder Modelle für kleine und große Kinder.

••• Record Store & Science Shop, Hildastr. 17, Mo-Fr 11-18 Uhr, Sa 11-16 Uhr, 0761/88854845

Record Store & Science Shop

Zweitausendeins

„Sparen – koste es, was es wolle." Das ist das Motto von Zweitausendeins. Wer günstige und anspruchsvolle Bücher, CDs, Hörbücher, Software, Lexika und DVDs sucht, ist in der Freiburger Filiale des Verlags genau richtig. Hier, in der Nähe vom Münster, findet ihr besonders wertvolle Restauflagen, die nirgendwo sonst so billig verkauft werden. Ihr könnt die Sonderangebote auch übers Internet bestellen. Zum Glück, denn die Filiale selber wird wohl Anfang 2013 schließen.

••• Zweitausendeins, beim Münster, Waisenhausgässle 3, 0761/26565, Mo-Sa 10-19 Uhr, zweitausendeins.de

Maikäfer

Auf der Suche nach einem Tape-Deck, um die Musikkassetten und Hörspiele der Kindheit und Jugend noch mal anzuhören? Im Maikäfer in der Adelhauserstraße wird man da sicher fündig. Hier gibt es Plattenspieler, Hifi-Bausteine und Vinyl, CDs und DVDs aus zweiter Hand. Auf der Suche nach einer Mietanlage für die nächste WG-Party? Die gibt es hier auch.

••• Maikäfer, Adelhauserstr. 15, Mo-Fr 11-18 Uhr, Sa 11-16 Uhr, 0761/37657

Flight 13

Fast jedes Musikbedürfnis fern der Media-Markt-Mentalität kann bei Flight 13 befriedigt werden. Hier gibt es aus fachkundigen Händen Punk, Hardcore, Garage, 60ies, ein wenig Electro und jegliche Form von Gitarrenmusik, von Indie über Post-Rock bis Metal. Und immer noch mehr Vinyl als CDs.

••• Flight 13, Stühlinger Str. 15, 0761/5109130, Mo-Do/Sa 12-18.30 Uhr, Fr 12-20 Uhr, flight13.com

Plattenkopf

Mono

Zu viele Platten und CDs im Regal? Oder zu wenige? Ein Besuch bei Mono kann in beiden Situationen helfen. Denn Freiburgs bester Secondhand-Plattenladen bietet sowohl An- als auch Verkauf von Tonträgern. Außerdem kann man seine Schallplatten und Musikkassetten digitalisieren lassen.

••• Mono, Gartenstr. 11,
Mo-Mi/Fr 11-18 Uhr, Do 12-19.30 Uhr,
Sa 11-15 Uhr, 0761/2924310

CDC – Compact-Disc-Center

Bei 20000 verschiedenen CD-Titeln ist die Wahrscheinlichkeit gering, dass das Wunschalbum nicht dabei ist. Also ab ins CDC in die Schiffstraße, wo der kleinen Silberscheibe seit mehr als 20 Jahren mit einem Vollsortiment gehuldigt wird. Oft vorbeigehen lohnt sich: Sonderangebote. Den gesamten CD-Bestand des Geschäftes kann man sich auch auf der Webseite ansehen, die gewünschte CD reservieren und sofort abholen. Schneller geht's per Internetbestellung garantiert nicht.

••• Compact-Disc-Center, Schiffstr. 8,
Mo-Fr 9.30-20 Uhr, Sa 9.30-19 Uhr,
0761/37171, cdcfreiburg.de,
cdcgmbh@t-online.de

Wo kriege ich abgefahrene Geschenke?

Wo gibt es bunte Badeperlen und Schaumbäder?

Fast ein wenig überladen wirkt der Soap-Shop an der Ecke Merianstraße. Hier gibt es eine große Auswahl an Seifen, Duschgels, Badeperlen und Schaumbädern: für Kinder Malseife oder Zauberbäder von Tinti und für Erwachsene duftende Badezusätze und garantiert ein passendes Geschenk für den nächsten Geburtstag – oft schon schön verpackt. Dekoartikel fürs Bad oder ein Quietscheentchen für die nächste Badewannensession findet man im Soap-Shop außerdem.

••• Soap-Shop, Gauchstr. 3,
Mo-Fr 11-18 Uhr, Sa 10-16 Uhr,
0761/35949

Wo kann ich noch einmal richtig Kind sein?

Was Buntes? Was Glitzerndes? Oder doch lieber pädagogisch wertvoll? Im Papagena-

Badeperlen-Bowling

RING FOTO
LÖFFLER

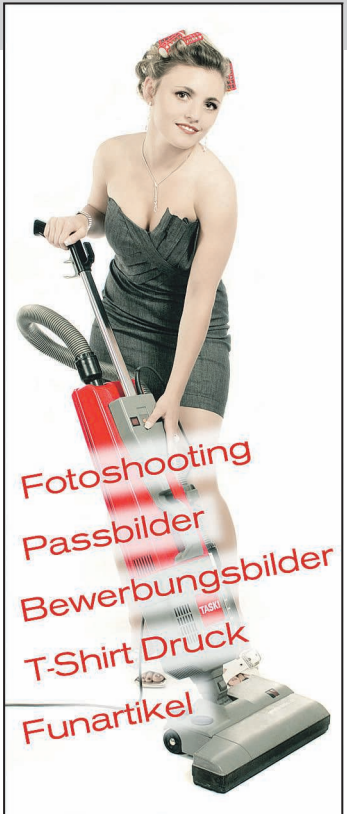
- FOTOKURSE
- FOTOZUBEHÖR
- PASS- und BEWERBUNGSBILDER
- PORTRAITBILDER u.v.m.

Neueste Technik!
Bilder belichtet, nicht gedruckt

Foto Löffler
Schwarzwaldcity EG
Schiffstraße 5 - 7
79098 Freiburg
Telefon: 0761-30456
Fax: 0761-26587

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

www.foto-loeffler.de



Spielzeugladen, passenderweise bewacht von dem nachdenklichen Steinkrokodil, das an das schwimmende Untier aus der Geschichte des ewig jungen Peter Pan erinnert, gibt es alles, was uns an unsere unschuldige Kindheit denken lässt: Schildkrötenpuppen, Siku-Autos, Schleichtiere oder Handpuppen. Auf wenigen Quadratmetern findet man hier einfach alles – zum Verschenken oder sich Beschenken.

••• Papagena-Spielzeug, Marienstr. 17, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18, 0761/35660, spielzeug-freiburg.de

Woher bekomme ich original Schwarzwälder Stricksocken?

„Do gibt's warmi Füeß!" heißt es auf der Internetseite „original Schwarzwald". Hier kann man sich seine warmen Winterbettsocken von einer Schwarzwald-Omi seiner Wahl stricken lassen. Dafür einfach die gewünschte Wolle auswählen, die Schuhgröße angeben und sich für eine von den sechs Stricknadel schwingenden Omis entscheiden. Ein paar Tage abwarten und schon kommen die handgemachten Stricksocken per Post zu dir nach Hause. Ab 21 Euro gibt es die Schwarzwald-Socken.

••• stricken.original-schwarzwald.de

Wo gibt's was zum Abheben?

In Rüdiger Hollands Ballonladen. Naja, rein theoretisch. Aber wer hat nicht schon mal davon geträumt, sich an einen Riesenstrauß Ballons zu hängen und einfach davontragen zu lassen? Im Ballonladen kann man weiterträumen, sich große, kleine, einfarbige, durchsichtige, gepunktete oder wild gemusterte Ballons kaufen. Damit denen nicht so schnell die Luft ausgeht, gibt's hier auch Helium. Ideal für Geburtstagsfeten.

••• Ballonladen, Dreikönigstr. 2, Mo/Di 14-19 Uhr, Do/Fr 14-17 Uhr, Sa 13-17 Uhr, 0761/7077650, www.ballonladen-freiburg.de

Wo finde ich Ausgefallenes?

Wo finde ich Utensilien für mein Künstler-Ich?

Alles, was das Künstlerherz (oder das, das noch eins werden will) begehrt, gibt's bei der Palette, einem kleinen Laden für Künstler- und Grafikerbedarf in der Kajo zwischen Martinstor und Dreisam. Hier wird jeder nett und ausführlich beraten. Für Studenten gibt's sogar zehn Prozent Rabatt. Und vor der Theke steht ein Kasten voller schöner alter Postkarten mit Kunstmotiven.

••• Palette, Kaiser-Joseph-Str. 265, Mo-Fr 9.30-18.30 Uhr, Sa 9.30-14 Uhr, 0761/30256

Wo finde ich Games für meine Spielkonsole?

Ob Dreamcast, X-Box, Playstation, Gamecube oder Gameboy – im Sammelfieber gibt es gebrauchte Spiele für jeden Konsolen-Zocker. Und wie der Name schon verrät: Hier kom-

men vor allem Sammler auf ihre Kosten. Von alten Überraschungseierfiguren über Drei-???-Kassetten bis hin zu fragwürdigen Kuscheltieren – es gibt einfach alles. Der Laden ist chaotisch und verdammt eng, aber das freundliche Besitzerehepaar findet alles.

••• Sammelfieber, Lehener Str. 24, Mo/Di/Do/Fr 10-19 Uhr, Sa 10-16 Uhr, 0761/37722

Wo kann ich Rohmilch kaufen?

Auf dem Münstermarkt verkauft der Schwalbenhof an drei Tagen in der Woche Rohmilch. Ein echter Geheimtipp, da Rohmilch nur sehr schwer zu bekommen ist. 1,50 Euro kostet der Liter und ist garantiert nicht älter als zwölf Stunden. Man sollte allerdings rechtzeitig da sein, da die Rohmilch oft schon nach kurzer Zeit ausverkauft ist.

••• Schwalbenhof-Stand, Wochenmarkt auf dem Münsterplatz, Di/Fr 7.30-13.30 Uhr, Sa 7.30-14 Uhr, fudr.fr/muenstermarkt

... wenn's potent macht: Colanüsse

Wo bekomme ich Doping für meine Gehirnzellen?

Ob Hausarbeit oder Klausurvorbereitung, manchmal ist einfach die Luft raus. Eine gute Alternative zu Kaffee und Schwarztee ist die Colanuss, erhältlich im Black & White Afro Shop. Die grüne Nuss aus Afrika wird traditionell gegen Abgeschlagenheit und Müdigkeit verzehrt. Die Früchte des Colabaumes enthalten Coffein, schmecken allerdings nicht nach Cola. Wichtig: Nur kauen, nicht schlucken!

••• Black & White Afro Shop, Tennenbacherstraße 50, Mo 13-20 Uhr, Di- Sa 10-22 Uhr, 0761/76666870

Wo kann ich Skatekram kaufen?

Die Rollbrett-Mission in Emmendingen ist mehr als nur ein Skateladen. Inhaber David und Team bieten nicht nur Sportgeräte, Klamotten und Schuhe für Rollbrett-Sportler, sondern auch Community. Abhängen im Laden ist ausdrücklich erwünscht – deshalb gibt's extra eine Videosammlung!

••• Rollbrett-Mission, Cornelia-Passage 8, Emmendingen, 07641/956958, rollbrett-mission.de

Wo ziehe ich mir Klopapier?

Die Chips sind alle? Das Klopapier? Die Sonntagsfrühstückseier fehlen? Die Läden sind schon dicht? Dann ab zu Tante Emma. Die steht seit Jahrzehnten in Form eines völlig unromantischen Automaten in der Zähringer Straße. Rund 150 Produkte hat diese kultige Einkaufsstätte im Angebot, vom Bier über Toastbrot bis zum Hundefutter. Kostet weniger als an der Tankstelle.

••• Automaten-Emma, Zähringer Str. 8, Eingang Waldkircher Str. , 0761/509406 für Reklamationen, 24 Std.

Was tun in meiner freien Zeit?

Was kann ich drinnen machen?

Wo finde ich Entspannung?

Prüfungsstress, zu viel gearbeitet oder einfach mal Lust, dem Alltag zu entfliehen? Dann wird es Zeit für eine Thaimassage im Sathita. In dem kleinen Laden im Stühlinger gibt es original Thaimassagen. Besonders zu empfehlen ist die traditionelle thailändische Rücken-, Nacken- und Kopfmassage mit Kräuteröl und Kräuterstempel. Sie dauert 30 Minuten und kostet 25 Euro. Besonders schön: Man kommt raus und ist nicht gleich im Trubel der Stadt.

••• Sathita Classic Thaimassage, Guntramstr. 41, Mo/Di/Do/Fr 9-21 Uhr, Sa 11-19 Uhr, So 11-18 Uhr, 0761/87069288, sathita-thai-massage.de

Erst drin schwitzen, dann raus Kaltschreien – Rhysauna

Wo kann ich in Freiburg lokale Weine probieren?

Im Freiburger Staatsweingut an den Rebbergen zwischen Innenstadt und Vauban findet jeden Freitag um 15 Uhr eine Kellerführung mit Weinprobe statt. Dort lernt man regionale Besonderheiten über den Weinbau kennen, erfährt Wissenswertes über die Rebsorten und bekommt vier ganz unterschiedliche Weine eingeschenkt. Für 8 Euro ist man dabei. Gruppen sollte man vorher anmelden.

••• Staatliches Weinbauinstitut – Staatsweingut Freiburg, Merzhauser Str. 119, freitags 15 Uhr, 0761/4016544, staatsweingut-freiburg.de

Wo kann ich mich von einem anstrengenden Tag erholen?

Wenn es im Winter kalt und ungemütlich ist, gibt es kaum etwas Schöneres, als im heißen Becken der Vita Classica Therme zu liegen oder in einer der vielen Saunen den Stress aus den Poren zu schwitzen. Ein besonderes Highlight ist das Musikbecken, wo man auf dem Wasser liegend, die Ohren leicht unter der Oberfläche, klassischen Klängen lauschen kann. Nach Bad Krozingen kommt man in wenigen Minuten mit der Regionalbahn vom Freiburger Hauptbahnhof.

••• Thermalbad Vita Classica, Thürachstr., Bad Krozingen, Mo-So 8.30-23 Uhr, 07633/4008140, vita-classica.de

Vorhang auf, Bühne frei – kommt jetzt das Kasperle?

In welcher Kneipe gibt es eine echte Tribüne?

Das wär's doch: Gemütlich in einer Kneipe ein Bier trinken und trotzdem mit Fußballfeeling auf einer echten Stadiontribüne sitzen. Gibt's nicht? Doch: Im Hotel und Restaurant Kaiser werden alle Bundesliga-, Champions-League- und Europa-League-Spiele übertragen. Und wer früh genug kommt, kann sein Team auf einem der beliebten Schalensitze anfeuern.

••• Der Kaiser, Günterstalstr. 38, Mo-Do 11.30-1 Uhr, Fr/Sa 11.30-2 Uhr, So/Feiertag 10-1 Uhr, 0761/74910, freiburgerkaiser.de

Wo kann ich am Rhein saunieren?

Erst in die 90 Grad heiße finnische Sauna, dann in den eiskalten Rhein – splitternackt. Das kann man nur in der Sauna am Rhy, mitten in Basel. Ein kleiner Ort, der sich aufs Wesentliche beschränkt und durch Qualität punktet. Ob in der kuscheligen Ruhejurte oder bei ayurvedischem Tee und der Lektüre der neuesten Brandeins im Empfangszelt.

••• Sauna am Rhy, St. Alban Rheinweg 195, Basel, Mo (Frauentag) 14-22 Uhr, Di-Mi 14-22 Uhr, Do (Frauentag) 14-22 Uhr, Fr-Sa 14-22 Uhr, So 12-22 Uhr, 0041/763899229, sauna-am-rhy.ch

Wie komme ich ins antike Griechenland?
Im Keller des Herder-Baus an der Habsburgerstraße lässt sich mal eben durch die Zeit reisen: Die bezaubernde Aphrodite, der trunkene Dionysos und ihre Freunde entführen dich in die griechische Welt von vor 2000 Jahren – weit weg von Finanzkrise und Fiskalpakt. Die lebensgroßen Gipsabgüsse sind nicht nur für Archäologiestudenten eine echte Sensation. Insgesamt warten 550 Objekte auf deine Entdeckerfreude.

••• Archäologische Sammlung der Albert-Ludwigs-Universität, Habsburgerstraße (zwischen Nr. 114 und 116), Di-Do 14-18 Uhr, So 11 - 17 Uhr, 0761 / 2033107, archaeologische-sammlung.uni-freiburg.de

Wo kann ich günstig schwitzen?
Spartipp für Saunafreunde: Viel schwitzen für wenig Geld kann man im Unisport. Zwei luxuriöse Kabinen, renovierter Duschbereich, saubequeme Liegestühle – das alles für nur vier Euro. Ganz wichtig: Vor der geplanten Saunarunde die Öffnungszeiten genau anschauen, die sind nämlich nach Geschlechtern sortiert.

••• Saunabereich Allgemeiner Hochschulsport, Schwarzwaldstr. 175, Mo-Fr 16-20 Uhr, Hausmeister: 0761/2034530, fudr.fr/hochschulsauna

Wo kann ich 180 Meter lang rutschen?
18 Wasserrutschen gibt es im Badeparadies „Galaxy" in Titisee. Die längste Rutsche (X-Tube) ist 180 Meter lang, auf der spektakulärsten (Freefall) flutscht man nahezu im freien Fall 30 Meter in die Tiefe. Ein Drei-Stunden-Ticket für das Rutschenparadies kostet 14 Euro, wer auch in der Palmenoase (mit Poolbar und Wärmeliegen!) chillen will, zahlt 3 Euro mehr. Highlight: Dreimal im Jahr finden samstags Poolpartys in der Badelandschaft statt. Mit Wet-T-Shirt-Contest!

Haltung bewahren – auch in der Röhre!

••• Galaxy – Badeparadies Schwarzwald, Am Badeparadies 1, Titisee-Neustadt, Mo 14-18 Uhr (kein Rutschbetrieb), Di-Do 14-22 Uhr, Fr 14-23 Uhr, Sa-So 9-22 Uhr (in den Schulferien täglich ab 9 Uhr), 008000/4444333, badeparadies-schwarzwald.de

Wo kann ich hinter die Kulissen einer alten Werkstatt schauen?
Das Freiburger Münster ist für die Ewigkeit gebaut. Diese erlebt das sandsteinerne Monument jedoch nur, wenn es gehegt und gepflegt wird. Für die restauratorischen Aufgaben ist die Münsterbauhütte zuständig. Wer wissen will, wie diese Jahrhunderte alte Werkstatt arbeitet und wie Denkmalschutz ganz praktisch funktioniert, der sollte die sechs Euro teure Führung durch die Münsterbauhütte wählen. Anmeldung nicht nötig.

SPRACHENKOLLEG

Deutsch für ausländische Studienbewerber

A1–C1 ● Vorbereitung auf die DSH

Sprachenkolleg für Ausländische Studierende
D-79117 Freiburg – Kappler Straße 57 a
Fon 0761–61103-0 ● Fax 0761–61103-15
info@sprachenkolleg.de ● www.sprachenkolleg.de

••• Führung durch die Münsterbauhütte, Treffpunkt: Münsterladen, Herrenstr. 30, jeden ersten Samstag im Monat, 14 Uhr, 0761/2853 711, muensterbauverein-freiburg.de

Wo kann ich mich am Stammtisch mit Gleichgesinnten treffen?

Ob zum Sprachenlernen, zum gemeinsamen Longboard- oder Motorradfahren oder einfach, um sich über politische oder religiöse Themen oder andere Faibles auszutauschen – zahlreiche Stammtische in Freiburg beweisen, dass man nicht alleine ist mit seinen Hobbys und Ansichten.

••• Longboard-Stammtisch: Augustinerplatz, mittwochs 19 Uhr, www.layback-freiburg.de

Gleich und gleich gesellt sich.

••• Spanisch-Stammtisch: „El Bolero", Kaiser-Joseph-Str. 264, während des Semesters jeden Montag, ab 20 Uhr, romanistik.uni-freiburg.de/fachschaft

••• Französisch-Stammtisch: „El Bolero", Kaiser-Joseph-Str. 264, während des Semesters jeden Dienstag, ab 20 Uhr, romanistik.uni-freiburg.de/fachschaft

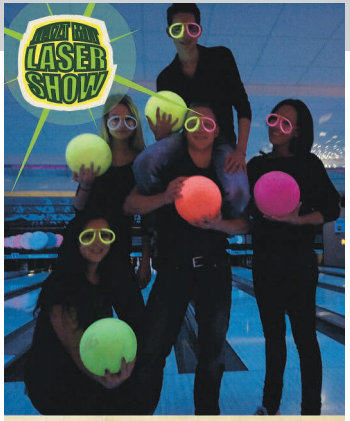
••• Startrek-Stammtisch: „Oscar's", Humboldtstr. 4, jeden zweiten Freitag, immer in den geraden Kalenderwochen (die nächsten Termine: 19.10., 02.11., 16.11., 30.11.), ab 20 Uhr, startrek-stammtisch.de

••• Piratenpartei-Stammtisch: wöchentlich im Wechsel Dienstag (Warsteiner Galerie, Milchstr. 7) und Donnerstag (Ferdinand-Weiß-Haus, Ferdinand-Weiß-Str. 9a), 19 Uhr, wiki.piratenpartei.de/BW:Stammtisch_Freiburg

••• Evolutionäre-Humanisten-Stammtisch: im Inter-City-Hotel am Freiburger Hauptbahnhof (Versammlungsraum im Erdgeschoss hinter dem Restaurant), am ersten Mittwoch eines Monats, 19 Uhr, humanisten-freiburg.de

••• Wikipedia-Stammtisch: „Auerhahn", Egonstr. 48, vierter Montag in ungeraden und vierter Mittwoch in geraden Monaten, nächste Termine: 24.10., 26.11., 19.12., 18.30 Uhr, de.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Freiburg_im_Breisgau

••• Women-on-Wheels-Stammtisch (für Motorrad fahrende Frauen): oft im „Gleis 1" in Hugstetten, Treffpunkt jeweils nachfragen (Elli Ginter: e.ginter@gmx.de), jeden ersten Sonntag, Okt-Jun 18 Uhr, Jun-Okt 19 Uhr, wow-germany.de



DISCO BOWLING
IN EINER ANDEREN DIMENSION

mit Schwarzlicht, Nebel & Lichteffekten. Jeden Montag ab 21 Uhr, Freitag & Samstag ab 20 Uhr

Der ultimative Bowling-Spaß für Jung und Alt.

GUTSCHEIN
1 Stunde Bowling Gratis
gültig immer Montags bis 30.3.2013
Exklusive Leihschuhe, nicht kombinierbar

07681 - 49 45 35
www.BOWLING-WALDKIRCH.de

MAGIC BOWLING

Was kann ich draußen machen?

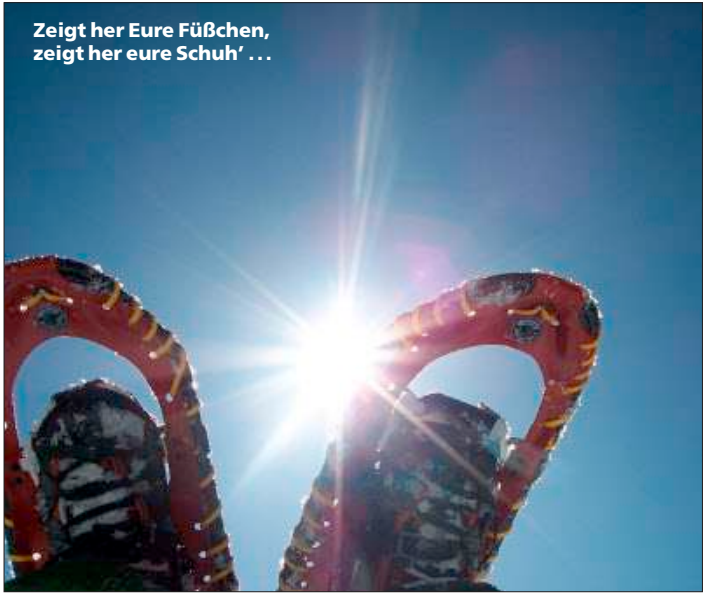
Wo kann ich den Turm einer alten Burgruine besteigen?
Für alle, die am Wochenende oder mit dem Elternbesuch nicht immer auf den Schlossberg, Schönberg oder Lorettoberg spazieren wollen, gibt es eine Alternative. Eine Wanderung zur Zähringer Burg. Ob von der Endhaltestelle im alten Freiburger Stadtteil oder von Herdern kommend – viele Wege führen durch den dichten Wald zur Burgruine. Wer das Panorama vom runden Turm genießen will, der kann mit etwas Glück im Waldrestaurant unterhalb gegen ein Pfand den Burgschlüssel ausleihen und sich wie ein Burgherr fühlend die Treppen hinaufsteigen.

••• Zähringer Burg, Waldrestaurant, Reutebacher Höfe 7, Di-Fr ab 14 Uhr, Sa/Feiertag ab 12, So ab 9.30 Uhr, Mo Ruhetag, 0761/54322, waldrestaurant-zaehringerburg.de

Von wo kann ich ganz Freiburg überblicken?
Die Aussichtsplattform des Münsterturms ist fest in Tourihänden. Wohin also, um sich einen Überblick über seine neue Stadt zu verschaffen? Der Schlossbergturm bietet einen 360-Grad-Überblick. Eintritt frei, man muss nur etwas Puste investieren. Startet in der Altstadt, zum Beispiel ab Schwabentor, auf den Schlossberg und folgt der Ausschilderung mit der charakteristischen Silhouette. Wenn ihr nicht zu oft Pause macht, werdet ihr in 20 Minuten mit grandioser Aussicht belohnt.

••• Schlossbergturm, ganzjährig 24 h täglich frei zugängig, außer Silvester

Wo kann ich Schneeschuhwandern?
Mit Schuhen über den Schnee? Im Haus der Natur am Feldberg können sowohl Schneeschuhe als auch Teleskopstöcke ausgeliehen werden. Für alle Neueinsteiger bieten sich zudem geführte Schneeschuhwanderungen an, die jeden Sonntag um 12 Uhr stattfinden und 14,90 Euro inklusive Ausrüstung kosten. Wer das Schneeschuh-Angebot vom Studentenwerk wahrnehmen will, muss zwar 27 Euro zahlen, kann aber dafür zwischendurch in einer gemütlichen Berghütte bei einer Brotzeit entspannen.



••• Haus der Natur, Dr.-Pilet-Spur 4, Mo-So 10-17 Uhr, 07676/933610, naturpark-suedschwarzwald.de

••• Studentenwerk Freiburg, Schreiberstr. 12-16, Mo - Fr 8-17 Uhr, 0761/2101200, studentenwerk.uni-freiburg.de

Wo bekomme ich Action im Schnee?
Schon von Weitem hört man es schreien und kreischen. Der Snowtubing-Park in Bernau im Schwarzwald ist nichts für schwache Nerven. Auf drei verschiedenen Strecken à 250 Metern kann man hier mit modifizierten Gummireifen und bis zu 50 Stundenkilometer den Hang hinunterpreschen. Bremsen und Lenken? – Fehlanzeige. Aber keine Angst, man

bleibt in der Bahn. Für einen Reifen und eine Stunde zahlt man fünf Euro. Zwei Stunden kosten acht Euro.

••• Langlaufzentrum, Rot-Kreuz-Loipe Bernau im Schwarzwald, Hofstr. 23, 0152/25831286, loipenzentrum.de

Welcher Weihnachtsmarkt ist einen Ausflug wert?

Gengenbach, ganz klar. Ein Ausflug in das Städtchen mit den verwinkelten Gassen und vielen Fachwerkhäusern lohnt sich eigentlich immer. Im Dezember verwandelt sich dazu noch das Rathaus in einen riesigen Adventskalender, der Touristen aus aller Welt anlockt, in diesem Jahr bereits zum 16. Mal. Deshalb gibt es einen „Besto of"-Kalender der vergangenen 15 Jahre. Motive von Marc Chagall und Tomi Ungerer sind genauso dabei wie Jim Knopf oder Räuber Hotzenplotz. Um 17 Uhr (Wochenende 15 Uhr) gibt es ein Rahmenprogramm auf der Bühne vor dem Rathaus, um 18 Uhr wird das Fensterchen des Tages geöffnet. Gleichzeitig findet der Adventsmarkt statt. Gengenbach ist gut mit dem Zug in einer Stunde zu erreichen.

Historix-Tours

••• Gengenbacher Adventskalender, Victor-Kretz-Str. 2, Gengenbach, Fensteröffnung vom 30.11. bis 23.12. täglich um 18 Uhr, Adventsmarkt 26.11. bis 23.12. täglich bis 20 Uhr, stadt-gengenbach.de, unter Tourismus und dann Adventskalender anklicken

Wo kann ich ein Hornschlittenrennen sehen?

Wem das normale Schlittenfahren zu langweilig ist und wer gerne ein Stück Schwarzwälder Tradition erleben möchte, der sollte sich im Winter unbedingt ein Hornschlittenrennen ansehen. In Menzenschwand wird die Sportart mit den riesigen Holzschlitten seit 1976 ausgeübt und in den Wintermonaten finden regelmäßig Rennen statt – mitfahren nicht ausgeschlossen. Auf der Webseite werden die Termine angekündigt.

••• skiclub-menzenschwand.de/hornschlitten/index.html

Wo erfahre ich Geschichte am eigenen Leib?

Ob die „gnadenlose Anna" oder der mysteriöse Freiherr Joseph von Auffenberg, ob Hexen, Huren oder alte Häuser: Bei den Freiburger Historix-Stadtführungen kommen alle auf ihre Kosten. Geleitet von Schauspielern in historischen Kostümen, wird man durch das herbst- und winterliche Freiburg geführt und erfährt so einige wissenswerte Details aus der spannenden Geschichte der Stadt. Die schaurig-schönen Touren finden ganzjährig statt und kosten für Studenten 6 bis 7,50 Euro.

••• Historix-Tours, Wallstr. 3, Mo/Di/Do/Fr 10-12.30 Uhr, Mo/Do 14-17 Uhr, 0179/1160722, 0761/2170488, historix-tours.de

AIKIDO
DIE SANFTE KAMPFKUNST

ein Mittel zur Selbstverteidigung

ein Weg um Körper und Geist in Einklang zu bringen

Anfängerkurse

Freiburg
Denzlingen
Emmendingen
Waldkirch
Volgelsheim (F)

www.danbw.de

Yoga

Yoga Vidya
Bei Yoga Vidya in der Katharinenstraße kann man Hatha Yoga in der Tradition von Swami Sivananda üben: dynamische Übungen zum Aufwärmen und statische Übungen, die lange gehalten werden, sowie Atemübungen (Pranayama) und Meditation. Neben Kursen, die sieben oder zehn Wochen dauern, gibt es auch fortlaufende offene Stunden und Workshops. Eine Probestunde ist gratis.
••• Yoga Vidya Freiburg, Katharinenstr. 15, 0761/42997597, yoga-vidya.de/center/freiburg

Yogalounge
In einem luftigen Loft in der Hebelstraße betreiben Tarika Silke Doerk und Ralf Schultz die Yogalounge. Hier wird vor allem Vinyasa und Jivamukti-Yoga praktiziert, zeitgemäße Richtungen des Hatha-Yoga, außerdem gibt es Yogastunden für Schwangere, Meditationsangebote sowie Kirtan und Satsang. Eine Probestunde kostet 10 Euro.
••• Yogalounge Freiburg, Hebelstr. 23a, 0761/2853869, yogalounge-freiburg.de

Ashtanga Yogastudio Freiburg
Ashtanga-Yoga ist eine schweißtreibende, dynamische Yoga-Art nach Krishna Pattabhi Jois, bei der man immer die gleichen Übungen in einer bestimmten Reihenfolge übt. Die Besonderheit: Hat man diese Übungen einmal gelernt, übt man in sogenannten Mysore-Stunden – gemeinsam mit anderen in einem Raum, aber im eigenen Tempo. Der Yogalehrer oder die Yogalehrerin übt nicht mit, sondern assistiert allen Kursteilnehmern. So erhält man quasi Einzelunterricht in einer Gruppenstunde. Zum Einstieg gibt's einen Intro-Workshop; ebenfalls im Angebot sind Yoga für Schwangere und Yoga für Teenies. Plus: Kinderbetreuung.
••• Ashtanga Yogastudio Freiburg, Kreuzstr. 2, 0178/8914913, ashtanga-yoga-freiburg.de

Yoga- und Pilates-Center
Wer sich nicht unbedingt auf eine Yoga-Art festlegen will, für den ist das Yoga- und Pilates-Center im Güterbahnhof vielleicht das Richtige. Das Center gehört zur regionalen Sportstudio-Kette Rückgrat und bietet 25 Wochenstunden Pilates und Yoga an, darunter Ashtanga (inklusive Mysore-Stunden), Kundalini, Vinyasa und Hatha Yoga. Für 11,90 Euro pro Woche (Vertragslaufzeit 6 Monate) können Studierende unbegrenzt Stunden in Anspruch nehmen, schließt man einen längeren Vertrag ab, wird's billiger.
••• Yoga- und Pilates-Center Freiburg, Güterhallenstr. 7, 0761/38690990, yoga-pilates-freiburg.de

Iyengar Yoga Schule Freiburg
Iyengar Yoga, Yoga in der Tradition von B.K.S Iyengar, ist eine sehr genaue Art des Hatha Yoga. Hilfsmittel wie Bänder, Blöcke und Decken sollen den Übenden dabei helfen, die Asana korrekt durchzuführen und lange zu halten, damit sie ihre Wirkung entfalten können.
••• Iyengar Yoga Schule Freiburg, Lise-Meitner-Str. 10e, 0761/20889818, iyengar-yoga-freiburg.de/

Yoga Kompetenz
An verschiedenen Orten in Freiburg – unter anderem in der Rathausgasse – bietet Yoga Kompetenz fortlaufende Kurse im Iyengar Yoga an. Für Studierende gibt's Spezialangebote zu ermäßigten Preisen. Eine Probestunde kostet 12 Euro.
••• Yoga Kompetenz, Rathausgasse 48, 0761/1568686, yogafordailylife.com

Yoga Jetzt
Yoga Jetzt ist im schönen Bewegungsraum auf dem Grethergelände zu Hause. Hier unterrichten Uta Brüggemann und ihr Team Iyengar Yoga in Kombination mit fließendem Vinyasa Yoga – „Meditation in Aktion". Eine Probestunde kostet 10 Euro.
••• Yoga Jetzt, 0761/53565, Adlerstr. 12, yoga-jetzt.de

Anzeige

Wellness für mich ganz alleine

Nass, kalt, grau – wenn das Wetter keine Lust hat, bringen wir eben selber Farbe in den Winter. Zum Beispiel, indem wir uns mit knalligen Lacken fachgerecht maniküren und pediküren lassen. Das tut schon beim Hingucken gut. Nicht zum Zuschauen, dafür umso mehr zum Mitfühlen eignet sich eine Wellnesssitzung bei der Kosmetikerin. Einfach zurücklehnen, Augen schließen und die Dame machen lassen. Bei so viel Genuss ist das Winterwetter völlig schnuppe. Um die Entspannung ins Maximale zu treiben, könnte man die Kosmetikstunde mit einer Massage krönen. Entweder feste durchkneten lassen, um die Muskeln fit für die Piste zu machen, oder aber für die sanfte Variante zum Erholen entscheiden. Aber auch wenn die Verlockung angesichts so viel Relaxing und vor allem angesichts von Weihnachtsplätzchen, Raclette und Käsefondue groß ist, sich gehen zu lassen und die paar zusätzlichen Pfunde einfach unterm neuen Norwegerpulli verschwinden zu lassen: Der nächste Sommer kommt bestimmt.
Also auf zum Figurtuning ins nächste Fitnessstudio.

Kosmetik-Galerie
Weberstr. 7 a
79098 Freiburg
07 61 / 2 02 50 98
www.kosmetik-galerie-claudia-wuerth.de

baan thai massage
Nägeleseestr. 3
79102 Freiburg
www.thaimassage-freiburg.de

B. beauty nail & skin
Sundgauallee 88
79110 Freiburg
www.bbeauty-nailskin.de

Irina/Welte-Nageldesign
Kartäuserstr. 6
79102 Freiburg
07 61 / 51 97 49 94
– 10 % Studentenrabatt –

abc beauty nailstore
Naildesign/Fußmodellage
Fahnenbergplatz 3
79098 Freiburg
07 61 / 156 71 14

Beautykings
Kosmetikstudio + Nails
Friedrichring 17
07 61 / 8 88 99 98
www.beautykings.de

Fitness-Park Waldkirch
Mauermattenstr. 26
79183 Waldkirch
0 76 81 / 2 22 60
www.fitness-park-waldkirch.de

Fitness-Studio California
Kronenmattenstraße
79100 Freiburg
07 61 / 70 21 70
www.fitnesscalifornia-freiburg.de

Wo kann ich Sport machen?

Wo kann ich kegeln wie in guten alten Zeiten?

Ehrliches Bier, Schwarzwälder Schnaps, knusprige Pommes – und 12 tipptoppe Bundeskegelbahnen. All das gibt's im Kegelcenter Zum Holzfäller, gleich hinterm Seepark. Genau das richtige, um mit seinen Jungs und Mädels einen launigen Abend zu verbringen und sich auf eine lange Partynacht vorzubereiten. So cool old School, dass selbst Fred Feuerstein aufs Kegeln umsteigen würde.

••• Kegelcenter Zum Holzfäller, Mo-Fr 16.30-24 Uhr, Sa/So 14-24 Uhr, Linnéstr. 16, 07618973424

Wo kann ich bowlen?

Leise gleitet die Kugel von dannen, verschwindet kurz in einer Nebelschwade und säbelt dann – zack – fünf Pins um. Das Team jubelt, aus den Boxen plärren 80er-Hits. So ein Abend auf der Westside Bowlingbahn braucht: Gefühl, und das mit Schmackes. Studenten zahlen montags zwischen 19 und 22 Uhr 2,50 Euro pro Spiel und Person, ab 22 Uhr gibt'sunter von Montag bis Donnerstag Nachtschwärmerrabatt: 1,50 Euro.

••• Westside Bowling Park, Ensisheimer Str. 5, Mo-Do 14-1 Uhr, Fr 14-3 Uhr, Sa 10-3 Uhr, So und Feiertag 10-24 Uhr, 0761/8973180, www.bowlingpark-freiburg.de

Kneipenspiele

Wo kann ich öffentlich mit meinem Wissen glänzen?
Im Studium sammelt man viel vermeintlich unnützes Wissen an. Und so lange Günther Jauch nicht anruft, kann man das im Pub-Quiz in Spaß für Nerds, Gutscheine oder Getränke umsetzen. In sechs Freiburger Lokalen werden einmal die Woche 25 bis 40 Fragen zu Geschichte, Musik, Film, Erdkunde und anderen Themen gestellt, die im Team bei einem gemütlichen Bier oder Wein beantwortet werden sollen. Das geht meist bis Mitternacht.

- ••• Isle of Innisfree, im Atrium am Augustinerplatz, Quiz-Night montags 21.30 Uhr, dienstags 20 Uhr, reservieren!, 0761/22984
- ••• Freiburg-Bar, Kaiser-Joseph-Str. 278, Quiz montags 21.30 Uhr
- ••• O'Kellys Irish Pub, Milchstr. 1, Quiz-Night montags 21.30 Uhr
- ••• Egon54, Egonstr. 54, Quiz dienstags 20.30 Uhr
- ••• La Gaffe, Lehenerstr. 49, Quiz donnerstags 21 Uhr
- ••• Goldener Sternen, Emmendinger Str. 1, Quiz montags 21 Uhr
- ••• Les Garecons, Bismarkallee 7, Pop-Quiz mittwochs 21 Uhr

Wo kann ich vom Wochenende runterkommen?
Du möchtest das Wochenende gemütlich ausklingen lassen, um wieder fit in die Woche zu starten? Wie wäre es mit lauschiger Pubatmosphäre, die ab und an durch ein lautes „Bingo!" unterbrochen wird? Jeden Sonntagabend ab 21 Uhr gibt es im Isle of Innisfree Bingo. Hier kannst Du bei einem Guinness und den richtigen Zahlen mehrere Preise abräumen. Während der Runden hat man so die Chance auf den Gewinn von Getränken, Flammkuchen und sogar einem Jackpot. Langeweile ist beim als Rentnersport geschmähten Spiel Fehlanzeige. Die Teilnahme ist kostenlos.

- ••• Isle of Innisfree, Im Atrium am Augustinerplatz, So-Do 17-1 Uhr, Fr 17-2 Uhr, Sa 15-2 Uhr, 0761/ 22984, isleofinnisfree.de

Langlaufloipen

Ihr wollt Schwarzwaldromantik im Schnee erleben? Dann ab auf die Langlaufskier. In nur wenigen Bus-, Zug- oder Autominuten erreicht man von Freiburg aus die schönsten Loipen der Region. Verschneite Wälder, Ruhe und ganz viel frische Luft. Wer selber keine Langlauf-Ausrüstung hat, kann sie sich beispielsweise auch bei Sport Bohny ausleihen. Und hier geht es zu den schönsten Loipen:

Potsdamer Platz
Ausgangspunkt für zwei wunderschöne Loipen in St. Peter ist der Potsdamer Platz im Ortsteil Willmendobel. Dieser ist leider nur mit dem Auto zu erreichen. Die Loipen im Hochwald haben eine Länge von 4,7 oder 6,5 Kilometer mit Anbindung an das Loipennetz der Nachbargemeinde St. Märgen. In den Weihnachtsferien werden vom Ski-Club St. Peter regelmäßig Langlauf-Anfänger-Kurse angeboten, und bei der Tourist-Information erhält man entsprechende Loipenpläne.

••• Langlaufkurse: Rudi Maier, 07660/920128, Tourist-Info: Klosterhof 11, 07660/910224

Frischluftrelaxing

Köpfle-Loipe
Auf dem Feldberg finden sich gleich mehrere Langlauf-Loipen unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades. Die Köpfle-Loipe ist ein mittelschwerer Rundkurs von 3,3 Kilometern Länge und einer Höhenlage zwischen 1270 und 1315 Meter. Es geht durch Hang- und Waldgelände, und mehrere Anstiegs- und Abfahrtspassagen reihen sich aneinander. Start und Ziel der Strecke ist gegenüber der Gaststätte Waldvogel. Hier gibt es Parkplätze, im Winter gibt es jedoch auch regelmäßige Busverbindungen aus dem Bärental und von Todtnau.

Schluchsee-Spur
Der neun Kilometer lange Rundkurs ist etwas für anspruchsvolle Langläufer. Es gibt schwere Steilpassagen, insgesamt legt man bei der Strecke 205 Höhenmeter zurück. Viele Abschnitte verlaufen durch den Wald. Start und Ziel ist am Platzmättle in Schluchsee. Hier gibt es genügend Parkplätze, und bis nach Schluchsee kann man auch mit dem Zug anreisen.

Lustig – wenn man trainiert hat

Schauinsland-Spur
Die Schauinsland-Spur am Notschrei ist perfekt geeignet für den klassischen Laufstil und Skating. Insgesamt ist sie 17,2 Kilometer lang, kann jedoch auf verschiedenen ausgeschilderten Wegen abgekürzt werden (15, 8,2 oder 6,2 Kilometer) und ist daher sowohl für Profis als auch für Anfänger geeignet. Start und Ziel ist am Loipenhaus gegenüber dem Waldhotel.

Hochmoor-Loipe
Ausgangspunkt der Loipe sind die Parkplätze links am Ortseingang von Hinterzarten. Diese sind mit dem Auto über die B31 oder mit dem Zug in Richtung Titisee erreichbar. Die Hochmoor-Loipe ist 5,5 Kilometer lang und für Anfänger des Langlaufsports geeignet. Zu Beginn der Strecke geht es erst etwas an der Bahnlinie entlang, doch später erreicht man das offene Gelände. Die Loipe kann auch als Einstieg zur Mooswaldspur benutzt werden, oder aber man verlängert die Hochmoor-Spur um 2 Kilometer über die Mooswaldspur. Die Mooswald-Loipe ist übrigens auch als Flutlicht-Loipe ausgelegt.

Weitere Loipen im Schwarzwald findet ihr unter langlauf-im-schwarzwald.de.

Wo ist Freiburgs längste Skipiste?
Der Schauinsland ist Freiburgs Hausberg. Wenn viel Schnee liegt, kann man mit der Schauinslandbahn hoch auf den Berg fahren und dann die acht Kilometer lange Kaltwasserabfahrt mit Skiern oder dem Snowboard erkunden – sie ist die längste Skiabfahrt des Schwarzwalds. Achtung: Man sollte sicher auf den Brettern stehen. Die Strecke ist unpräpariert und nichts für Anfänger. Leider fällt nur alle paar Jahre ausreichend Schnee, um die Kaltwasserabfahrt fahren zu können.

••• Schauinsland, Bergfahrt mit der Schauinslandbahn, Bohrerstr. 11, Horben, Okt bis Jun 9-17 Uhr, 0761/4511777, bergwelt-schauinsland.de

Wo kann ich die Hüften schwingen?
Lust auf heiße Rhythmen und sexy Tanzmoves? In der Latin Dance Academy Aya gibt es Salsa, Bachata, ChaChaCha und andere sexy oder romantische lateinamerikanische Tanzstile für Anfänger, Fortgeschrittene und sogar für die ganz Kleinen. Möglicherweise genau das Beste für ein bisschen Bewegung im tristen Wintersemester? Für Studenten und Schüler gibt es auf die Kurse eine Ermäßigung von 5 Euro pro Monat und auf die angebotene Flatrate 10 Euro pro Monat

••• Aya Latin Dance Academy, Haslacher Str. 25, 0176/63132283, aya-dance.de

Kaltwasserabfahrt

Wo gehe ich hin, wenn ich mich auspowern will?
Wer dem Uni-Stress und seinen angestauten Aggressionen einmal freien Lauf lassen möchte, der ist im Fit-Box- und Power-Circle-Bereich des Sportparks Freiburgs genau richtig. Hier kann man sich bei einem innovativen Fitnesstraining auf 140 Quadratmeter Fläche auspowern. Ob im Boxring, an den Standsäcken oder mit Medizinbällen. Wer richtig ins Training einsteigen will, kann auch an Kursen im Gruppentraining teilnehmen.

••• Sportpark Freiburg, Ensisheimer Str. 5, Mo-Fr 7.30-23 Uhr, Sa/So/Feiertag 8-23 Uhr, 0761/83404, sportpark-fitness.de

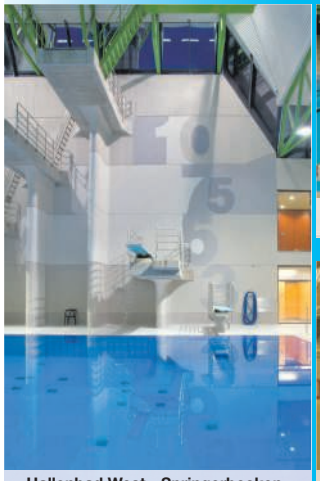
Wo kann ich in Freiburg Schlittschuh laufen?
Wenn der Winter superkalt ist, müsst ihr euch unbedingt erkundigen, ob die Stadt Freiburg den Waldsee zum Schlittschuhlaufen freigibt. Dies geschieht nur alle zwei, drei Jahre, und dann auch nur an wenigen Tagen. Alternativ könnt ihr von Oktober bis Anfang April in der Eissporthalle des EHC im Mooswald aufs Eis gehen – Studenten zahlen drei Euro. Wer keine Schlittschuhe besitzt: Gegen eine Gebühr von drei bis vier Euro kann man sich ein Paar ausleihen.

THEATER FREIBURG

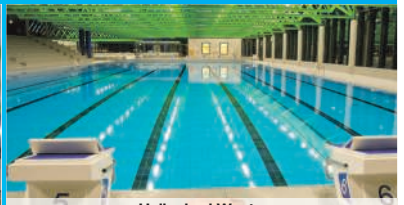
www.theater.freiburg.de

Zum Eintauchen schön

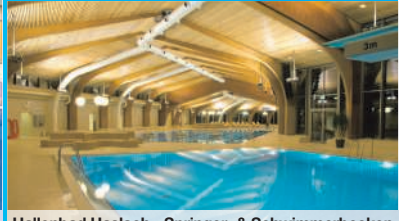
die Bäder der Stadt Freiburg



Hallenbad West - Springerbecken



Hallenbad West -
das einzige Hallenbad in Südbaden mit 50 m-Bahn



Hallenbad Haslach - Springer- & Schwimmerbecken

Faulerbad -
Schwimmen für Frühaufsteher

Hallenbad Haslach - Sauna

Weitere Info unter:

www.regiobaeder.de

Regio Bäder GmbH

••• Eissporthalle, Ensisheimerstr. 1, Öffnungszeiten ab Oktober auf ehcf.de, 0761/894996, ehcf.de

Wo kann ich lasziv um die Stange tanzen?

Dass laszives „Umdiestangetanzen" beim Poledance nicht ausreicht, wird man während einer Probestunde ganz schnell merken. Seit Juni 2011 gibt es in Freiburg das Poledance-Studio Pole-Arts. Inhaberin und Trainerin ist die 29-jährige Simone Le. An insgesamt acht Stangen können Anfänger und Fortgeschrittene eigene Choreographien lernen und gemeinsam ins Schwitzen kommen. Eine Probestunde gibt es für 10 Euro, Anmeldung ist erforderlich.

••• Pole-Arts, Rathausgasse 46, Probestunden Montag bis Mittwoch von 17-18 Uhr, 0171/1525272, polearts.com

Hoffentlich gibt's keine Schnellschmelze: eisklettern

Wo kann ich eisklettern?

An gefrorenen Wasserfällen hinaufklettern – das geht beim Eisklettern mit dem Todtnauer Verein „Kletterfreunde". Doch Vorsicht, dafür müssen die Wetterbedingungen stimmen, und es muss lange genug am Stück kalt sein, damit es nicht wieder taut am Eisfelsen.

••• Kletterfreunde Todtnau, Dorfstr. 3, Todtnau, kletterfreunde-todtnau.de

Wo kann ich günstig schwimmen?

Draußen friert's, drinnen lasst ihr die Bahnen nur so hinter euch: In Freiburg gibt es fünf Hallenbäder, die zum Schwimmen, Tauchen oder einfach zum Planschen einladen. Das macht Spaß und ist nebenbei gut für die Figur. Für Studenten bieten die Freiburger Bäder reduzierte Preise an.

••• Freiburger Bäder, Adressen, Öffnungszeiten und Preise: 0761/2105500, regiobaeder.de

Wo kann ich anderen beim Sportmachen zuschauen?

Wo kann ich stimmungsvolles Eishockey sehen?

Für alle Eishockeyfans ist der EHC Freiburg die Mannschaft, die es anzufeuern gilt. Zwar spielen die Kufencracks nur noch in der Oberliga, die Heimspiele sind dennoch eine Freiburger Institution und die Stimmung in der Franz-Siegel-Halle am Seepark vor allem in den Wintermonaten schlichtweg genial. Ein-

Fähnchen schwingen für den SC Freiburg

trittskarten gibt es für Studenten bereits ab 6 Euro an der Abendkasse.

••• EHC Freiburg, Ensisheimerstr. 1, 0761/8979612, ehcf.de

Wo kann ich Profifußball sehen?

Die erste Adresse und das Aushängeschild in Sachen Fußball in Freiburg ist der Sportclub. Sowohl die Männer- als auch die Frauenmannschaft spielen in der ersten Fußball-Bundesliga. Während die Männer ihre Heimspiele im Mage-Solar-Stadion (dem ehemaligen Dreisamstadion) in Littenweiler austragen, trainieren die Frauenteams auf dem Gelände des SV Blau-Weiß Wiehre in der Wiesentalstraße und sind bei den Spielen im Möslestadion. Um an günstige Tickets (10,50 Euro für Studierende) für die Heimspiele der Männer zu kommen, empfiehlt es sich, rechtzeitig im Vorverkauf zuzuschlagen. Bei den Damen kann man ermäßigt für 4 Euro Bundesligafußball hautnah miterleben.

••• SC Freiburg, Mage-Solar-Stadion, Schwarzwaldstr. 193, und Möslestadion, Waldseestr. 75, 0761/38 551113, scfreiburg.com

...und Ihre Freizeit beginnt!

imPULSIV Sportcenter
Am Sportfeld 21
79312 Emmendingen
Tel: 07641-48899

SPORT CENTER imPULSIV EMMENDINGEN

www.impulsiv-em.de

Dinge lernen

Cocktails mixen
Die Hemingway-Bar ist für ihre guten Cocktails bekannt. Weniger bekannt ist, dass hier auch prima Cocktailkurse angeboten werden. Vier Stunden (13 bis 17 Uhr) lang lernt man alles über die Geschichte der Bar, Arbeitsgeräte und -techniken und die hohe Kunst des Mixens. Natürlich darf jeder Teilnehmer selbst Hand anlegen und es wird viel verköstigt. Kosten: 30 Euro pro Person; mindestens acht müssen teilnehmen.

••• Hemingway-Bar, Eisenbahnstr. 54, 0761/20734501, hemingway-freiburg.de, Anmeldung: hemingway@victoria.bestwestern.de

Kochen
In den Kochkursen von Bensels Kochschule lernt man nicht nur, wie Winzersekt oder Biowein hergestellt wird, sondern auch, wie man ein 3- oder 4-Gänge-Menü zaubert. Die kulinarische Vielfalt kommt dabei nicht zu kurz: über Thai-Küche und orientalische Rezepte bis hin zu brasilianischen Gerichten ist für jeden etwas dabei. Damit die erlernten Tipps nicht am nächsten Tag vergessen sind, gibt es das Rezept mit auf den Heimweg.

••• Bensels Biocatering und Kochschule, Wallstr. 12, Beginn der Kurse um 18.30 Uhr, 0761/28558807, bensels.de

Improvisation ist alles.

WestCoast Swing
West Coast Swing ist im Moment total in, denn man kann den amerikanischen Modetanz zu fast jeder Musik tanzen und sehr schnell Figuren lernen, mit denen man auf der Tanzfläche Aufsehen erregt. Die Tanzschule Gutmann bietet regelmäßig Trainings, Tanzabende und Workshops an.

••• Tanzschule Gutmann, Eisenbahnstr. 56, 0761/7 14 81, westcoastswing.de

Krav Maga
Krav Maga ist eine hocheffiziente israelische Selbstverteidigungstechnik, deren Grundlagen man schnell erlernen kann – und die super fit macht. Im Training schlägt und tritt man nicht nur Schlagpolster, sondern auch den Trainer, der in einem Schutzanzug steckt. Ein kostenloses Probetraining gibt's mehrmals im Monat, auch die VHS bietet Kurse an.

••• Triple-i Krav Maga Schule, Gymnastikhalle Berthold-Gymnasium, Hirzbergstr. 12, 0170/7786697, km-freiburg.de

Ab in die Fechtschule

Schlittschuhlaufen
Das Schlittschuhlaufen kann man bei Cornelia Bührer in der Franz-Siegel-Halle in Freiburg lernen. In den Anfängerkursen der ehemaligen Spitzen-Eiskunstläuferin kann man unter professioneller Leitung lernen, sich sicher auf dem glatten Eis zu bewegen und die eigene Kufentechnik verbessern. Ein Kurs besteht aus acht Einzelstunden, macht eine Menge Spaß und kostet 50 Euro. Wer keine eigenen Schlittschuhe hat, kann sich in der Eishalle welche leihen.

••• Eissport-Gemeinschaft Freiburg e.V., Cornelia Bührer, 0761/8098007, esg-freiburg.de

Improvisation
Kein Mensch kann auf Kommando spontan sein. Irrtum. Genau das wird in Impro-Workshops trainiert. Christian Sauter ist Leiter der Improvisationstheatergruppe „Lux" und bietet Workshops an, bei denen man spielerisch die Grundlagen und Kerntechniken des Improtheaters und des Theatersports kennenlernt. Studenten können für eine Kursgebühr von 40 Euro teilnehmen und auf Kommando losimprovisieren.

••• Christian Sauter, wechselnde Seminarräume, 0177/4963875, theater-lux.de, christian-sauter.net

Fechten
Wer gerne einmal ein Gefecht mit dem Florett, Degen oder Säbel erleben möchte, muss bei den Fechtern der Freien Turnerschaft Freiburg vorbeischauen. Die faszinierende Sportart, bei der Schnelligkeit, Konzentration und Intelligenz im Zusammenspiel mit großer Körperbeherrschung verlangt und gefördert werden, eignet sich prima als Abwechslung zum Uni-Alltag. Hier kann man gut „sich konzentrieren" üben. Der Fechtmeister Tamás Berczeledi teilt Neue entsprechend der Fitness einer der vielen Trainingsgruppen zu. Die Mitgliedschaft kostet 15 Euro im Monat.

••• Tamás Berczeledi, Di 16-20 Uhr und Do 15.30-18.30 Uhr , Schwarzwaldstr. 181, 0170/2022342, ft1844-freiburg.de

FREIBURG – ALL INCLUSIVE

SWFR
Studentenwerk
Freiburg-Schwarzwald

SWFR *Service für Studierende*
Studentenwerk Freiburg-Schwarzwald

HUNGER? IMMER!

Mensa-Speisepläne unter
www.swfr.de / Essen & Trinken

MY HOME IS MY CASTLE

Wohnen in Freiburg unter
www.swfr.de / Wohnen

ICH LIEGE KEINEM AUF DER TASCHE

Infos zur Studienfinanzierung unter
www.swfr.de / Geld

www.swfr.de www.facebook.com/studentenwerk.freiburg

GUT BEHÜTET!

Unterstützung rund ums Studium unter
www.swfr.de / Beratung & Soziales

GLOBAL PLAYER

Internationaler Club unter
www.ic-freiburg.de

SPORT, SPIEL, SPANNUNG ...

Semesterprogramm unter
www.swfr.de / Veranstaltungen

PARTY- & KULTUR-HIGHLIGHTS IM WINTERSEMESTER

Fr 12.10.12 MensaBar 21.00 Uhr
Kick Off International Party
Große Willkommens Party für internationale Studierende, organisiert vom Internationalen Club und vom International Office der Uni. Davor das International Welcome Buffet-Dinner in der Mensa Rempartstraße: All You Can Eat, von 18-20 Uhr.

Sa 13.10.12 MensaBar 21.00 Uhr
Erich Adam und die Jungend von heute
Comedy-Deutsch-Rock-pop

Do 18.1012 MensaBar 20.30 Uhr
Int. Club: Szene Deutschland

Do 18.1012 Mensa Institutsviertel 21.00 Uhr
Big Medi Night
Die legendäre Semestereröffnungsparty der Mediziner: Feiern, bis der Arzt kommt ...

Mo 22.10.12 MensaBar 20.30 Uhr
Science Slam
Südausscheidung des Science Slams im Wissenschaftsjahr

ab Di 23.10.12 immer dienstags in der MensaBar
PingPongClub: Tischtennis für alle!
Jeden Dienstag im Semester gibt‘s in der MensaBar PingPong Club. An drei Tischtennisplatten können die Besucher Einzel-, Doppel- und „Rundlauf“ spielen. Musik gibt‘s natürlich auch: Bei wöchentlich wechselnden DJ´s ist für jeden etwas dabei. Die smarten Getränkepreise der Mensabar sind ideal für den kleinen Geldbeutel. Der Eintritt ist frei! Schläger können geliehen werden.

Mi 24.10.12 MensaBar 20.30 Uhr
Schwarzwälder Kirschtorten-Seminar

Sa 27.10.12 MensaBar 21.00 Uhr
Madison Brass Band

Sa 03.11.12 Mensa Institutsviertel 23.00 Uhr
Bad Taste Party

Mi 07.11.12 MensaBar 20.30 Uhr
Slam Supreme. Lese- und Kleinkunstbühne
auch an den Mittwochen **05.12., 09.01.** und **06.02.**

Mo 12.11.12 MensaBar 20.30 Uhr
Video Slam. Kurzfilme von Studierenden
auch an den Montagen **10.12.** und **21.01**.

Mi 14.11.12 MensaBar 20.30 Uhr
Lied.Gut. Der Acoustic Slam
auch an den Mittwochen **12.12.** und **16.01.**

Fr 23.11.12 Mensa Rempartstraße 21.00 Uhr
Unity. Die große Mensa-Party

Sa 01.12.12 Mensa Rempartstraße ab 13.00 Uhr
African Kiss Festival

Di 04.12.12 MensaBar 20.30 Uhr
Theatersport Weihnachtsshow

Do 06.12.12 Jazzhaus Freiburg 20.00 Uhr
Int. Club: Around The World
(Christmas Edition)

Fr 07.12.12 MensaBar 21.00 Uhr
Rock’n Roll Overdose
mit Johnny on the Spot

Do 13.12.12 MensaBar 20.30 Uhr
Internationaler Club: Irish Christmas

Mi 30.01.13 Mensa Rempartstraße
Chinesisches Neujahrsfest

Sa 02.02. und So 03.02.13 Mensa Rempartstraße
Stijl.
Festival & Messe für Fashion, Sport und Design

Mo 04.02.13 MensaBar 20.30 Uhr
Uni Big Band Jahreskonzert

Fr 08.02.13 Mensa Rempartstraße 20.11 Uhr
Kripo-Ball.
Freiburgs legendärer Fastnachtsba

SWFR Service für Studierende
Studentenwerk Freiburg-Schwarzwald

www.swfr.de/veranstaltungen

Dinge lernen II

Lindy Hop
Zur jazzigen Swingmusik der 30er und 40er entstand 1927 im Savoy Ballroom in Harlem, New York, der Lindy Hop. Seit einigen Jahren erfreut sich dieser Tanzstil in Freiburg großer Beliebtheit. Beigebracht bekommt man den quirligen Tanz von Jenn Harry und ihrem Team in der Tanzschule Swing-In' Freiburg. Den Anfängerkurs gibt's dreimal pro Woche, Studenten erhalten 20 Prozent Rabatt.

••• Swing-In' Freiburg, Munzinger Str. 4, 0761/38413831, swinginfreiburg.de

Malen
Auf einer Kraft spendenden Entdeckungsreise und in freier Atmosphäre lässt sich bei der Freiburger Künstlerin Heike Hesse lernen, wie man durch geführte Phantasiereisen und Entspannungsübungen zu ausdrucksvollen Bildern kommt. Gemalt wird mit leuchtender Gouache-Pastellkreide, Pinsel, Schwamm und Spachtel. Der Kurs richtet sich vor allem an Interessierte, die sich nicht für kreativ oder künstlerisch begabt halten. Die Gebühr beträgt etwa 50 Euro, das Material ist im Preis inbegriffen.

••• Heike Hesse, Kunst & Kurse, wechselnde Veranstaltungsorte, 0761/2967188, heikehesse.de

Jenn Harry beim Tanztraining

Gastro-Basics
Kein Stress mit dem Tablett. So heißt der zweitägige Crash-Kurs für Gastro-Anfänger vom Studentenwerk Freiburg. Im Kurs bekommt man von erfahrenen Gastronomen die Basics in Sachen Service und Bedienen beigebracht. Das macht den Einstieg in den Gastro-Studi-Nebenjob deutlich einfacher. Für die Teilnahme wird eine Gebühr von 25 Euro fällig, Getränke und Essen sind inklusive, und am Ende gibt's auch ein ordentliches Zertifikat.

••• Infoladen des Studentenwerks, Schreiberstr. 12, 15, 0761/2101325, studentenwerk.uni-freiburg.de

Babysitten
Einen Babysitter-Führerschein kann man beim Babysitterkurs machen, der vom Studentenwerk Freiburg in Kooperation mit dem Ortsverein des Deutschen Roten Kreuzes angeboten wird. Das zweitägige Seminar kostet 20 Euro und findet in den Räumlichkeiten des DRK im Rimsinger Weg statt. Nach erfolgreichem Bestehen bekommt man ein Zertifikat. Danach steht einer Babysitter-Jobvermittlung im Studentenwerk nichts mehr im Weg.

Übung macht den Meister.

••• Infoladen des Studentenwerks, Schreiberstr. 12, 15, 0761/2101325, studentenwerk.uni-freiburg.de

Graffiti
Wie man fachmännisch mit der Spraydose auf Wände losgeht, lernt man am besten bei Fabian Bielefeld. Der erfahrene Graffiti-Künstler veranstaltet auf Anfrage Workshops und Basic-Kurse, bei denen man in die Geschichte des Graffiti eintauchen kann und viele nützliche Tipps mit auf den Weg bekommt. Man lernt Schriftzüge, Comics zeichnen und die Anfertigung von Stencils, die man gemeinsam auf eine Wand sprüht.

••• Fabian Bielefeld, 0176/67077983, graffitigestaltung.com

Marathonlaufen
Jedes Jahr im April findet der Freiburgmarathon statt. Fernando Schüber hilft bei der richtigen Vorbereitung. Er ist professioneller Lauftrainer und bietet ein regelmäßiges Marathon- und Halbmarathontraining an. Der zwölfwöchige Kurs mit drei Terminen pro Woche startet am 15. Januar 2013. Kostenfaktor: 220 Euro pro Person.

••• Fernando Schüber, Westbad (Ensisheimer Str.) und Faulerbad (Faulerstr.), Di und Do 18.30 Uhr, 0761/2023426, lauftreff-freiburg.de

Langlaufen
Wer im Winter nicht auf Outdoorsport verzichten möchte, kann bei der Skischule Black Forest Magic das Langlaufen von professionellen Skilehrern lernen. Für 69 Euro geht's rauf auf den Feldberg und ab in die Loipe. Der Kurs dauert zwei Tage, und danach sollte jeder in der Lage sein, auf blauen und roten Loipen im Schwarzwald langlaufen zu können. Für Gemütliche: Geführte Schneeschuhwanderung für 35 Euro buchen.

••• Skischule Black Forest Magic Feldberg & Freiburg, 0761/6964200, blackforestmagic.de

Wo gibt es was zu fuddern?

Wo kann ich gut frühstücken oder brunchen?

Wo kann ich auf einem Bauernhof brunchen?
Vor der Kapellenblickstrauße im Freiburger Stadtteil Munzingen kann man Kaninchen, Schweine und Pferde streicheln. Hier stammt der Wurstaufschnitt nicht aus dem Frischeregal vom Discounter, sondern von einer nahe gelegenen Metzgerei. Alle Speisen sind richtig frisch und lecker. Leider findet der Brunch in der Winzerschenke (Preis: 18,50 Euro) nur selten statt – aktuelle Termine stehen auf der Webseite. Reservieren!

••• Winzerschenke Kapellenblick, Große Roos 10, Freiburg-Munzingen, sonntags ab 9.30 (nächster Termin voraussichtlich am 25. November), 07664/23 41, winzerschenke.de

Café Légère

Wo kann ich zum Frühstück noch eine Zigarette genießen?
Im Café Légère. Hier gibt es für den nicht ganz runden Preis von 1,29 Euro eine Zigarette zum morgendlichen Kaffee. Wer statt Nikotin lieber Kalorien möchte, sollte sich die Rühreier mit Baguette bestellen. Die bekommt man für 2,90 Euro zusammen mit Käffchen oder Tee. Das Frühstück gibt's täglich bis 12 Uhr.

••• Café Légère, Niemensstr. 8, Mo-Do 9-1 Uhr, Fr/Sa 9-3 Uhr, So 9.30-24 Uhr, 0761/32800

Paradies
Ob brütende Hitze oder Sturzregen: Wer's relaxt mag, ist im Paradies richtig. Wahlweise im Garten oder im großen Gastraum. Hier gibt's üppig Frühstück, auch die englische Variante mit Bacon & Eggs. Sonntags kann man für 10,50 Euro am Büfett brunchen.

••• Paradies, Mathildenstr. 26/28, So und Feiertag 9-14.30 Uhr, 10,50 Euro, 0761/273700, paradies-freiburg.de

Croissant-Tunk-Gedeck

Omas Küche
In Omas Küche trifft lässig auf gemütlich: viel Platz, keine nervige Musik, draußen Kastanienschatten, drinnen Holzvertäfelung. Hier bruncht ein gemischtes Publikum, Familienfreundlichkeit wird großgeschrieben, auch beim Essen: Papa bekommt Chicken Wings, Mama Obstsalat und der Nachwuchs einen Schokokuss. Auch fein und für Alleinesser ungemein praktisch: Es gibt kostenloses WLAN.

••• Omas Küche, Hildastr. 66, So und Feiertag 9.30-14.30 Uhr, 12,50 Euro, 0761/78686, omas-kueche.de

Schützen
Geräucherte Fischhäppchen, marinierte Fleischspieße und verführerische Desserts bei sanften Pianoklängen, die Berthold Metz dem Klavier entlockt: Ein Brunch im Schützen vereint exquisiten Gaumenschmaus mit historischem Gasthaus-Charme.

••• Schützen, Schützenallee 12, So 10-14 Uhr, 13,80 Euro, 0761/705990, schuetzen-freiburg.de

Noch mehr Brunchempfehlungen gibt es unter fudr.fr/brunch.

Wo kann ich gut essen?

Wo kann ich Bio-Gerichte essen?
Der Biokeller bietet alles an, was ein gutes Mittagessen ausmacht: leckere Gerichte wie französisches Kartoffelgratin oder indisches Gemüsecurry, Salate und eine große Auswahl an Getränken. Das Besondere: Hier ist alles aus ökologischer Landwirtschaft. Ein Mittagessen kostet 7,50 Euro, Getränke höchstens 1,90 Euro. Vielfalt ist außerdem auch garantiert: Die Gerichte wechseln täglich.

••• Biokeller, Konradstr. 17,
Mo-Fr 12-14.30 Uhr, 0761/70 63 15,
biokeller-bistro.de

Wo kann ich selbst gemachte Bio-Suppen essen?
Gesund, erfrischend und ökologisch: Seit September gibt es die neue Suppenbar Mahlzeit, in der man leckere Eintöpfe, Suppen und Tagesgerichte ohne künstliche Farbstoffe, Geschmacksverstärker oder Aromen bekommt. Mit selbstgebackenem Brot, frischen Salaten und frischen Säften lässt sich die Mittagspause hier gesund genießen, denn: Alle Zutaten sind aus kontrolliertem biologischen Anbau.

••• Mahlzeit, Merianstr. 30,
Mo-Fr 11.30-17, 0761/2171964,
mahlzeit-freiburg.de

Quadrille – Theatercafé

Wo lerne ich neue Speisen kennen?
Böfflamott mit Rotwein-Gewürz-Birne und Klößen. Broccoli-Mascarpone-Suppe mit Reis. Gebratenes Tilapiafilet mit Petersilien-Graupen-Risotto. Der Mittagstisch im Theatercafé, der Quadrille Freiburg, inspiriert für heimische Kochaktionen. Die Gerichte können in kleiner und großer Ausführung bestellt werden. Statt Apfelschorle mal das Holunderblütenschorle ausprobieren. Außer Mittagessen stehen einfache, sehr leckere Gerichte und Tapas auf der Speisekarte.

••• Quadrille, Bertoldstr. 46,
Mo-Sa 10-1 Uhr, So 14-1 Uhr,
0761/2172220, quadrille-freiburg.de

Wo kann ich mit „gutem Gewissen" essen?
Die Kantina am Güterbahnhof war früher eine Kantine für Bahnarbeiter. Heute erfreut sie ihre Gäste mit frischer, regionaler Küche „mit Gewissen". Ihr werdet auf der Karte keine Pute finden, da diese zumeist aus Mastbetrieben stammt. Ebenso gibt es keinen Tiefkühlfisch. Dafür wird euch eine kleine, feine Auswahl leckerer „Happas" und Tagesgerichte geboten. Die Nudeln werden in der eigenen Pastawerkstatt hergestellt. Im Sommer locken der Biergarten und selbstgemachtes Eis.

••• Die Kantina, Kantinenstr. 12,
Mo-Fr 11.30-1 Uhr, Sa 17-1 Uhr,
So 11.30-1 Uhr, 0761/76666881,
die-kantina.de

GASTHAUS
Zum Stahl
DIE ART ZU GENIESSEN

BADISCHE KÜCHE MIT
FRANZÖSISCHEN AKZENTEN

SAISONALES À LA CARTE
VEGETARISCH, MIT FLEISCH,
FISCH ODER ALS MENÜ

STEAKS UND SALATE

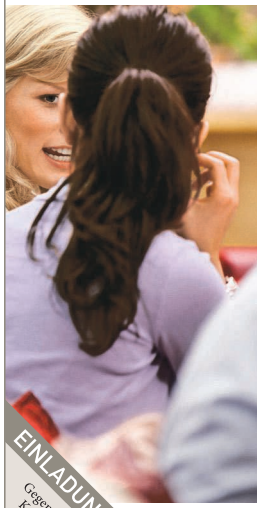
MITTAGS
AUSSERDEM TAGESESSEN

BADISCHE, FRANZÖSISCHE,
ITALIENISCHE UND
PORTUGIESISCHE WEINE

ÖFFNUNGSZEITEN WINTER
11.30 – 15 UND 18 – 24 UHR

79104 FREIBURG
KARTÄUSERSTR. 99
T. 07 61.3 34 02
WWW.ZUM-STAHL.DE

ERST VORLESUNG,
DANN SEMINAR
DANACH GENIESSEN
IM VAPIANO.



QUARTIER UNTERLINDEN
FAHNENBERGPLATZ
79098 FREIBURG I. BR.
SO. - MO. 10.00 - 24.00
FR. U. SA. 10.00 - 01.00

www.vapiano.com
facebook.com/vapiano

EINLADUNG . GUTSCHEIN
Gegen Vorlage erhalten Sie eine Kaffeespezialität im Vapiano Quartier Unterlinden, Fahnenbergplatz in Freiburg i. Br.

VAPIANO® PASTA | PIZZA | BAR

Wo bekomme ich einen Berg Spaghetti für mich und meine Freunde?
Pasta Soziale für drei Personen à 6 Euro – dieses Mittagstischangebot gibt's immer montags im Lalemey, dem früheren Cum Tempore. Nach einem Neustart der Betreiberin sind die Wände jetzt lila, aber es bleiben das studentische Flair, günstige Preise, WLAN auf Nachfrage und der sonnige Biergarten mit kleinem Sandkasten. Trotz Nähe zum städtischen Trubel ist die Atmosphäre ruhig und ausreichend Platz für Lernunterlagen oder Kinderwagen.

••• Café Restaurant Lalemey, Rheinstr. 15, Mo-Fr 9.30-23 Uhr, Sa 10-15 Uhr, 0761/28528603

Wo finde ich in der Wiehre gutes Essen?
Benannt ist das Rossili nach einem kleinen Dorf in South Wales, da befindet es sich aber nicht. In der Schwimmbadstraße, gegenüber des Lorettobads, kann man täglich feine Gerichte genießen. „Falafel mit Taboulé und Joghurtsauce" oder „Gnocchi mit Rosmarinbutter und Kirschtomaten". Auch für Kaffee & Kuchen lohnt sich ein kurzer Stopp. Wer abends außerhalb der Innenstadt was trinken gehen möchte, findet im Rossili leckere Cocktails und eine gute Weinauswahl.

••• Rossili, Schwimmbadstr. 46, Mo-Fr 9-24 Uhr, Sa 10-24 Uhr, So 10-22 Uhr, 0761/74720, rossili.de

Wo gibt es gesunde Schlemmereien zum kleinen Preis?
Gesund und lecker? Gibt's in Lazin's Café im Stühlinger. Der im Iran geborene Abubakr Waisi bietet in seinem Café Antipasti, leckeren Kaffee (für 1,80 Euro), frische Blumen, Wein und kleine warme Speisen an. Dazu tönen dezente orientalische Klänge im Hintergrund. Auch mittags lohnt sich ein kleiner Stopp: Waisi fährt jeden Morgen auf den Großmarkt und bereitet seine Speisen – zum

Der beste Kaffee der Stadt

Kaffee, der wie'ne Bombe einschlägt!

Elephant Beans
Elephant Beans ist ein Ort, an dem Kaffee-Nerds glücklich werden. Hier gibt es erstklassigen selbst gerösteten Kaffee und ausgewählte Produkte rund um dem Kaffeekonsum sowie Rat und Hilfe zu deren korrekter Benutzung. Klar, dass hier der Kaffee besonders gut schmeckt. Zubereitet wird er mit verschiedenen Siebträgermaschinen, in der French Press, Aero Press oder im Handfilter. Espresso 1,90 Euro, Cappuccino 2,40 Euro, Latte Macchiato 2,80 Euro.
••• Elephant Beans, Basler Straße 12a, Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-15 Uhr, 0761/42960190, elephantbeans.de

Rösterei Schwarzwild
Ausschließlich den eigenen Spezialitätenkaffee gibt es bei Schwarzwild, der Rösterei von Kaffeefachfrau Andrea Jauch in der Kartäuserstraße. Zubereitet wird er in einer Dalla-Corte-Siebträgermaschine – oder im Handaufguss in der Karlsbader Kanne. Espresso 1,50 Euro, Cappuccino 2,20 Euro, Latte Macchiato 2,40 Euro.
••• Rösterei Schwarzwild, Kartäuserstr. 60, Mo 10-17, Mi-Fr 10-19 Uhr, 0761/29088805, roesterei-schwarzwild.de

Bermuda-Café
Schickimicki, aber entspannt: Die einzige Espresso-Bar im Bermudadreieck wartet mit Kaffeeprodukten auf, die aus einer Siebträgermaschine kommen und gut und günstig sind. Espresso: 1,30 Euro; Cappuccino: 1,90 Euro. Dazu gibt's Petits Fours mit Schokolade und Minze, im Hintergrund läuft Bossa Nova.
••• Bermuda-Café, Universitätsstr. 15, Mo-Sa 8-18 Uhr

Café Michelangelo
Wer schon mal in Italien war, weiß: Ein Espresso kostet dort maximal 1 Euro, ein Cappuccino 1,50 Euro. Außerdem kommt er dort aus einer Siebträgermaschine. Und wird mit Laura Pausini als Hintergrundmusik eingenommen. In Freiburg findet man solche Verhältnisse im Café Michelangelo hinterm Stadttheater. Dort gibt's außerdem Pizza Margherita und Spaghetti Napoli für jeweils 2,50 Euro.
••• Café-Bar Michelangelo & Ristorante-Pizzeria Bürgerstube, Sedanstr. 8, Mo-Sa 10.30-24 Uhr, Küche vor- und nachmittags zu

Caffè Classico
Ein Cappuccino mit Pflaumenlikör und Sahne gefällig? Gibt's im Caffè Classico und heißt „Giulietta e Romeo". Außerdem: 22 andere Arten, Kaffee zuzubereiten. Dazu einen der leckeren Pasticcini schnabulieren – und auf Italienisch in Verzückung geraten: delicioso! Da verzeiht man auch die etwas hoch angesetzten Preise.
••• Caffè Classico, Oberlinden 6, Mo-Sa 8-19 Uhr, 0761/2024510

Terragusto
Für den Kaffee von Adriano und Claudio Ebner lohnt sich ein Umweg in ihr kleines Feinkostgeschäft in der Karlstraße. Die Brüder servieren großartigen Kaffee aus den Bohnen einer Rösterei in Neapel – und zwar zum Kampfpreis. Espresso 1 Euro, Espresso Macchiato 1,20 Euro, Cappuccino 1,50 Euro. Mit dem gesparten Geld kann man dann eine Tafel Schokolade aus Modica dazukaufen!
••• Terragusto, Karlstr. 5, 0761/5195020, Mo-Sa 10-19 Uhr, terragusto.de

VEGETAGE
VEGETARISCHES RESTAURANT
VOM BUFFET
SCHNELL & PREISWERT
AUCH TAKE-AWAY
WWW.VEGETAGE.DE
Mo bis Sa 11 – 20 Uhr | Burse 1. Etage
Rathausgasse 4 | 79098 Freiburg
Tel: 07 61.21 77 500

burse.
CAFE | BAR | RESTAURANT
TAPAS & SAISONAL WECHSELNDE SALATE
FRISCHE HAUSGEMACHTE PASTA
STEAK- UND GRILLKARTE
KUCHEN, TORTEN & DESSERTS
aus der eigenen Konditorei
Rathausgasse 4 | 79098 Freiburg
Tel: 0761.2177500 | www.bursencafe.de
www.facebook.de/cafe.burse

Quadrille
THEATERCAFE
Telefon: 0761 / 217 22 20
Fax: 0761 / 217 22 23
Bertoldstr. 46
79098 Freiburg
www.quadrille-freiburg.de
info@quadrille-freiburg.de

Restaurant Haslacher Hof
Haslacher Str. 92, 79115 Freiburg
Telefon: 07 61/2 17 67 72
info@haslacher-hof.de
www.haslacher-hof.de
Mo 17.00 – 24.00 Uhr
Di - So und Feiertage
11.30 – 14.00 Uhr
17.00 – 24.00 Uhr
Kein Ruhetag

Beispiel Basmatireis mit Safran und Berberitzen – frisch zu.

••• Lazin's Café, Wentzingerstr. 46, täglich 9-19 Uhr

Wo bekomme ich gluten- und laktosefreies Essen?

Wer mit Lebensmittelallergien zu kämpfen hat, geht ungern auswärts essen. Im Kartoffelhaus kocht man seit 2009 gezielt für Gäste mit Glutenunverträglichkeit und Laktoseintoleranz. Hier wundert sich die Bedienung nicht über Extrawünsche – und das Essen schmeckt toll. Um Verunreinigungen der glutenfreien Speisen zu vermeiden, wurde extra eine zweite Küche gebaut.

••• Das Kartoffelhaus, Basler Str. 10, täglich 11.30-24 Uhr, 0761/72001, daskartoffelhaus.de

Vorderhaus-Restaurant

Das Vorderhaus ist eine zu Unrecht chronisch übersehene Gastro-Location Freiburgs. Das Essen ist superfrisch und superlecker (Mittagstisch 6,30 Euro, Abendkarte etwa 8 bis 16 Euro). Vor der Bestellung auf die Tageskarte gucken und: Platz für einen Nachtisch lassen! Sonntags gibt's Brunch von 9.30 bis 13.30 Uhr und montagabends können Hungrige sich für 11,50 Euro an Gambas sattessen.

••• Vorderhaus, Habsburgerstr. 9, Mo-Fr ab 11.30 Uhr, Sa ab 12 Uhr, So ab 9.30 Uhr Brunch, 0761/5577070, vorderhaus-restaurant.de

Wo langt schon ein Nachmittag für eine kleine Weltreise?

Für alle, die während öder Vorlesungen und langweiliger Seminare das Fernweh plagt, gibt es Abhilfe im Café Mocca Cabaña. Der Inhaber ist selbst viel gereist und präsentiert

Vorderhaus

seinen Gästen nicht nur Getränke und kleine Speisen aus aller Welt. Wer vom Reisefieber gepackt ist, kann sich von den Reiseführern im Bücherregal gleich inspirieren lassen und die Planung beginnen.

••• Mocca Cabaña, Kirchstr. 35/Ecke Konradstr., Mo-Sa 15-1 Uhr, 0761/7074651

Ambrosia Coffee

Bereits morgens um halb acht kann man gemütlich im Ambrosia Coffee in Littenweiler die große Auswahl an Kaffee (unbedingt Coffee Mocca probieren) und das Kuchenangebot (absolut zu empfehlen sind die leckeren Obstmuffins) genießen. Besonders studentenfreundlich: Das noch frische Kuchengebäck vom Vortag wird billiger verkauft.

••• Ambrosia Coffee, Heinrich-Heine-Str. 18, Mo-Fr 7-19.30 Uhr, Sa/So 8-19.30 Uhr, 0761/7679895, ambrosia-coffee.de

Wohin mit den Eltern?

Ins Schwabentörle

Gute badische Küche soll's für die Eltern sein, aber kein überfülltes Studentenlokal. In diesem Fall ist das Schwabentörle zu empfehlen: Steaks und Salate, Freiburger Spezialitäten wie der „Bächleputzer", Brägele oder Wurstsalat bieten eine geschmacklich und sicher auch die Eltern überzeugende kulinarische Reise durch Freiburg und Baden. Das kleine Restaurant am Schwabentor besticht außerdem durch sein gemütliches, uriges Ambiente.

••• Schwabentörle, Oberlinden 23, Mo-Do 11-1 Uhr, Fr-Sa 11-2 Uhr, 0761/ 6800565, schwabentoerle.de

In Zehners Stube

Im Schneckental gelegen, eignet sich das 400 Jahre alte Gasthaus von Küchenchef Fritz Zehner perfekt als Abschluss eines Ausflugs. Hat man im ehemaligen Bürgersaal Platz genommen, serviert der Chef Gourmetspeisen wie Jakobsmuscheln mit Selleriepüree eben-

Schwabentörle

so wie badische Klassiker, zum Beispiel Maibockrücken mit frischen Morcheln. Wer es rustikaler und preiswerter mag, wird im Stubenkeller mit gutbürgerlicher Küche verwöhnt.

••• Zehners Stube, Weinstr. 39, Pfaffenweiler, Di-So 12-14 Uhr und 18-24 Uhr, 07664/6225, zehnersstube.de

Ins Chezfine

Das Chezfine ist ein echtes Kleinod. Betreiberin Josefine Jegal serviert in entspannter Atmosphäre wöchentlich wechselnde Menüs, die vegetarisch konzipiert sind – das ist in Freiburg einmalig. Wer unbedingt Fleisch braucht, kann zur Hauptspeise aber ein Stück dazu bestellen. Unbedingt Platz fürs Dessert lassen! Hauptspeisen kosten zwischen 14 und 24 Euro, das 3-Gänge-Menü 39 Euro.

••• Chezfine, Kartäuserstr. 54/46, 0761/38845988, Mi-So 18-24 Uhr, chezfine.de

Zum Fondue essen nach St. Ottilien

Um in das Waldrestaurant St. Otillien zu kommen, muss man zuerst den Schlossberg erklimmen. Das geht mit dem Auto, macht aber zu Fuß viel mehr Spaß. Für Gruppen ab zehn Personen bietet das Restaurant ein großes Fondue-Essen an. Man sollte aber unbedingt vorbestellen, damit das Restaurant auf den Einfall der hungrigen Meute vorbereitet ist. Das Käsefondue kostet 12 Euro, das Fleischfondue 16 Euro, inklusive aller Beilagen.

••• Waldrestaurant St. Ottilien, Kartäuserstr. 135, Mo-Sa ab 12 Uhr, So ab 10 Uhr, 0761/63230, st-ottilien.com

Ins Drexlers

Das Restaurant Drexlers ist schlicht, aber schick, und begeistert eure Eltern garantiert,

Es scheint mir kein freier Mensch zu sein, wer nicht ab und zu faulenzt.

(Cicero)

domino
Das Café bei der Schlossberggarage
Konviktstr. 21 | 07 61- 3 50 60
Mo.-Sa. 8:30 -19 Uhr | So. 13-19 Uhr

Döner Kebap I Vegetarische und vegane Gerichte
Euphrat
ORIENTALISCHE SPEISEN
Niemensstraße 13 • 79098 Freiburg
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 11.00 bis 24.00 Uhr
Freitag bis Samstag 11.00 bis 01.00 Uhr, Sonntag 12.00 bis 01.00

kräuterküche
am turmcafé
Zähringer Straße 44
79108 Freiburg
Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. 11.30 – 24.00 Uhr
So. 10.00 – 18.00 Uhr
GUTSCHEIN

1 Cocktail bezahlen
= 2 bekommen
Anzeige ausschneiden und beim nächsten Besuch mitbringen !!

wenn ihr mit ihnen dort eine Pause vom Shopping oder der Sightseeingtour einlegt. Der Mittagstisch ist exzellent und trotzdem erschwinglich – 9,50 (vegetarisch) und 11 Euro (mit Fleisch oder Fisch) kosten die beiden Gerichte, die je nach Saison ausgewählt werden. Wem keins davon zusagt, der kann Fisch nach Tagesangebot oder à la carte bestellen. Probiert unbedingt das Brot mit Meersalz – sensationell! Da es oft voll ist, solltet ihr unbedingt vorher reservieren.

••• Drexlers Restaurant, Rosastr. 9, Mo-Fr 11.30-14.30 (warme Küche bis 14 Uhr), 0761/5957203, drexlers-restaurant.de

Ins Bar Dénia

Dénia ist eine Hafenstadt an der Ostküste Spaniens, wo die großen Fährschiffe nach Ibiza ablegen. Sie ist der Namensgeber für die Tapas-Bar „Bar Dénia" in der Wiehre, die überhaupt nicht scharf ist auf Publicity in den Medien, und die gerade deswegen ein richtiger Geheimtipp ist. Auf der Karte stehen mehr als 25 Tapasvariationen. Zum Beispiel Thunfisch im Blätterteig, Gambas an Knoblauch im Weißweinbad oder frittierte Auberginen mit Honig und Fetakäse. Süffig und lecker: die Sangria.

Drexlers

••• Bar Dénia, Kirchstr. 70, täglich ab 18 Uhr, 0761/88148060, bardenia.com

Falsche Kneipe ausgesucht, Mutti?

Wo finde ich die besten Straußenwirtschaften?

Straußenwirtschaften sind eine gastronomische Besonderheit in Südbaden. Viele dieser Lokale sind an einen bäuerlichen Betrieb angeschlossen und haben nur wenige Wochen im Jahr geöffnet. Hier kann man typisch badische Speisen testen: Brägele, Zwiebelwaie, Bibiliskäs' oder Flammkuchen. Einen Überblick über die oft versteckt gelegenen Standorte von mehr als 85 Straußen in der Region liefert die iPhone-App „BZ Straußenführer".

••• iPhone-App: BZ-Straußenführer 2012, Info und Download: bz-straussenfuehrer.de

Ins La Fontana

Bei den Brüdern Picirillo macht das Essen schon beim Angucken Spaß: Im La Fontana kommen die Gerichte perfekt dekoriert auf den Tisch. Weil die spanisch-italienisch-deutschen Kreationen wie Kalbsleber mit Wasabi-Majoranpüree und Saltimbocca mit Cranberry-Honig-Risotto dann noch mindestens so gut schmecken, sind die Eltern von dem schön gelegenen Lokal am Adelhauserplatz garantiert beeindruckt. Herausragender Service!

••• La Fontana, Adelhauser Str. 29, Mo-Fr/So 11-14.30 und 17-24 Uhr, Sa 11-24 Uhr, 0761/20266982, la-fontana-freiburg.de

Bringdienste

Brötchenbursche
Frische Brötchen morgens an die Haustür gebracht? Das übernimmt der Brötchenlieferdienst „Ihr Brötchenbursche". Brötchen, Brote und Kleingebäck stammen von Gehri's Bäckerei & Café im Glottertal, einer regionalen Traditionsbäckerei, die hauptsächlich einheimische Zutaten verarbeitet und nach ökologischen Standards backt. Tipp: Einfach einmal ausprobieren, denn die erste Probelieferung ist kostenlos.

••• Ihr Brötchenbursche, täglich bis 14.30 Uhr bestellen und unter der Woche bis 6.30 Uhr, Sa/So bis 8.30 Uhr geliefert bekommen, Bestellung: 0800/1003913 (gebührenfrei) oder broetchenbursche.de

Gemüseabo
Wenn ihr auf frisches, regionales Gemüse steht, aber zu faul für den Markt seid, holt euch ein Gemüseabo. So könnt ihr euch wöchentlich Biogemüse an die Haustüre liefern lassen. Das spart Zeit, schmeckt gut und ist umweltschonend. Die Preise der Anbieter Distelkiste, Biohöfe-Frischekiste und Gemüse im Abo sind moderat, das Abo kann jederzeit gekündigt werden.

••• Gemüse im Abo, Vörstetterstr. 24, Gundelfingen, 0761 /5950090, gemuese-im-abo.de

••• Distelkiste, Herrenstr. 12, Kiechlinsbergen, 07642/921466, distelkiste.de

••• Biohöfe-Frischekiste, Ferdinand-Weiß-Str. 11, 0761/42963880, biohoefe-frischekiste.de

Russische Küche und Pizza
Stanyslav Eryganov kam mit 15 Jahren nach Freiburg und arbeitete hier als Pizzabote. Heute betreibt er einen eigenen Bringdienst: Mona Lisa. Besondere Kennzeichen: Neben Pizza und Pasta liefern Stanyslavs Leute russische Teigtaschen-Spezialitäten nach Hause: zum Beispiel Pelmeni, Wareniki oder Tschebureki, die mit Fleisch, Weißkraut oder Kartoffeln gefüllt sind. Der fudder-Test ergab: Die schmecken deftig und äußerst lecker! Perfekt dazu: Schmand, von dem es pro Teigtaschenbestellung einen Becher gratis dazu gibt.

••• Mona Lisa, Engesserstr. 4b, Mo-Fr 11-23.30 Uhr (Fr bis 24 Uhr), Sa 12-24 Uhr, So/Feiertag 12-23 Uhr, 0761/5559777, monalisa-freiburg.de

Das **UC Café** befindet sich im Herzen der Studentenstadt Freiburg und seine Lage ist einmalig! Mit seinen **160 Sitzplätzen** auf der **wunderschönen Außenterrasse** und 120 Sitzplätzen im Innenbereich bietet das **UC Café** alles, was das Herz begehrt. Egal ob nach einer anstrengenden Shopping Tour, Unistress oder einfach nur so. Wer sich im **UC Café** niederlässt, der **entspannt** sich von alleine.
Dazu trägt auch die große Auswahl an **leckeren Speisen und Getränken** bei.

Die diversen **Kaffeespezialitäten** werden vom eigens ausgebildeten Barista mit viel Liebe zubereitet, und auch die **Cocktails** werden immer frisch für jeden Gast „geschüttelt-gerührt" und liebevoll dekoriert.

Aber auch unsere Speisen können sich sehen lassen, **im Winter** ist es wieder soweit: unsere berühmte **hausgemachte Kartoffel-** und **Kürbiscremesuppe** wird wieder angeboten.

Ein Besuch im **UC Café** wird in jedem Fall zum kleinen Urlaub vom Alltag. Wir freuen uns auf Dich!!

Öffnungszeiten :
Mo.–Do.: 08.00–01.00 Uhr
Fr. & Sa.: – 03.00 Uhr
So. & Feiertage: 09.00–01.00 Uhr
Essen durchgehend
von 08.00/09.00–23.00 Uhr

Frühstück	ab € 1,90
Frische Salate	ab € 3,50
Große Flammkuchen	ab € 4,90
Hausgemachte Kartoffel-/ Kürbissuppe	ab € 4,30
Cocktails	ab € 4,50

Wo kann ich vegetarisch essen?

Wo kriege ich vegetarisches Fast-Food?
Groß und lecker ist die Auswahl am warmen und kalten Buffet in der Vegetage: verschiedenste Salate, leckere Aufläufe, Bratlinge und reichlich Gemüse. Fast-Food mit Slow-Food-Charakter! Warmes Essen gibt's von 11.30 bis 15 Uhr und von 17.30 bis 20 Uhr. Bezahlt wird nach Gewicht, 100 Gramm kosten 1,90 Euro, zum Mitnehmen 1,50 Euro.
••• Vegetage, Alte Burse, 1. Etage, Bursengang, Rathausgasse 4, Mo-Sa 11-20 Uhr, 0761/217500, vegetage.com

Wo gibt's frische Gartenkräuter ins Essen?
In der Kräuterküche kann man Topf-Gucken: An einer offenen Küchentheke bereiten drei Köche die Speisen vor den Augen der Gäste zu und garantieren so, dass hier ganz besonders frisch gekocht wird. Kochstil: badisch-mediterran. Besonders schön: Vegetarier haben eine große Auswahl – und die Kräuter stammen aus dem eigenen Kräutergarten.
••• Kräuterküche am Turmcafé, Zähringer Str. 44, 0761/21440487, Mo-Sa 11.30-24 Uhr, So 10-18

Wer macht mir einen veganen Snack?
Die Mitarbeiter des orientalischen Imbiss' Euphrat sind dafür bekannt, zu wissen, was vegan ist. Verschiedene Falafel-Variationen sind gegen geringen Aufpreis möglich, obendrauf gibt's extra Salatsoße gegen die Trockenheit. Die Kartoffel-Nuss-Stange der Bäckereikette K&U ist seit Jahren vegan und bei Besuchern aus Nördlich-von-Stuttgart äußerst beliebt.

Mehr veganes Gebäck findet man klassischerweise in der Brotboutique Faller oder bei Alnatura am Holzmarktplatz.

••• Imbiss Euphrat, Niemensstr. 13, Mo-Do 11-24 Uhr, Fr-Sa 11-1 Uhr, So 12-1 Uhr, 0761/22835

••• K&U-Filialen, z.B. im Hauptbahnhof oder im Untergeschoss der Schwarzwaldcity, Schiffstr. 7

••• Brotboutique Faller, z.B. Bertoldstr. 21, 0761/25832, bb-faller.de

••• Alnatura, z.B. Kaiser-Joseph-Str. 261, 0761/2921144, alnatura.de

Wo kriegen Vegetarier eine Wurst?

Seit März 2012 werden auch Vegetarier auf dem Münsterplatz wursttechnisch versorgt. Im leuchtend-grünen Verkaufswagen des Freiburger Tofu-Herstellers Taifun servieren superfreundliche Tofu-Fachmänner neben Tofu-Rostbräterle mit Zwiebeln und scharfer Harissa-Sauce (2 Euro) auch Currywurst (2,0 Euro), Räuchertofu im Weckle (2,50 Euro) und – unser Tipp – den Tofu-Veggie-Döner mit hausgemachter Teriyaki-Sauce (3,50 Euro).

••• Taifun Tofu-Snacks, Münstermarkt, Mo-Fr 7.30-13.30 Uhr, Sa 7.30-14 Uhr, taifun-tofu.de

Wer verschafft mir eine leckere Pause vom Lernen?

Bio ist in aller Munde. Wenn du in der UB die Nase vom Lernen voll und den Magen leer hast, auch in deinem. Denn keine zwei Fußminuten entfernt, direkt an der Straba-Haltestelle, gibt es beim „Biosk" Öko-Fast-Food satt: zum Beispiel mit einer leckeren Karotten-Sternanis-Suppe und einem frisch gepressten Saft. Welche Suppe auf der Tageskarte steht, tun die Biosk-Betreiber täglich auf ihrer Facebookseite kund.

••• Biosk, Alter Messplatz, Schwarzwaldstr. 80a, Mo-Fr 08.30-17.30 Uhr, Sa-So 10-17 Uhr, 0761/3843804, biosk.eu, facebook.com/pages/biosk

Biosk

die Kantina

Das Restaurant am alten Güterbahnhof

- Täglich wechselnder Mittagstisch
- Sonntagsbraten
- Nebenzimmer
- Kinderspielplatz

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag ab 11.30 Uhr
Mittagstisch 11.30 - 15.00 Uhr
Samstag ab 17.00 Uhr
Sonntag ab 9.00 Uhr
Frühstücksbuffet Sonntag 9.00 - 14.00 Uhr

Kantinenstraße 12 I 79106 Freiburg
Telefon 0761.76 66 68 81 I Fax 0761.76 66 68 82
info@die-kantina.de I www.die-kantina.de

Gegen Vorlage dieser Anzeige
einmalig pro Person 5 € Rabatt

- SUGARING
(Haarentfernung mit Zuckerpaste)
alle Körperregionen für Sie und Ihn
- POWER PLATE Personal Training
- NAILDESIGN

- special prices for students -

POWER OF BEAUTY
Sundgauallee 88
79110 Freiburg
07 61-21 44 37 64

www.pob-freiburg.de

Wo kann ich günstig lecker essen?

Wo kriege ich Spaghetti Bolo zum Schnäppchenpreis?
In der „Brennessel" im Stühlinger gibt es täglich von 18 bis 19.30 Uhr (So ab 17 Uhr) und von 23.00 bis 0.30 Uhr eine Riesenportion Spaghetti Bolognese mit Parmesan für nur 1,80 Euro. Außerhalb dieser Zeiten kostet die Portion 3,60 Euro. Am besten nicht erst um 19.15 Uhr kommen, da es dann voll ist. Vor allem sonntags ist die Kneipe gut besucht.
••• Brennessel, Eschholzstr. 17,
Mo-Sa 18-1 Uhr, So/Feiertag 17-1 Uhr ,
0761/281187, brennessel-freiburg.de

Lust auf einen 3er?
Ja, manchmal darf's auch Fast Food sein. Beim alten Güterbahnhof gibt es Rosi's Imbiss, der nicht alle Specials auf der Speisekarte anzeigt. Der Geheimtipp nennt sich 3er und kostet nur sagenhafte 2 Euro. Dafür bekommt man Pommes, Spätzle und Bratkartoffeln mit einer feinen Rahmsoße serviert, und zwar nicht gerade wenig.
••• Rosi's Imbiss am Gütherbahnhof,
Neunlindenstr. 2

Bergäckercafé

Wo kann ich günstig Italienisch essen?
„Pizza & Pasta zum halben Preis" steht schon immer in den Speisekarten von La Piazza. Die Pizza Margherita gibt's für 2,50 Euro, einen Beilagensalat für 1 Euro. Sehr zügig und auch für große Gruppen geeignet. Und der Espresso ist verdammt gut.
••• La Piazza, Rathausgasse 50,
Mo-So 11-23.30 Uhr, 0761/276696

Wo kann ich gleich drei Kuchen auf einmal essen?
Das Bergäcker-Café in Littenweiler ist ein wahres Paradies für Leckermäuler. Hier gibt es nämlich die „Kuchentrilogie" – drei schmale Stückchen Kuchen für die, die sich nicht entscheiden können. Denn das wäre bei der großen Auswahl selbstgemachter Kuchen ziemlich schwer. Kosten: 3,20 Euro, wahlweise mit Schlagsahne oder Naturjoghurt. Übrigens, auch beim Kaffee gibt es Auswahl: Laktosefreie Milch und Sojamilch ist selbstverständlich und kostet keinen Aufpreis.
••• Bergäcker-Café, Kunzenweg 3,
Mo-Sa 9-18, So 10-18 Uhr,
0761/42967070, bergaecker.de

Wo bekomme ich Kindheitsessen?
Jeden Freitag gibt es in der Mensa Rempartstraße und der Mensa Institutsviertel eine

Am leckersten: Pizza & Pasta, basta!

Anzeige

Mittagstisch in Freiburg
Schnitzel oder Hühnchen süßsauer? Italienisch oder indisch? Was Schnelles auf die Hand oder stilvoll mit Vorspeise und Dessert? Das Angebot an Mittagstischen in Freiburg ist riesig, es gibt keinen Grund, sich über das kulinarische Einerlei in der Mensa zu beschweren oder gar sich selbst zu kasteien und womöglich handgeschmierte Stullen zu verzehren. Wer gern spontan entscheidet, abonniert am besten den fudder-eigenen Mittagstisch-Newsletter, der täglich die Angebote von bis zu 40 Lokalen zusammenfasst.
• http://mittagsgerichte.fudder.de

Wong´s Chinarestaurant
Lehener Straße 134
79106 Freiburg
www.wongs-chinarestaurant.de

Maria Bar/Maria Smokers
Löwenstraße 3 – 7
79098 Freiburg
www.maria-bar.de

Restaurant Rose
Stefan-Meier-Straße 34
79104 Freiburg
07 61 / 2 85 26 18

Tadim Imbiss
Türkische Spezialitäten
Engelstraße
79098 Freiburg
07 61 / 2 08 84 56

Tacheles
Grünwälderstraße 17
79098 Freiburg
www.tacheles-freiburg.de

Gasthaus Zum Stahl
Kartäuserstraße 99
79104 Freiburg
www.zum-stahl.de

Burse
Café Bar Restaurant
Rathausgasse 4
79098 Freiburg
www.bursencafe.de

Vegetage
Vegetarisches Restaurant
Rathausgasse 4
79098 Freiburg
www.vegetage.de

Bubble Tea

Seit dem Sommer 2011 boomt der Bubble Tea auch in Freiburg. Ein Bubble-Tea-Laden nach dem anderen eröffnete, manche schlossen aber auch recht schnell wieder. Hier unsere Favoriten:

Mylicious
Mylicious war der allererste Bubble-Tea-Laden in Freiburg - und die Auswahl an Geschmackssorten, Bobas und sonstigen Varianten ist riesig. Wie viel ein Bubble Tea kostet, hängt ganz davon ab, welche Zutaten man auswählt – und welche Größe man haben möchte. Der billigste Bubble Tea kostet hier 2,70 Euro, der teuerste 5 Euro. Die Größe der Bubble Tea Becher geht von 0, 46l bis 0,6l. Empfehlung: der Oreo Milch-Shake mit Yoghurt und Schoko-Bobas.

Mylicious

Süß, bunt, kugelrund im Becher

••• Mylicious, Schwarzwald City, Schiffstr. 5-7, Mo-Sa 10-19.30 Uhr, 0761/48976755, facebook.com/mylicious.de

Mekong
Rund 50 Varianten Bubble Tea gibt es im Chinarestaurant Mekong am Martinstor. 0,5 und 0,7l fassen die Becher. 2,90 Euro kostet ein Basic-Tea, der teuerste 4,30 Euro.

••• Mekong, Humboldtstr. 1, Mo-Do 11.30-22.30Uhr, Fr. 11.30-24 Uhr, Sa 12-24 Uhr, So- 12-23 Uhr. 0761/2022555

Kxuio
Im Bursengang gibt es Bubble Tea und Frozen Yoghurt bei Kxuio. Hier gibt es Bubble Teas mit 0,5l (M); 0,7l (L) und – unglaublich, aber wahr – 1 Liter (XL) Inhalt. Die Größe M kostet 2,90 Euro, Größe L 3,40 Euro und Größe XL 3,90 Euro.

••• Kxuio, Rathausgasse 10 (im Bursengang), Mo-Fr 12-19 Uhr, Sa 11-19 Uhr, kxuio.com

Kxuio

Portion Unitradition für den Gaumen: den Mensamilchreis. Mit roter Grütze oder Kirschkompott, Zimt und Zucker für unschlagbare 1,50 Euro. Ein Muss für alle Milchreisliebhaber und die, die es noch werden wollen.

••• Mensa Rempartstraße,
Rempartstr. 18, Mo-Fr 11.30-14 Uhr und 17.30-19.30 Uhr, Sa 11.30-13.30 Uhr
••• Mensa Institutsviertel,
Stefan-Meier-Str. 28,
Mo-Fr 11.30-14 Uhr, 17.30-19.30 Uhr

Wo kann ich mir meinen Wok selbst zusammenstellen?

Schnell und gesund muss kein Widerspruch sein. Das Essen im Wok'n Go wird stets aus frischen Zutaten zubereitet, ohne Farb- und Konservierungsstoffe. Die Kunden können sich ihre Woks selbst zusammenstellen lassen. Auch für Vegetarier, Veganer, Diabetiker und Allergiker ist hier etwas dabei. Seit Neuestem werden auch Suppen und Salate angeboten, die mit verschiedenen Zutaten beliebig erweitert werden können. Abends verwandelt sich der Imbiss in eine stimmungsvolle Cocktailbar.

Wok'n Go

••• Wok'n Go, Glümerstraße 2,
So-Fr 11-22 Uhr, 0761/42962766,
wokandgo.de
••• Wok'n Go, Bismarckallee 5,
Mo-So 11-23 Uhr (Sa bis 5 Uhr),
0761/42966539

Wo gibt's karibisches Essen in gemütlicher Atmosphäre?

Im schnuckeligen Hofcafé Corosol kann man sich bei jeder Menge leckerem Essen rundum wohl fühlen. Die Speisekarte bietet neben karibischen Gerichten unter anderem auch Flammkuchen und italienische Pasta. Café gibt es dort schon ab 1,80 Euro, dazu können Kuchen oder süße Teilchen bestellt werden. Abends wird das kleine Café oft für Veranstaltungen wie Lesungen oder Konzerte genutzt.

••• Corosol Hofcafé,
Ferdinand-Weiß-Straße 9-11,
Mo-Sa 10-20 Uhr (bei Veranstaltungen länger), 0157/71561117

Wo gibt es guten Kaffee zur hausgemachten Suppe?

Das Sedan bietet nicht nur eine gemütlich, lockere Atmosphäre, sondern auch erstklassigen Kaffee und ein vielfältiges Angebot an frischem Essen. Qualität und Regionalität werden hier groß geschrieben. Alle Produkte kommen von Höfen aus der Umgebung. Außerdem gibt es täglich wechselnde Angebote

KARTOFFELHAUS

Köstliche Kartoffel-Spezialitäten
und alles, was dazu passt: Fleisch, Fisch, Gemüse, Käse…

Basler Straße 10
79100 Freiburg
Telefon +49 761 72001

täglich von 11.30 – 24.00 Uhr
durchgehend warme Küche
www.DasKartoffelhaus.de

bei Pasquale di Rienzo
RESTAURANT & PIZZERIA HIRSCHEN
21 JAHRE

Freiburg-Haslach · Carl-Kistner Straße 1
Telefon 07 61 / 47 26 60

Jede **Wochenangebot:**
Fleischgericht + Salat € 5,50
Nudelgericht + Salat € 5,00

Jede Pizza zum Mitnehmen
nach Karte € 3,30

Frische Muscheln · Frische Muscheln
Mittwoch Ruhetag · Raucherzimmer vorhanden

ART CAFÉ
FREIBURG

Öffnungszeiten

Mo – Do: 09:00 – 01:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 03:00 Uhr
Samstag: 10.00 – 03:00 Uhr
So- & Feiertags: 15:00 – 24:00 Uhr

Specials Mo – Do ab 18:00 Uhr

Mo: Becks Pils, Gold, Green Lemon (0,33l) je 2€

Di: Fürstenberg Fl. helles Hefe 0,5l: 2,20€

Mi: „Der Champions League Eimer" (5 Fl. Heineken 0,25l im Eimer): 9,00€

Do: „Die Fürstlichen Sechs" (6 Fl. 0,33l Fürstenberg Pils im Eimer): 11,00€

So: ab 15 Uhr: Alle großen Flammkuchen je 4,90€

Art-Café Freiburg
Niemenstraße 6
Tel 0761 / 2 02 59 73
www.artcafe-freiburg.de
mail@artcafe-freiburg.de

Im Herzen der Stadt, nicht weit von Uni und Kajo

LILA Bar · Wilhelmstraße 7 · 79098 Freiburg

LILA
Cocktail- & Aperitivobar

Frisch zubereitete Cocktails, ausgesuchte Spirituosen, feine kleine Speisen am Abend.

MITTAGSTISCH
Mo - Fr 12:00 - 14:30 Uhr
Täglich wechselnde Leckereien

APERITIVOZEIT
Täglich 17:00 - 20:00 Uhr
Hausgemachte Snacks gratis zum Drink

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 12:00 - 1:00 Uhr
Sa - So 17:00 - 1:00 Uhr

www.lilabar-freiburg.de
www.facebook.com/LILABarFreiburg
E-Mail: info@lilabar-freiburg.de
Telefon: 0761 2 855 855 2

All you can eat

Gambas im St. Valentin
Das kleine, gemütliche Restaurant St. Valentin zählt nicht nur aufgrund seiner Lage im Wald zu den Geheimtipps in Freiburg. Kulinarisch überzeugt St. Valentin mit tollen Speisen und einem besonderen All-you-can-eat-Angebot: Immer dienstags laden die St. Valentiner für 13,50 Euro zu „Gambas – All you can eat" ein. Die Gambas gibt's in einer Tonschale zusammen mit Baguette immer portionsweise: Die rötlich-orangen Krustentiere sind in einem heißen Tomatensugo gekocht.

••• Restaurant St. Valentin, Valentinstr. 100, Günterstal, Di-Sa ab 12 Uhr, So-und Feiertage ab 11 Uhr, 0761/70 777 48, sanktvalentin.eu

Pfannkuchen im Walfisch
Sehr lecker und sehr sättigend lautet das Fazit nach einmal Pfannkuchen-All-you-can-eat im Walfisch. Ob deftig mit Pfeffergeschnetzeltem (vom Schwein) und Suppengemüse oder süß mit Apfelmus oder Zucker und Zimt – die Küchlein schmecken einfach gut. Für schlappe 4,50 Euro kann man sich satt essen, allerdings muss ein 0,4-l-Getränk dazubestellt werden.

••• Walfisch, Schützenallee 1, Pfannkuchen „All you can eat" donnerstags von 17.30 bis 23 Uhr, 0761/73336, walfisch-freiburg.de

Pasta- und Salatbuffet im Time Out
Auch im Time Out wird man einmal die Woche dazu verführt, sehr viel zu essen. Immer dienstags wartet ein großes Pasta- und Salatbuffet auf hungrige Leute. Das Buffet variiert jede Woche, für 5,50 Euro gibt es stets zwei verschiedene Nudelsorten und zwei Soßen – eine vegetarische und eine mit Fleisch. Fürs gute Kaloriengewissen stehen mehrere Salatsorten bereit.

••• Time Out, Talstr. 9, Mo-Do 7-1 Uhr, Fr 7-2 Uhr, Sa 9 -2 Uhr, So 9-24 Uhr, 0761/7048700, timeout-freiburg.de

Noch mehr „All you can eat"-Angebote findet ihr unter fudr.fr/ayce.

an Suppen und Salaten und die Brötchen werden hier jeden Morgen frisch gebacken.

••• Sedan-Café, Sedanstr. 9, Mo-Fr 8-19 Uhr, Sa 9-19 Uhr, 0179/6810726

Wo kann ich kreativ essen?

Jeden Tag Pasta mit anderen Beilagen: das Go-Pasta am alten Güterbahnhof macht es möglich. Mit Rucola oder Cashewkernen oder doch lieber Pesto? Rotes Pesto mit Tomaten oder doch grünes mit Oliven? Wer sich nicht entscheiden kann, erfindet alternativ einfach seine eigene Pizza. Und wer lieber Hase spielt, kreiert seinen eigenen Salat mit allem, was das Grünfutterer-Herz begehrt.

••• Go-Pasta, Zollhallenstr. 1, Mo-So 10.30-20 Uhr, 0174/3159382, gopastanow.de

Welcher Döner wird unterschätzt?

Zwischen unzähligen anderen Kneipen an der Eschholzstraße geht der Viking Pizza & Kebap Imbiss schnell unter, was auch an der eigenwilligen Optik des Ladens liegen dürfte – eine Mischung aus Ikea-Filiale und Handy-Shop. Drinnen erwartet einen jedoch ein delikater Döner mit frischen Zutaten und sagenhaft freundliche Imbiss-Bedienungen.

••• Viking Pizza & Kebap, Eschholzstr. 40, Mo-Sa 11-24 Uhr, So 12-23 Uhr, 0761/1564663

fudder-Mittagstisch

Heute keine Lust auf Mensa? Im fudder-Mittagstisch-Newsletter findet ihr bis zu 40 Restaurants oder Kneipen samt ihrer günstigen Essen oder Menüs, die sie mittags anbieten.

••• mittagsgerichte.fudder.de

C'est la vie! Légère
café
restaurant
kneipe-bar
niemensstraße 8 • 79098 freiburg • tel. 0761/32800

Mo.–Fr. bis 12.00 Uhr, So. bis 13.00 Uhr

Kaffee, Cappuccino, Milchkaffee 1,00

Kaffee, Milchkaffee + 1 Croissant 2,30

Süßes Frühstück
mit Kaffee, Milchkaffee oder Tee 3,80
(Brötchen, Croissant, Butter, Konfitüre, Nutella, Honig)

Herzhaftes Frühstück
mit Kaffee, Milchkaffee oder Tee 4,80
(Wurst- u. Käseaufschnitt, Butter, Konfitüre, 2 Brötchen)

Drei Rühreier
mit Baguette und Kaffee 2,90

. . . dazu Schinken 3,50
. . . dazu Speck 3,50

Mo.–Fr. von 11.30–17.30 Uhr
(außer an Feiertagen)

Eine Portion Spaghetti 3,40

Hausgemachter Flammkuchen
mit drei Zutaten nach Wahl 3,50

• geöffnet täglich 10.00 – 1.00 Uhr
• täglich Frühstück
Gemütlicher Raucherbereich
Kneipe Restaurant Biergarten
Aguila
• 3 verschiedene Tagesessen: Fleisch, Fisch und Vegetarisches
• original marokkanische Küche
• Bundesliga Sky Übertragung
Sautierstraße 19 • 79104 FR • ☎ 22815

- **Frucht- u. Gemüsesäfte, Milchmixgetränke**
  (frisch gepresst und gemixt)
- **exotische Früchte**
- **Müsli, Bio-Energiekugeln, Kaffee**

seit 1983

Saft Lädele

Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 7.30 – 18.30
Sa. 8.00 – 18.00

Inh.: Thomas Geldreich
Schusterstr. 34, 79098 Freiburg
Tel. 07 61 / 3 36 44

Freiburgs Beste: Wo gibt's …

… die leckersten süßen Teilchen der Stadt?

Sie sind aus Blätterteig, quadratisch geschnitten, von einem runden Zuckergussstrudel getoppt und innen mit Vanille-Pudding gefüllt: Kopenhagener. Oder auch: die süßesten Teilchen in ganz Freiburg. Und die gibt's nur bei der Bäckerei Lay. Die Familie Lay backt seit 100 Jahren in Freiburg und führt zwei Läden, einen in der Wiehre und einen in Merzhausen. Da die Kopenhagener manchmal schon nachmittags ausverkauft sind, lohnt es sich, gleich morgens vorbeizukommen.

••• Bäckerei Lay, Bayernstr. 2 und Dorfstr. 5, Mo-Fr 6-13 Uhr und 15-18.30 Uhr, Sa 6-13 Uhr, 0761/404609 und 0761/4570157, baeckerlay.de

… den besten Hummus?

Edo von „The Hummus Corner" kommt aus Israel, wo der würzige Kichererbsenaufstrich ein Nationalgericht ist. Samstags steht er mit einem Verkaufswagen auf dem Oberwiehremarkt am ZO und serviert neben Hummus auch fantastische Falafel und Tellergerichte. Samstags liefert Edo mit dem Fahrrad direkt zu dir nach Hause – Bestellungen nimmt er bis Donnerstag an.

••• The Hummus Corner, 0176/75494654, thehummuscorner.com/

… Freiburgs fröhlichste Limo?

Froh, Holunder und Freiburg. Diese drei Dinge wollten zwei Studenten verbinden und erfanden Frohlunder, eine angesagte Holunder-Limonade aus Freiburg. Etwas echt Regionales

wollten die beiden damit schaffen. Die Limo mit dem grellgrünen Etikett wird aber nur in begrenzter Menge hergestellt und ist damit nur in wenigen Lokalen Freiburgs zu finden.

••• Frohlunder, erhältlich zum Beispiel im Elephant Beans (Basler Str. 12a), Café Sedan (Sedanstr. 9) oder Café JC (Klarastr. 70), alle Verkaufsstellen: fudr.fr/frohlunderwo

… die watteweichsten Schokoweckchen?

Wer meint, das wirklich gute Schokoweckchen sei ausgestorben, der war noch nicht im Café Schmidt. Mit 1,30 Euro ist das süße Teilchen dort zwar nicht gerade billig. Aber die zahlt man gern für das einzigartige Reinbeißgefühl: Als tauche man in ein weiches Kissen, das nach Schokolade schmeckt. Perfekt am Morgen, für den kleinen Hunger zwischendurch und als süßer Abschluss.

••• Café Schmidt, Bertoldstr. 19a

Frohlunder

… die köstlichsten Petit Fours?

Schokolade macht glücklich – das ist das Motto der Confiserie Rafael Mutter in der Gerberau. Mehr als 80 täglich wechselnde Mini-Desserts (Petit Fours) hat Rafael Mutter in seinem Sortiment – zum Beispiel Mousse au Chocolat mit Mango und Krokant, Freiburger Bischofsmützen mit Champagner-Mousse, Schweizer Ruebli-Four oder Schoko-Cannelloni mit einem kräftigen Schokoladenmousse. Dazu müsst ihr euch eine Trinkschokolade bestellen, und wir versprechen euch: Ihr werdet glücklich!

••• Confiserie Rafael Mutter, Gerberau 5, Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-18 Uhr, 0761/2927141, confiserie-rafael-mutter.de

… die deftigste Schlachtplatte?

Der Höhepunkt der bäuerlichen Herbstsaison ist das Schlachtessen, bei dem eine junge Sau geschlachtet und sofort verarbeitet wird. Eine typische Schlachtplatte besteht aus Kesselfleisch sowie Blut-, Leber- und grober Bratwurst, dazu Sauerkraut und Kartoffelbrei. Eine der besten Schlachtplatten der Region gibt es im „Gscheid", einem Bilderbuch-Landgasthaus in Freiamt, 20 Kilometer von Freiburg entfernt. Das Schlachtessen von Gscheid-Koch Jürgen Eschle ist legendär – unbedingt zeitig reservieren!

••• Gasthaus „Zum Gscheid", Gscheidstraße 16, Freiamt, Termine 2012: 13./14. Oktober, 27./28. Oktober und 10./11. November (Sa ab 17 Uhr, So ab 11.30 Uhr) 07645/335

… das beste Bauernbrot?

An langen Menschenschlangen erkennt man nicht nur gute Restaurants, sondern auch eine der besten Bäckereien der Stadt, die

Schöpflin's
BACKHAUS•CAFÉ
79115 Freiburg
Markgrafenstr. 6
Tel. 07 61/49 40 77
www.baeckerei-schoepflin.de
Ihr Spezialist für beste Back- und Konditoreiwaren in Freiburg und der Regio
Markgrafenstraße 6 • 79115 Freiburg · Tel. 07 61/49 40 77
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 6.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 6.00 bis 17.00 Uhr • So. 7.30 bis 17.00 Uhr

Nachtverkauf in unserer Filiale am Schwabentor
Mo.–Fr. ab 03.30 Uhr, Sa. ab 00.30 Uhr
– Studentenangebote im Café Salzstr. 11
– Kostenloses W-LAN
Lienhart
Bäckerei • Konditorei
Sie finden uns 6 x in der Freiburger City
Lecker, Lecker... Lienhart
werbeagenturnieberle.de

MANUFAKTUR Stephan GrosSmann
BÄCKEREI & KONDITOREI • CAFÉ

Hauptgeschäft & Backstube:
Hauptstraße 1 · 79199 Kirchzarten · Tel. 07661/1730

und 3 x in Freiburg:
Merianstr. 3 · 79098 Freiburg · Tel. 0761/281313
Hildastr. 30 · 79102 Freiburg · Tel. 0761/72739
Eschholzstr. 98 · 79115 Freiburg · Tel. 0761/275445

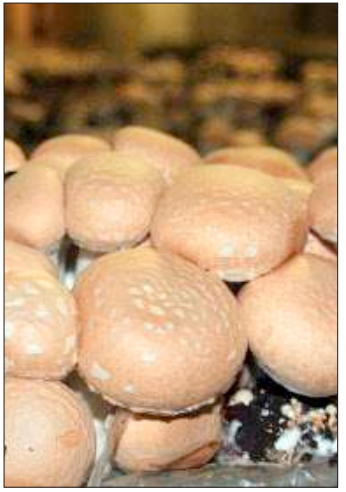
Biosk
*Suppen/Kaffee/Snacks
DirektnebenderUB/Täglichgeöffnet/www.biosk.eu

Bäckerei Bühler in der Wiehre. Der Familienbetrieb stellt seit 1912 mit Getreide von Mühlen aus dem Umland, Honig vom heimischen Imker und Walnüssen aus der Region Backwaren her – alle ohne Konservierungsstoffe. Besonders lecker schmeckt das Bauernbrot mit der knusprigen Rinde (Kilopreis: 3,40 Euro).

••• Bäckerei Bühler, Zasiusstr. 9, Mo-Fr 6.30-18 Uhr, Sa 6.30-12 Uhr, 0761/73937, baeckerei-buehler.de

… die köstlichsten Champignons?

Allen Pilzliebhabern seien die Freiburger Schlossbergpilze empfohlen. Auf dem Münstermarkt steht links vor dem Hauptportal seit Jahren ein Stand mit köstlichen Höhlenpilzen.



Schlossbergpilze

Sie werden im Schlossbergbunker tief unter der Erde gezüchtet. Dort wachsen auch die mit Abstand leckersten Champignons der ganzen Stadt. Zusammen mit Olivenöl, Knoblauch und Petersilie in der Pfanne angebraten schmecken sie am allerbesten.

••• Freiburger Münstermarkt, Mo-Fr 7.30-13 Uhr, Sa 6.30-14 Uhr, schlossbergpilze.de

… das knusprigste Tomate-Mozzarella-Ciabatta?

Ein riesiges, knuspriges Ciabatta, so krümelig und weitgehend geschmacksfrei wie sonst nur in Italien, keine Butterbollen, nicht zu viele knackige Tomatenscheiben, akzeptabler Mozzarella und reichlich frisch gemahlener Pfeffer: Dieses Wunder-Weck gibt's im Migros-Take-Away im Karstadt-Erdgeschoß. Der Clou: Man kann sich das Monster-Weck im Ofen kurz überbacken lassen. 3,20 Euro, die sich lohnen.

••• Migros-Take-Away, Kaiser-Joseph-Str.165, Mo-Sa 9-20 Uhr

… den aromatischsten Glühwein?

Überraschung! Der beste Glühwein Freiburgs ist nicht rot, sondern weiß. Die Alte Wache am Münsterplatz kennt sich aus mit badischen Weinen und ist in der Weihnachtszeit Spezialist für weißen Glühwein. Die aromatische Alternative zu klassischem Glühwein wird mit Weißwein zubereitet, schmeckt würzig und einfach nur lecker. Kenner meinen: viel besser als der rote. Den Stand der Alten Wache findet ihr zur Zeit des Weihnachtsmarkts in Unterlinden, rechts vorm Café Gioia.

••• Alte Wache, Münsterplatz 38, 0761/202870, Stand der Alten Wache, Freiburger Weihnachtsmarkt

(26. Nov-23. Dez), Unterlinden

… die sortierteste Fischtheke?
Seeteufel, schottischer Bio-Lachs, Schwertfisch oder Räucheraal: Es gibt kaum eine Fischsorte, die man an der Fischtheke im Migros in der Kajo nicht findet. Dazu geben die charmant-kompetenten Fischexperten hinter der Theke wertvolle Tipps zur Zubereitung und nehmen sich Zeit für die Beratung. Tipp: Die kleinen, aber nicht minder feinen Überbleibsel der Edelfische werden als Fischragout deutlich günstiger und schon fertig mariniert verkauft. Auf die große Schüssel rechts in der Theke achten.

••• Migros, unterer Stock im Karstadt-Gebäude, Kaiser-Joseph-Str. 165, 0761/292830

… die schärfste Currywurst?
In keiner anderen Currywurst-Bude Freiburgs wird dir so eingeheizt wie in der Mensadrei. Von „Wieny Weichei" bis „Sir Insanity" kannst du zwischen neun Schärfe-Stufen wählen – auf eigene Gefahr. Die Mensadrei besticht aber nicht nur durch Geschmacksnervenzerstörer, sondern auch durch leckere Soße und knusprige Pommes – natürlich nur original aus Papierschälchen. Exotenplus: vegane Tofuwürste!

••• Mensadrei, Niemensstr. 7, Mo-Do 11-23 Uhr, Fr-Sa 11-02 Uhr, mensadrei.de

… die traditionellste Schwarzwälder Kirschtorte?
Im Café Glotterstüble. Seit 52 Jahren wird das Café im Glottertal von Familie Linder betrieben. Die Kuchen sind frisch, und Hubert Linder backt nach traditionellen Rezepten. Das urige Café ist beliebter Anlaufpunkt für Touristen und Gästen der nahe gelegenen Kurklinik. Wem das (und der Nippes und Kitsch der Einrichtung) too much sein sollte, der kann seine Schwarzwälder Kirschtorte (3,20 Euro/Stück) auch mitnehmen (2,20 Euro).

••• Café Weinhaus Glotterstüble, Talstr. 109, Glottertal, Mo-Do 12-19 Uhr, Fr/Sa 12-24 Uhr, So 10-19 Uhr, 07684/268

Alles lecker hier!

… das beste selbst gemachte Müsli?
Hat euch eure Mama früher auch immer ein leckeres Müsli zum Frühstück serviert? Warm, gesund und mit Liebe zubereitet? Wer nostalgisch werden möchte, muss im Saftlädele in der kleinen Gasse an der Schusterstraße vorbeischauen. Hier gibt es das beste selbst gemachte Müsli der Stadt. Joghurt, Ananas, Mango, Haselnüsse und Honig machen das Müsli so unglaublich lecker. Und die Mama? Einfach mitnehmen und einladen.

••• Saftlädele, Schusterstr. 34, Mo-Fr 7.30-18.30 Uhr, Sa 8-18 Uhr, 0761/33644

… Tartelettes wie aus Frankreich?
Kleine, süße Tartelettes so gut zu backen wie unsere französischen Nachbarn, ist eine echte Kunst. Die Kolben-Kaffee-Akademie beherrscht sie. Die hauseigene Patisserie zaubert jeden Tag leckere Torten, Kuchen und Tartelettes, die sogar schon von der renommierten Zeitschrift „Der Feinschmecker" prämiert worden sind. Besonders lecker sind die Obsttörtchen. Kuchen kostet 2,10 Euro das Stück, die Törtchen um 2,20 Euro. Übrigens: Auch der Kaffee schmeckt ausgezeichnet.

••• Kolben-Kaffee-Akademie, Kaiser-Joseph-Str. 233, Mo-Fr 7-19 Uhr, Sa 8-19 Uhr, So 10-17 Uhr, 0761/3870013, kolbenkaffee-freiburg.de

Chang Restaurant

Grünwälderstraße 21
79098 Freiburg
07 61 - 1 37 96 84

Öffnungszeiten:
So. – Do. 12 – 23 Uhr
Fr. – Sa. 12 – 24 Uhr

Wo bekomme ich internationale Gerichte auf den Teller?

Pulcinella

In der Pizzeria Pulcinella in der Habsburgerstraße findest du original italienische Spezialitäten. Die Speisekarte bietet alles, was das von Italien-Fernweh geplagte Herz begehrt: Pizzaklassiker und -experimente wie die Pizza Ortolana mit gegrilltem Gemüse, eine Auswahl von Pastagerichten und verschiedene Antipasti. Betreiber Enzo Pragliola backt schon seit 30 Jahren Pizza und lernte sein Handwerk in Neapel. Auf die Pizza kommt ihm ausschließlich Büffelmozzarella. Gekocht wird hier nach Rezepten der Großmutter. Besonderer Tipp: die Pasta e Vongole mit frischen Muscheln!

••• Pulcinella Pizzeria- Trattoria, Habsburgerstr. 121, Mo- Sa 11-2 Uhr, So 17-23 Uhr, 0761/38424965

Divan

Weder Dönerbude noch Edeltürke: Im Divan beim Cinemaxx bekommt man bodenständige orientalische Küche zu annehmbaren Preisen (Mittagstisch: 5,90 Euro). Der Saç-Döner wird brutzelnd in einer Pfanne serviert, der Peynirli Pide kommt voluminös und dampfend daher. Damit das Feeling auch so richtig unaufdringlich ist, sitzt man an einigen Tischen fast auf dem Boden. Ambiente und Musik: dezentes Morgenland.

••• Divan, Bertoldstr. 54, Mo-So 11.30-23.30 Uhr, 0761/2927151

Chada Thai

Riesengroß ist die Auswahl im Chada Thai in Herdern – und superlecker. Fans thailändischer Küche können sich hier an Tom Ka Gai (Hähnchensuppe mit Kokosmilch), Guai-tiau Pad Thai (gebratenen Nudeln), Gaeng Kiew Whan Talee Ruam (Meeresfrüchte in grüner Curry-Sauce) und Mhu Pad Khing (Schweinefilet mit Ingwer) laben. Toll für Vegetarier: Neben Tofu gibt's auch Seitan, der in der Speisekarte als „vegetarische Ente" verzeichnet ist.

••• Chada Thai, Richard-Wagner-Str. 24, 0761/ 88157905 Di-Fr 11.30-14 und 17.30-24 Uhr, Sa 17.30-24 Uhr, So 11.30-14 Uhr, 17.30-24 Uhr, chadathai.de

Tapas

In der unverschnörkelten „Bodega Der Geier" im Sedan-Viertel bekommt man mittags für eine Handvoll Euros leckere Penne mit Chorizo oder Gorgonzola, abends Tapas aus Fisch, Garnelen, Lammfleisch oder Gemüse – saisonal und möglichst aus der Region. Das Besondere am minimalistisch eingerichteten Castillo in der Wiehre ist seine katalanische Ausrichtung. Und sein Publikum: die Freiburger Bourgeois-Bohème.

••• Bodega Der Geier, Mo-Fr 12-14 Uhr, 18-1 Uhr, Sa 18-1 Uhr, 0761/42968050, bodega-dergeier.de

••• Gaststätte Castillo, Nägeleseestr. 20, Mo-Fr 12-14.30 Uhr, Mo-Sa 18-24 Uhr, 0761/2088566, castillo-freiburg.de

Karma Indian Palace

In der Postpassage zwischen Bertoldstraße und Eisenbahnstraße servieren Raja Liaqat Ali und seine Angestellten richtig leckeres indisches Essen: Gemüse-Pakoras mit hausgemachtem Frischkäse, Hühnchen aus dem Tandoori-Ofen, scharfe Currys mit Kichererbsenbällchen und dazu warmes Naan-Brot. Indivi-

duelles Anpassen des Schärfegrads: kein Problem!

••• Karma Indian Palace, Bertoldstr. 51-53, So-Do 11.30-14.30 und 18-23 Uhr, Fr-Sa 11.30-14.30 und 18-24 Uhr, 0761/21777495, karma-indian-palace.de

Sorbetteria Zucculotto

Cannoli, Tiramisu, Cornetti und Biscotti: in der Sorbetteria Zucculotto in der Markthalle gibt es Dolci – süße Teilchen und Desserts –, die schmecken, als wäre man in Italien. Nett ist das Frühstücksangebot: ein Cornetto (Croissant) und ein Cappuccino für 2,70 Euro, und das Dessert-Angebot: drei verschiedene Desserts für 3,50, mit Cappuccino für 5 Euro.

••• Sorbetteria Zuculotto, Markthalle, Mo-Do 8-20 Uhr, Fr/Sa 8-24 Uhr

Wo bekomme ich ein Känguru für den Grill?

Exotische Fleischsorten für den nächsten Grillabend gibt's beim Metzger Lehmann in der Hexentalstraße und der Dorfstraße in Merzhausen. Einfach telefonisch vorbestellen und die Emu-, Straußen-, Krokodil- oder Kängurusteaks abholen. Wer nicht selbst kochen möchte, muss nach Teningen ausweichen. Dort gibt es in der „Alten Schmiede" Känguru- und Straußenfilets frisch zubereitet vom Koch.

••• Metzgerei Lehmann, Hexentalstr. 31, Merzhausen, 0761/402064, metzgerei-lehmann.de

••• Steakhaus Alte Schmiede, Hauptstr. 19, Teningen, 07641/42530, steakhaus-alte-schmiede.de

Chada Thai

Wo kann ich bei Promi-Eltern essen?

Osman und Emine Kizil sind die Eltern von Freiburgs Pop-Sternchen Bahar und betreiben seit fast zwei Jahren eine der Top-Adressen in Freiburg für mediterrane Delikatessen. Der Laden trägt den Namen „Salzig & Süß" und liegt in der Passage des Real-Supermarkts auf der Haid. Vor allem die riesige Auswahl an Antipasti mit Oliven aus zehn verschiedenen Mittelmeerländern lassen die Herzen der Olivenliebhaber höher schlagen, für Naschkatzen gibt's hausgemachtes Eis für 80 Cent pro Kugel. Warm gekocht wird von Montag bis Samstag von 11 bis 14 Uhr.

••• Salzig & Süß, St. Georgener Str. 2, Mo-Sa 9-22 Uhr, 0761/31300

Wo gibt es frische Wraps?

Im Yu Shan gibt es nicht nur leckere Wraps und Burritos, sondern auch selbstkreierte Bubble Teas. Die Besitzer legen hierbei viel Wert auf frische und gesunde Zutaten. Alle Wraps gibt es sowohl vegetarisch als auch mit Fleisch. Giftgrün gestrichene Wände und der Geruch von Rosenwasser machen das Ambiente perfekt.

Albert Stähle
KÄSESPEZIALITÄTEN

Seit 1897 in Freiburg

ALBERT STÄHLE KÄSESPEZIALITÄTEN
SCHUSTERSTRASSE 2
79098 FREIBURG IM BREISGAU
TELEFON (07 61) 3 61 36

••• Yu Shan, Friedrichring 8,
Mo-So 10-21 Uhr, 0761/87069401,
yu-shan.net

Wo gibt es knallrotes Taboulé?
Das Taboulé von Seyda und Ismael Kurt sucht seinesgleichen: Es ist leuchtend rot. Das kommt vom Paprikamark und dem Granatapfelsaft, so verlangt es das türkisch-syrische Originalrezept. Neben dem Taboulé für 2,50 Euro pro Becher gibt es in der Orangina-Vitamin-Bar in der Kartäuserstraße auch hausgemachte Bakhlava (unbedingt probieren!) und Börek. Ins Glas kommen hier am liebsten frisch gepresste Obstsäfte. Besonders zu empfehlen sind der Special Shake mit Mango, Banane, Milch und Honig für 2,90 Euro und der frisch gepresste O-Saft (0,3 Liter) für 2 Euro auf Wunsch mit Ingwer gratis.
••• Orangina Vitaminbar,
Kartäuserstraße 24,
Mo-Fr 6.30-22 Uhr, Sa 9.30-20 Uhr,
So 9.30 - 18 Uhr

Mai Sushi

Wo kriege ich türkische Pfannkuchen zu frischen Säften?
Den ganzen Tag studiert und dir fehlen die Vitamine? Gut, dass sich das neue Stehcafé von Hüseyin und Hülya Sarikaya direkt gegenüber vom Theater befindet. Neben gequirlten und gemixten Obstsäften ab 2,50 Euro sind im „Fresh Hour" auch Smoothies – Spezialität: Grüne Smoothies aus Blattgemüse – und frische Suppen im Angebot. Auch leckere Gözleme, würzig gefüllte Fladenbrote aus der Türkei, kann man für kleines Geld kaufen. Aber auch Frühaufsteher kommen nicht zu kurz: Kaffee und Müsli stehen ebenfalls auf der Speisekarte.
••• Fresh Hour, Bertoldstr. 43,
Mo-Sa 8-20 Uhr, 0761/24303

Wo wird Scharfes im Pavillon serviert?
Zitronengras, Bambus, Koriander: Wenn Somphon Schippers (56) in ihrem kleinen laotischen Restaurant „Rose" kocht, landen nur frische Zutaten auf dem Teller – zu einem fairen Preis (Tagesgerichte: 4,50 Euro). Da verzeiht man gern den zugigen Gartenlaubencharme in dem ehemaligen Blumenladen an der Stefan-Meier-Straße. Dagegen hilft im Winter das Ordern besonders scharfer Kreationen. Im Sommer stellt die resolute Wirtin, die vor mehr als 30 Jahren vor politischen Unruhen in ihrer Heimat Laos geflohen ist, draußen Tische und Bänke auf.
••• Rose, Stefan-Meier-Str. 34,
täglich 11.30-22 Uhr, 0761/2852618

Wo schmeckt Freiburg nach Sri Lanka?
Seit 2005 kocht Anura Thirimanna aus Sri Lanka im Stühlinger die Gerichte seines Heimatlandes. Leicht abgemildert, versteht sich. Für

Frischer geht's nicht.

5 Euro tischt er dem Gast – unter Umständen schon, bevor man seine Bestellung aufgibt – ein Tagesessen auf. Das wird gedämpft (nicht gebraten oder frittiert), ist gut gewürzt, günstig und gesund. Obstsalat und Getränke kosten nur 1 Euro. Sein Lokal verströmt dezenten WG-Charme, sehr gemütlich.

••• Anura, Stühlinger Str. 9, Mo-Fr 12-16 Uhr, 0761/1375450

Wo kann ich essen wie in Thailand?

Im kleinen Elefanten, dem Chang in der Grünwälderstraße. In der Küche werden Originalgewürze und -zutaten aus Thailand verwendet, weshalb das bezahlbare Geang Keaw Wan, Phad Med Ma Muang und Preaw Wan tatsächlich schmecken wie im Urlaub. Es gibt frischen Pfefferminztee, Jasmintee und eine thailändische Spezialität namens Siam-Tee, sehr süß, sehr süffig. Und: Mango-Lassi.

••• Restaurant Chang, Grünwälderstr. 21, So-Do 12-23 Uhr, Fr/Sa 12-24 Uhr, 0761/1379684, chang-thaikueche.de

Wo gibt's viel Sushi für wenig Geld?

Bei Mai Sushi, gegenüber vom Cinemaxx gibt es zwar nicht das allerbeste Sushi der Stadt (das bekommt man im Basho-An, aber da kann man mit studentischem Budget nicht jede Woche hingehen), aber ganz klar das Sushi mit dem allerbesten Preis-Leistungs-Verhältnis. Eine kleine Portion mit drei Tellern und einer Vorspeise oder einem Dessert gibt's mittags für 6,90 Euro, Misosuppe kostet 2 Euro. Mitnahmerabatt: 15 Prozent.

••• Mai Sushi, Bertoldstr. 53, täglich 11.30-23 Uhr, 0761/6124548

GASTSTÄTTE
Zum rauhen Mann
INSEL 4
79098 Freiburg, Tel. 0761/35697
Olga & Hans Schmidt

Unsere Öffnungszeiten:

Täglich
von 11.00 bis 24.00 Uhr
geöffnet.

Sonntags und
Feiertage
von 12.00 bis 24.00 Uhr.

Durchgehend warme
Küche.

Badische Spezialitäten

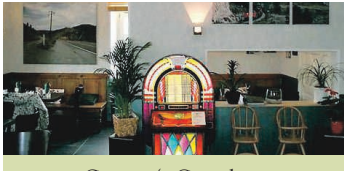
Von Oktober bis Ende März haben wir Montag Ruhetag.

Inh: Hans Schmidt

Gerome's
* Café * Bar *
* Restaurant *

Kanadische Spezialitäten
Burger
Steaks
Salate

Cocktail Happy Hour



Gerome's Canadian
Coffee Lounge
Bahnhofstrasse 8
79288 Gottenheim
www.geromes.de
info@geromes.de
07665- 9346862

Öffnungszeiten:
Di - So 11:30 bis 23:00
Küche von: 12:00 - 14:30 und
18:00 - 22:00
Sonn- und Feiertage durchgehend
warme Küche

Wohin gehe ich aus?

Kneipen

Wo ist die Musik immer gut?

Das Swamp ist zugleich Freiburgs un-fußballigste Fußballkneipe und eine der besten Konzertlocations der Stadt. Das ist dem ruppig-schnuckeligen Swamp-Betreiber Chico zu verdanken, denn er ist zugleich leidenschaftlicher SC-Fan und Indie-Folk-/Singer-Songwriter/komplizierter Pop-Connaisseur. Auch wenn man eine Band nicht kennt: Chicos Auswahl ist ein Qualitätsurteil. Einfach immer hingehen.

••• Swamp, Talstr. 90, jeden Tag mehr oder weniger ab 19 Uhr geöffnet, außerdem zu SC-Spielen und Konzerten, 0761/796849, swamp-club-freiburg.de

Borso

Wo schaut man gerne die Wand an?

Unorthodoxe Streetart an den Wänden verleihen dem Borso eine Atmosphäre, wie man sie in Freiburg kein zweites Mal findet. Pächter Leonid Fliegauf hat dem Bettelstudenten vergangenes Jahr nicht nur einen neuen Namen gegeben, sondern er hat den Freiburger Künstlern Nest Dafoe, Paprikum und SMY freie Hand gelassen, sein Lokal zu gestalten. Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Ebenso die umfangreiche Getränkekarte.

••• Borso, Moltkestr. 30, Mo-Fr ab 18 Uhr, Sa/So ab 14.30 Uhr, 0761/29083583, facebook.com/pages/BORSO/245135078874260

Wo finde ich eine für alles?

Die Allzweckwaffe: Fresstempel, entspannte Bar, Fußballkneipe und Livemusik. Trotz seiner überschaubaren Größe hat das Furioso im Stühlinger so einiges zu bieten. Leckere All-You-Can-Eat-Pasta für 3,50 Euro, Singer-Songwriter-Musik zum kleinen Preis und jeden zweiten Freitag im Monat Open-Stage: Jeder halbwegs musikalische Gast kann und darf auftreten. Ein weiterer Clou: Gäste können ihre eigene Musik mitbringen. Ob Lena oder AC/DC, gespielt wird hier alles.

Ab zur Party: Reinstürzing ins Nachtleben

••• Furioso, Ferdinand-Weiß-Str. 6, täglich ab 16 Uhr, 0761/3884328, furioso-freiburg.de

Wo gibt's riesige Schnitzel im Skihüttenambiente?

Schnitzel-Restaurant, Club und Kneipe – das ist das Tacheles. Dabei erinnert der Laden an eine Après-Ski-Hütte. Schuld daran sind hauptsächlich die groben Holztische, aber auch der Rest der Deko – in welcher Kneipe steht schon ein Holzbett? Das Tacheles bietet zu den legendären Schnitzeln jeden Abend ein anderes Programm: Montag ist Sekttag (Glas 1,50 Euro), Dienstag kosten alle Cocktails 4,10 Euro (bis auf den „Long Island") und so geht es die ganze Woche weiter.

••• Tacheles, Grünwälderstr. 17, Mo-Do 11.30-2 Uhr, Fr/Sa 11.30-5 Uhr, So 11.30-1 Uhr, 0761/3196669, tacheles-freiburg.de

Wo gibt's Rock für alle?

Fröhliche Mädels, langmähnige Rocker, Skat spielende Studenten – im Eimer trifft man die verschiedensten Charaktere. Gemeinsam haben sie alle die Vorliebe für Rock aller Stilrichtungen. Was anderes gibt's hier nicht zu hören. Ansonsten sind klassische Kneipenelemente vereint: Tischkicker, Flipper, Raucherraum. Nicht zu vergessen die freundlich-souveräne Bedienung, die hausgemachten Ciabattas und der sympathische Bierpreis.

••• Eimer, Belfortstr. 39, So-Do 17-2 Uhr, Fr/Sa 17-3 Uhr, 0761/2171897, eimer-freiburg.de

Anzeige

Wo verpasse ich kein Tor?
Samstagmittag, 15.30 Uhr, Bundesligazeit. Für Freunde der wichtigsten Nebensache der Welt gibt es jetzt nur zwei Ziele: das Stadion oder eine Sky-Sportsbar. Wer nicht zum SC Freiburg gehen, sondern lieber das Spiel seines Lieblingsclubs verfolgen möchte – eure Sportsbar erwartet euch. Ist weniger zugig als die Freiburger Nordtribüne und billiger als der Stadionbesuch – es sei denn, ihr müsst Niederlagenfrust in Bier ertränken. Egal ob euer Herz Blau-Weiß, Schwarz-Gelb oder Grün-Weiß schlägt, bei der Konferenzschaltung seht ihr alle Tore eures Vereins. Und wem die Bundesliga nicht reicht: Die Sky-Sportsbars zeigen auch, wie sich deutsche Teams im Europapokal mit Gegnern von Madrid bis Malmö messen.

Tacheles
Grünwälderstraße 17
79098 Freiburg
www.tacheles-freiburg.de
– Fußball in HD –

T72- Event- & Sportsbar
Talstraße 72
79102 Freiburg
07 61 / 76 60 23 09
www.t72-freiburg.de

Café Aicha
Shisha-Lounge
Merianstraße 10
79098 Freiburg
– klimatisiert –

Come Inn
Belfortstraße 31
79098 Freiburg
01 76 / 24 21 61 63
– Raucherkneipe –

Maria Bar/Maria Smokers
Löwenstraße 3 – 7
79098 Freiburg
www.maria-bar.de

Café Movie Reggae Bar
Oberlinden 22
79098 Freiburg
07 61 / 38 22 10
– Cocktail des Monats –

El Bolero
Kaiser-Joseph-Straße 264
79098 Freiburg
www.el-bolero.de

Café-Bar Michelangelo
Sedanstraße 8
79098 Freiburg
07 61 / 2 85 96 33
www.michelangelo-freiburg.de

Wo kann ich Biowein trinken?

Der etwas spröde Name täuscht über das schnuckelige, spanisch angehauchte Ambiente dieser Freiburger Kneipe hinweg. In der Warsteiner-Galerie gibt es neben leckeren Tapas, die man in der Vitrine bewundern kann, Rösti und eine große Auswahl an spanischen sowie Bioweinen. Ein bisschen Spanien in Freiburg – nicht verpassen!

••• Warsteiner-Galerie, Milchstr. 7, Mo-Fr 17-1 Uhr, Fr/Sa 17-3 Uhr, So 18-24 Uhr, 0761/25 611, warsteiner-galerie.de

Wo fühle ich mich wie auf St. Pauli?

Urig und mit gemütlichem Eckkneipencharme kommt The Picc 106 in der Guntramstraße im Stühlinger daher. Die wenigen, aber zu kleinem Preis erhältlichen Alkoholika genießen hier Studenten, Kreative und die tagscheuen Bewohner des Viertels an rustikalen Holztischen oder auf Ledersofas mit ausgesessenen Sitzkuhlen. Ab Januar 2013 ziehen Betreiber Adip Degh Degh und das Picc 106 zudem ins Sedan-Quartier, wo die beliebte Freiburger Kneipe ab Mai 2013 auch ihren endgültigen neuen Standort haben wird.

••• The Picc 106, alter Standort bis Mai 2013: Guntramstraße 22, Mo-So ab 17 Uhr; neuer Standort ab Januar 2013: Belfortstraße 57, Mo-So von 7/8 Uhr bis 19/20 Uhr

Schlappen

Schlappen

Whiskey-Fans kommen im Schlappen auf ihre Kosten. Genau 113 Sorten findet man auf der Karte der Freiburger Kultkneipe – vom Glen Grant über den Jameson bis zum Talisker. Auf der Speisekarte sind vor allem die Flammkuchen empfehlenswert. Ach so: Die Kneipe hat nicht nur eine große Whiskeykarte, auch die Absinthkarte ist nicht ohne – für alle, die hin und wieder gern mal Bekanntschaft mit der grünen Fee machen.

••• Schlappen, Löwenstr. 2, Mo-Mi 11-1 Uhr, Do 11-2 Uhr, Fr/Sa 11-3 Uhr, So 15-1 Uhr, 0761/33494, schlappen.com

Jos-Fritz-Café

Nach dem Initiator der legendären Bundschuhbewegung, Jos Fritz, wurde nicht nur die Buchhandlung in der Wilhelmstraße benannt, sondern auch das angrenzende Café. Die gemütliche Bar mit Innenhof ist vor allem im Sommer schnell belegt, denn sie ist einer der schönsten Plätze Freiburgs, um nachmittags in aller Ruhe ein Käffchen zu trinken. Am Wochenende gibt's manchmal Konzerte.

••• Jos-Fritz-Café, Wilhelmstr. 15/1, Mo/Do 10-2 Uhr, Di/Mi 10-24 Uhr, Fr/Sa 10-3 Uhr, So 13-19 Uhr, 0761/30019, josfritzcafe.de

Billardtisch mit Heiligenschein

NEW WEEK MONTAG
Gemütlich in die Woche starten und einen Shot wählen – sechs bekommen – nur fünf bezahlen

STUDENTENTAG DIENSTAG
Biertag. Pils vom Fass 1,50 €; alle Weizen 2,50 €; 11er Kranz Kölsch 11,00 €; Heineken **extra cold** Pitcher 1,5 l 10,00 €

LONG DRINK MITTWOCH
Long Drink. Jeden Longdrink aus unserer Karte bekommst du heute für 3,80 €

BOTTLE DAY DONNERSTAG
Flaschentag. Direkt aus der Flasche trinken. Alle Flaschen bis 0,33 l nur 2,00 €

100% FREITAG & SAMSTAG
Das Shooter Stars lädt zum Wochenende ein! Mit Garantie zum Feiern!

Bier, Longdrinks, alkoholfreie Getränke und ca. 200 verschiedene Shots in deiner Nähe!

WWW.SHOOTERSTARS.DE

Freiburg, Niemensstr. 13
freiburg@shooterstars.de

Konzert-Locations

KTS
Der Name KTS steht für „Kulturtreff in Selbstverwaltung". Doch wer weiß das heute noch? Denn das subkulturelle Biotop in einem leerstehenden Bahngebäude hat sich längst etabliert mit Film- und Vortragsreihen, Konzerten und Partys, auf denen harte Breakbeats krachen, Elektro-Sounds knarzen und Techno-Rhythmen stampfen. (Geheim-)Tipp? Konzerte, die unter dem Label „Footloose Shows" laufen. Das DiY-Flair sucht seinesgleichen!

••• KTS, Basler Str. 103, 0761/4002096, kts-freiburg.org

Slow Club
Surf Rock, Hard Rock, Punk Rock, Folk Rock, Alternative, Indie, Ska, you name it! Gitarre, Gesang, Musik aus und mit Leidenschaft – all das wird in dem kleinen Laden mit robustem Werkstattcharakter geboten. Über weitere „notwendige kulturelle Maßnahmen", die der gleichnamige Betreiberverein anbietet, informierst du dich auf der Club-Homepage.

••• Slow Club e.V., Haslacherstr. 25, slowclub-freiburg.de

Neue Messe (Rothaus-Arena)
Wenn sich die großen Namen der Musikszene in Freiburg ankündigen, dann meist in der Rothaus-Arena. Die ist zwar eine schlecht erreichbare Mehrzweckhalle mit zu niedriger Bühne, aber lieber eine schlechte Halle als gar kein Konzert. Deshalb waren Reamonn, die Fanta 4 und Pink schon da. Auch Shows wie „Wetten, dass …?" und der „Musikantenstadl" gastierten hier.

••• Neue Messe, Europaplatz 1, 0761/388102, messe-freiburg.de

Walfisch
In Freiburgs selbst ernannter Subkulturkneipe gibt es nicht nur erstaunlich gutes Essen, sondern regelmäßig undergroundtaugliche Musik auf die Ohren. Bodenständiges Ambiente, viel Bier, Krawall und rotzige Konzerte fernab jeglichen Hypes machen den rauen Charme dieser Eckkneipe aus. Subkultur at its best.

••• Walfisch, Schützenallee 1, Mo-Fr ab 18 Uhr, Sa/So ab 12 Uhr, 0761/73336, walfisch-freiburg.de

Universal D.O.G. Lahr
In einem Hangar auf dem Gelände des ehemaligen kanadischen Militärflugplatzes bespielen regionale und international bekannte DJs drei Indoor-Tanzflächen und einen Außenbereich mit Palmen und Sand. Hier finden Konzerte mit Acts aus HipHop, Reggae oder Elektro statt. Techno- und Elektro-DJs vom Format eines Chris Liebing, Felix Kröcher oder Ricardo Villalobos sind gern gesehene Gäste.

••• Universal D.O.G., Fritz-Rinderspacher-Str. 1, Lahr, Fr/Sa 21-5 Uhr, 07821/956947, universaldog.de

Café Atlantik
Riesenportionen Pasta, SC-Übertragungen, ein umkämpfter Kicker und ein spannendes Konzertprogramm: Das sind die Pfeiler, auf denen das Café Atlantik ruht, und zwar seit mittlerweile 27 Jahren. Auf der kleinen Bühne standen schon Bands wie Ja, Panik, The Robocop Kraus, Bonaparte und Caribou – und zwar lange, bevor sie bekannt wurden.

••• Café Atlantik, Schwabentorring 7, 0761/33033, cafe-atlantik.de

Es muss nicht immer 77 sein.

Wo sind die angesagten Clubs?

Schmitz Katze

Ein Abenteuerspielplatz für Lausbuben und freche Gören will Schmitz Katze im Freiburger Stadtteil Haslach sein, ein Ort für kreative Barkultur, Kunst und gelegentliche Partynächte mit DJ-Musik. Name, Logo und Konzept erinnern ein bisschen an den Kater Holzig, die Nachfolgelocation der legendären Bar 25 in Berlin. Ganz so willenlos wird in Schmitz Katze sicherlich nicht gefeiert – trotzdem ein sehr vielversprechender Neuzugang im Freiburger Nachtleben.

••• Schmitz Katze, Haslacherstr. 43, 0761/3842694, schmitz-katze.com

Wo gibt's eine irre lange Theke?

Eine stylishe Club-Lounge mit einer superlangen Theke, nämlich 15 Meter, in direkter Kellergeschoss-Nachbarschaft zu einem Supermarkt – das ist der neue QU-Club im Quartier Unterlinden. Wie's dort genau aussieht, wissen wir noch nicht: Das QU wird erst im Herbst 2012 starten. Was wir schon wissen: Es gibt bekömmlichen House und R&B zu hören – und der Einlass ist ab 23 Jahre.

••• QU Club, Fahnenbergplatz 3, Fr/Sa 23-5 Uhr, 0171/1415110, qu-club.net

Wo trifft sich die Gothic-Szene?

„In Goth we trust": So lautet das Motto immer donnerstags bei Freiburgs einziger regelmäßiger Party für die schwarze Szene. Gefeiert wird im altehrwürdigen Crash, der Anlaufstelle Nummer eins für Freiburgs Subkulturen. Los geht's ab 22 Uhr mit wechselnden DJs, die musikalisch den Fokus auf Gothic, Batcave, Death Rock, Cold-Wave und Düsterpunk legen. Für alle Freunde der dunklen Klänge ein absolutes Muss.

••• Crash, Schnewlinstr. 7, Do ab 22 Uhr, Fr und Sa ab 23 Uhr, 0761/382916, crash-freiburg.de

Artik

In der Unterführung beim Siegesdenkmal geht's wieder hoch her: Die Jugendkulturplattform Artik hält, was sie verspricht, und

bringt junge Kreative jeglicher Couleur zusammen. Egal ob HipHop-Jams, Elektro-Partys, Poetry-Slams, Street-Art-Ausstellungen oder Tanzworkshops: Im Artik sind verschiedenste Kulturinitiativen zu Hause. Übrigens auch der Chaos Computer Club Freiburg.

••• Artik, Friedrichring 2, Di 15-21 Uhr, Mi 14-23 Uhr, 0761/15648163, artikfreiburg.wordpress.com

Ruefetto

Der Gewölbekeller beim Schwabentor beheimatet nicht nur kleine feine Blues- und Jazzsessions, sondern auch den legendären „Rebeat Funk", die Elektro-Party „Das Wummern", die „Popsociety" und die Joy-Division-Appreciation-Party „She's lost control". Die Qualität der Abende ist 1a, die Atmosphäre schweißtreibend, das Publikum erwachsen. Und das Beste: Nach dem Feiern kriegt man direkt oben im Café Ruef eines jener stadtbekannten Schokocroissants.

••• Ruefetto, Granatgäßle 3, 0761/2025951, ruefetto.de

Ruefetto

Schüttel' dein Haar für mich!

Franziskaner-Keller

Tagsüber werden im Franziskaner-Keller am Rathausplatz zünftige Speisen serviert, nachts deftige Bässe. Die musikalische Bandbreite geht von HipHop über Dancehall bis hin zu Rock und Pop. Die Drinks sind billig, das Publikum jung, die Location charmant improvisiert.

••• Franziskaner-Keller, Franziskanerstr. 11, 0761/22996, franziskanerkeller.com

Jazzhaus

Ein Freiburger DJ, der schon einmal im legendären Londoner Club Fabric an den Plattentellern stand? Im Jazzhaus kannst du Raimund Flöck erleben, wenn er zur „Funky Dance Night" (Funk, Soul, Rare Grooves) oder bei „Inthemix" aufspielt. Ein Klassiker: der Bucovina Club – der Frankfurter DJ Shantel heizt ein mit feurigen Balkan-Beats.

••• Jazzhaus, Schnewlinstr. 1, Öffnungszeiten siehe Homepage, 0761/7919780, jazzhaus.de

Waldsee

Der legendäre Jazz-Esoteriker Sun Ra redete hier mit den Bäumen und die Wiener Downtempo-Elektroniker Kruder & Dorfmeister bliesen rauchschwangere Dub-Wolken in den Nachthimmel. Und auch heute zieht das Waldsee immer noch exzentrische Selbstdarsteller, nachtliebende Hedonisten und Musikenthusiasten an. Ausgehtipp? Montags tanzen und schwitzen bei tageins, dienstags entspannen und genießen bei Jazz ohne Stress.

••• Waldsee, Waldseestr. 84, 0761/73688, Mo 11-3 Uhr, Di-Do 11-2 Uhr, Fr/Sa 11-5 Uhr, So 10-1 Uhr, waldsee-freiburg.de

Mia Club

Der Mia Club liegt in bester Innenstadtlage. Der kleine Club setzt seine Tanzfläche und Lounge mit einer hochwertigen Lichtinstallation perfekt in Szene. Der Club besetzt eine Nische mit Veranstaltungen, die R'n'B, Dancehall und Black sowie mit der „FriGay" jeden zweiten Freitag im Monat ein Nachtprogramm der Queer-Kultur anbieten.

••• Mia Club Universitätsstr. 3, Mi 22.30-4 Uhr, Fr/Sa 23-5 Uhr, parabelclub.de

White Rabbit

Das weiße Kaninchen führt dich hinab in einen rustikalen Keller unter dem Siegesdenkmal. Der Hasenbau, wie der Club von Stammgästen liebevoll genannt wird, bietet ein vielfältiges Programm: Hinterhofgaragenrock, Singer-/Songwriter-Konzerte, Deep House und Disco. Tipp für Liebhaber tiefer Wobbelbässe: das „Dubwohnzimmer" jeden zweiten Dienstag im Monat.

••• White Rabbit, Leopoldring 1-3, white-rabbit-club.de

Drifter's

House und Techno fühlen sich in der Dunkelheit und weit nach Mitternacht am wohlsten. Deswegen halten sie sich gerne in der rauen, industriellen Atmosphäre des Drifter's Club auf. Er ist Anlaufstelle für Leute aus so ziemlich allen Feiergenerationen der vergangenen 20 Jahre.

••• Drifter's Club, Schnewlinstr. 7-9, Do 23-3 Uhr, Fr/Sa 23-5 Uhr, 0761/383234, drifters-club.de

KGB Klub

Anfangs nur für regulären Barbetrieb geöffnet, wird in der ehemals russischen Wodka-Bar zwar immer noch kräftig gebechert. Doch über die Jahre hat sich die kleine Bar zu einer beliebten Location für Partys entwickelt. Die Mischung aus Musik, tanz- und feierfreudigem Publikum und Drinks wirkt schweißtreibender als mancher Saunagang.

••• KGB Klub, Kaiser-Joseph-Str. 264, Mi/Do 22-3 Uhr, Fr/Sa 23-5 Uhr, kgbklub.de

The Great Räng Teng Teng

Echte Cowboys und Cowgirls feiern im coolsten Saloon der Stadt, dem Great Räng Teng Teng. Unter der Woche trifft man sich zum gemütlichen Feierabendbier bei Rock'n'Roll und einem Kickerspiel. Am Wochenende geht's zur Sache: Live-Musik, gute Stimmung, entspannte Leute. Es darf geraucht werden.

The Great Räng Teng Teng

••• The Great Räng Teng Teng, Grünwälderstr. 6, Mo-Do 18-3 Uhr, Fr/Sa 18-5 Uhr, Eintritt ab 21 Jahren, raengtengteng.com

Wo liegt Havanna in Freiburg?

Gleich hinterm Karstadt: Der Mam**ita Club ist Freiburgs Adresse für Salsa. Hier gibt's Salsa-Kurse für Anfänger, Latin Beats für Hüftschwinger und dazu fiebriges Kuba-Flair. Getanzt wird von Donnerstag bis Sonntag, Freitag gibt's meist Livemusik.

••• Club Mam**ita, Nußmannstr. 7-9 (hinter Karstadt-Sport), Do-So, Einlass ab 21 Uhr, mamasita-club.de

EL.PI

Seit 1979 rockt die urige Studidisco mit dem Namen einer Langspielplatte. Hier fühlt sich wohl, wer auf rockige Atmosphäre mit Kellermusik steht. Zwar gibt es wegen Beschwerden keine Konzerte mehr, Feiern zur Mucke von DJ Phil Webster und Co. rockt dennoch. Jeder Tag ist Studitag, und unter der Woche gibt's kostenlosen Eintritt für alle Studis.

••• EL.PI, Schiffstr.16, Di-Do 22-4 Uhr, Fr/Sa 22-5 Uhr, 0761/37477, elpi-freiburg.de

Welche Events sollten in meinen Planer?

Somebody Scream

Freiburgs Veranstaltungslandschaft befindet sich im Umbruch. Dazu gehört auch, dass „Somebody Scream" ab Herbst 2012 nur noch an ausgewählten Terminen stattfinden wird, an denen die Freiburger DJs Shaddy und Agent Schwiech ihre Musik- und Vinyl-Leidenschaft für Disco, House und Artverwandtes alleine oder mit Gästen wie Levon Vin-

Shisha Time
Moltkestraße 1
79098 Freiburg

Shisha Time
Franz-Josef-Baumgartner-Straße 1
79312 Emmendingen

Geburtstags-Special!

Studenten erhalten an ihrem Geburtstag 1x Shisharauchen kostenlos (Bei Vorlage des Studenten- und Personalausweis)

Platz genommen, Mädchen, beim Girls Club im Schneerot

cent, Conforce oder Redshape zelebrieren werden. Terminhinweise auf Facebook.

••• Somebody Scream w/ Shaddy, Agent Schwiech und Gästen, facebook.com/somebodyscream

Girls Club

Prickelnder Prosecco, Cocktails mit exotischen Früchten, das Beste aus Black Music und Funky House sowie fluffige Popsongs zum Mitsingen – das ist der Girls Club im Schneerot, dessen durchdesigntes Ambiente in den Farben weiß und rot breisgauweit seinesgleichen sucht. Bis 0.30 Uhr haben Frauen freien Eintritt, die ersten dreißig erhalten ein Glas Prosecco umsonst.

••• Girls Club, jeden Freitag ab 23 Uhr, Schneerot, Münsterplatz 11, schneerot.de

Bassblütentherapie

Gegen Prüfungsstress und Lernblockaden hilft: die Bassblütentherapie der Dorfpunkx Ghetto Crew. Einmal im Monat laden Don Kanalie und Martin van Morgen zur Therapienacht in Schmitz Katze ein, packen Rave-Bretter auf die Plattenteller und versetzen euch mit hypnotischen Rhythmen und dicken Bässen in kurzer Zeit in einen Zustand tiefer körperlicher und geistiger Entspannung. Hingehen, tanzen, schwitzen, Gehirn entkrampfen.

••• Bassblütentherapie, einmal im Monat, ab 23 Uhr, in Schmitz Katze, Haslacher Str. 43, facebook.com/dorfpunkx

tageins

Superlative reichen nicht, um tageins, die mit Abstand bekannteste Veranstaltungsreihe der Region, zu beschreiben. Die wichtigsten Fakten: Seit nunmehr zehn Jahren bespielen ausgewählte Plattenleger der Region sowie der eine oder andere Gast-DJ das Waldsee am Montagabend, versüßen den Abschied vom Wochenende und sorgen für tiefe Augenringe beim arbeitenden und studierenden Volk.

••• tageins, montags ab 22 Uhr, Waldsee, Waldseestr. 84, tageins.com, Eintritt frei

Balkan Beats vs. Electro Swing

Treibende, energiegeladene Sounds mit einem Hauch balkanischer Seele, ein Publikum,

Freiburgs Cocktailbar für Studenten
Cocktailwürfeln
Die Zahl auf dem Würfel bestimmt Deinen Cocktailpreis*
facebook Cohibar Freiburg
NEU! Jeden Dienstag
*außer an und vor Feiertagen
OFFIZIELLE sky Sportsbar
Cohibar
Milchstr. 9 | 79098 Freiburg | Tel.: 0761/767 855 | www.cohibar-freiburg.com
Freiburgs Cocktailbar für Studenten
Bundesliga
Champions League
DFB-Pokal
Fußball live in der Cohibar
Auf Großleinwand in HD
facebook Cohibar Freiburg
Ab September Immer Live!
OFFIZIELLE sky Sportsbar
Cohibar
Milchstr. 9 | 79098 Freiburg | Tel.: 0761/767 855 | www.cohibar-freiburg.com

das ausgelassen bis zum letzten Schweißtropfen tanzt – das findest Du einmal im Monat im Klub Kamikaze, wenn die Freiburger DJs KimSka und MaXwing zu ihrer Veranstaltungsreihe Balkan Beats vs. Electro Swing einladen. Unbedingt noch vor Jahresende hingehen, denn der Klub Kamikaze schließt zum 31. Dezember 2012.

••• Balkan Beats vs. Electro Swing, Klub Kamikaze, Oberlinden 8

Sinnestäuschung Events

Du fragst dich, wo du in Freiburg Techno-DJs und Live Acts vom Weltformat eines Marcel Dettmann, Oliver Huntemann oder Marc Houle zu hören bekommst? Dann halte Ausschau nach den Sinnestäuschung Events im Stinnes-Park in Freiburgs Norden. Die Soundanlage im Stinnes-Park zählt zu den bassmächtigsten der ganzen Stadt.

••• Sinnestäuschung Events, Stinnes-Areal, Hans-Bunte-Str. 16c, facebook.com/sinnestaeuschung.eventmanagement

Students Bounce Club

Wer in Freiburg schick ausgehen möchte, der geht ins Kagan – speziell am Donnerstag, denn dann ist Studententag. Vermutlich begegnet man an diesen Abenden an keinem anderen Ort der Welt so vielen Longchamp-Taschen wie im 17. und 18. Stock des Bahnhofsturms. Die Tür ist nicht so hart wie zum Beispiel in Zürich im Kaufleuten, aber Mühe geben solltet ihr euch schon bei eurem Outfit.

••• Kagan, Bismarckallee 9, Do 22-5 Uhr, 0761/7672766, kagan-lounge.de

Up Jump the Boogie

Immer mittwochs lädt DJ Sirob zur Veranstaltungsreihe Up Jump the Boogie im KGB ein. Auf dem Mainfloor legt er dann zusammen mit DJ Supersonic und wechselnden Gast-DJs Schallplatten mit Old-School-Rap auf. An der Bar spielt das Buschwerk Sound System handverlesenen Reggae ab. Ab und an besteigt ein Freiburger MC die Stage, greift sich ein Mic und performt seinen neuesten Track.

••• Up Jump the Boogie, KGB Klub, jeden Mittwoch ab 22 Uhr, kgbklub.de

Soundjuwelen

Die Veranstaltungsreihe Soundjuwelen, einst in der Jackson-Pollock-Bar beheimatet, zieht um, und zwar in Schmitz Katze, Freiburgs Abenteuerspielplatz für Lausbuben, freche Gören und Clubkulturliebhaber. Inhaltlich ändert sich nichts. Weiterhin präsentieren euch die Nachtmacher ein breitgefächertes Qualitätsbooking, das Künstler wie den Detroiter Luke Hess oder den Schweizer DJ-Shooting-Star Kellerkind an die Dreisam holt. Tipp: Auf Soundcloud halten die Veranstalter regelmäßig einen Podcast ihrer Künstler bereit.

••• Soundjuwelen, Schmitz Katze, Haslacher Str. 43, facebook.com/Soundjuwelen, soundcloud.com/soundjuwelen

Weekends im KGB Klub

Berlin ist und bleibt in Sachen elektronischer Clubmusik weltweiter Hotspot-Spitzenreiter. Dass Produzenten und DJs aus der Hauptstadt regelmäßig in Freiburg Halt machen, ist dem emsigen Nachtmacher Eiskaltes Händchen zu verdanken. Dieser lädt einmal im Monat zu seiner Clubnacht „Weekends" in den KGB Klub ein. Dort präsentiert er dank seines guten Drahts an die Spree namhafte Künstler wie Santé, Adam Port oder Rampa. Sei bereit für eine schwindelerregende Tanznacht!

••• Weekends, einmal im Monat im KGB Klub, facebook.com/EiskaltesHandchen

Bars

Wo bekomme ich kleine Schweinereien zu meinem Cocktail?
Die Cocktail- und Aperitivobar Lila Bar serviert zu den frisch zubereiteten Drinks immer auch eine kleine, feine Knabberei. Wem dieser Gruß aus der Küche nicht reicht, der kann hier zu seinem Cocktail auch mehr leckere Tapas und Antipasti bestellen. Unter der Woche gibt es zwischen 12 und 14.30 Uhr immer einen günstigen Mittagstisch. Highlight: Hier wird der Mai Tai im original Tiki-Becher serviert.

••• Lila Bar, Wilhelmstr. 7,
Mo-Fr 12-1 Uhr, Sa/So 17-1 Uhr,
0761/28558552, lilabar-freiburg.de

Erika-Bar
Erika ist eine wohnzimmergroße Bar in der Oberen Altstadt in Freiburg. Ihre Wände zieren Auszüge aus Comics, Schundromanen und Heftchen wie Bravo, Popcorn oder Twist. Hier fühlen sich Menschen wohl, die positiv verrückt, alternativ, stylish und doch bodenständig geblieben sind, gerne viele und gute Cocktails trinken und sich nicht am graublauen Dunst über dem Tresen stören. Denn Erika ist eine Raucherbar.

••• Erika-Bar, Leo-Wohleb-Str. 6,
ab 17 Uhr,
www.facebook.com/erika.bar.940

StuSie-Bar
Zu einem erfolgreichen Studium in Freiburg gehört auch ein erfolgreicher Absturz in der StuSie-Bar. Legendär: Die Semestereröffnungsparty (im WS 2012/13 am Freitag, 19. Oktober). Wem solche Nächte zu hart sind, dem steht tagsüber und abends die StuSie-Lounge offen. Dort kann man Kaffee trinken, Gesellschaftsspiele spielen, Zeitungen lesen und Erasmus-Studenten kennenlernen. Nirgends ist Freiburg so studentisch wie hier.

••• StuSie-Bar, Sundgaualle 26,
Di 14-1 Uhr, So 14-1 Uhr, 0761/8811201,
studentensiedlung.de/bars

Wo kann ich mir selbst meine Cocktails mixen?
„Mach's dir selbst" lautet das Motto jeden Mittwochabend in Henry's Bar in der Wiehre. Jeder Gast kann seinen eigenen Cocktail an der professionellen Bar mixen. Barmeisterin Susen Olejniczak schaut einem dabei über die Schulter und gibt Tipps. Im Anschluss können die Eigenkreationen dann in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre genossen werden.

••• Henry's Bar, Talstr. 56,
Mi-Do 20-3 Uhr, Fr/Sa 20-5 Uhr,
So-Di nach Vereinbarung,
0761/88850108, henrysbar.de

Wo gibt es gute Mojitos zu fairen Preisen?
In der Maria-Bar mit optimaler Lage im Bermuda-Dreieck gibt es nicht nur ein großes Angebot an leckeren Cocktails, sondern auch Mittag- und Abendessen zu einem fairen Preis-Leistungsverhältnis. Happy Hour ist täglich von 18 bis 21 Uhr, und freitags von 1 bis 2 Uhr gibt es zwei Cocktails zum Preis von einem. Am Abend könnt ihr zu House-Musik entspannen und auf der Tanzfläche grooven.

••• Maria-Bar, Löwenstr. 3-7, Mo-Do 10-1 Uhr, Fr-Sa 10-3 Uhr, 0761/2172204

Freiburg-Bar
Das Publikum in der Freiburg-Bar ist nicht unbedingt das jüngste in Freiburg. Vom Schüler bis zur jungen Oma ist am Wochenende alles auf der Tanzfläche zu finden. Wenn ihr also eine Location braucht, um nach dem Abendessen mit euren Eltern zu generationsübergreifenden Klängen zu feiern, Karaoke zu singen oder zu quizzen, dann ist die Freiburg-Bar definitiv der richtige Ort dafür. Außerdem gibt's jeden Tag von 18 bis 22 Uhr eine ordentliche warme Küche.

••• Freiburg-Bar, Kaiser-Joseph-Str. 278, 0761/7048618, freiburg-bar.net

Juri's Bar

Jackson-Pollock-Bar
Jeder kennt sie, die rhythmisch bewegten, farbenreichen Bilder des New Yorker Action-Painters Jackson Pollock. Genauso bunt und facettenreich pulsiert das gesellschaftliche Leben in der kleinen gleichnamigen Bar in der Theaterpassage. Die Wochenenden bestimmt die Soundboutique. Sie lädt ein, zu druckvollem House und Elektro bis in die frühen Morgenstunden zu tanzen. Dienstags und donnerstags kommen Salseros und Salseras auf ihre Kosten. Wer in Ruhe Cocktails trinken mag, sollte sich den Mittwoch vormerken.

••• Jackson-Pollock-Bar, Sedanstr. 8, Di-Do 19-2 Uhr, Fr/Sa 19-5 Uhr, So 19-2 Uhr, 0761/281594, jacksonpollockbar.com

Juri's Bar
Bei vielen Barkeepern steht Gin in diesen Tagen ganz weit oben auf der Coole-Getränke-Liste – Gin ist in! So auch in Juri's Bar am Schwabentor, die mehr als 25 Ginsorten im Sortiment hat. Tipp: Probiert den Rhabarber Fizz – er besteht aus Tanqueray Gin, Zitronensaft, Zuckersirup und Soda. Der Rhabarberlikör stammt von Florian Faude, einem jungen Schnapsbrenner vom Kaiserstuhl, dessen Brände auch in Berliner Szenelokalen serviert werden.

••• Juri's Cocktail & Wine Bar, Schwabentorplatz 7, Mo-Do 20-3 Uhr, Fr 20-5 Uhr, Sa 19-5 Uhr, 0761/4504182, juris-bar.de

Wie gelingt meine eigene Party?

Wo leihe ich mir ein Kleid für einen Abend?

Hochzeiten, Abschlussbälle oder einfach mal richtig schick ausgehen – die passende Garderobe dafür hat Anita Eble in ihrem Abendkleiderverleih Dress in Niederwinden. Hier kann sich jedes Mädchen seinen Kleidertraum erfüllen, vor allem französische Modelle hat Anita Eble von Messen und Modenschauen mitgebracht. Ab 59 Euro gibt's den Rundumservice: Beratung, Ausleihe und anschließende Reinigung.

••• Dress, Hauptstr. 114, Winden im Elztal, Termine nach telefonischer Absprache, 07685/909850 und 07685/645, dress-verleih.de

Wo kriege ich Unmengen von Eiswürfeln her?

Für die Getränke ist meistens ausreichend gesorgt, aber hat jemand an Eiswürfel gedacht? Und ist überhaupt genug Platz in der Kühltruhe? Gedanken, die ihr euch bei eurer Party nicht mehr machen müsst. Der Eiswürfelexpress liefert fünf Kilo Eiswürfel oder Crushed Ice für 5 Euro. Mindestbestellwert: 25 Euro.

••• Eiswürfelexpress, Stübeweg 44, 0174/6144609, Abholung und Lieferung nur nach telefonischer Terminabsprache, eiswuerfelexpress.de

Wo leihe ich mir eine Wüste?

Eure Partygäste sollen zwischen Steuerrädern und Pferdehälften tanzen? Was ihr dafür braucht, kann man sich bei Deko-Funduz ausleihen, eine Wüstenkulisse zum Beispiel kostet rund 100 Euro für vier Tage, der Pferdehintern etwa 40 Euro. Lieferung gegen Aufpreis.

••• Deko-Funduz, Engesserstr. 3, Mo-Fr 9.30-13 Uhr, Mo/Fr auch 14-18 Uhr, Sa nach Absprache, 0761/5559979, dekofunduz.de

Wo kann ich eine Tram mieten?

Feiern in der Straßenbahn ist ja eigentlich keine gute Idee, schon allein wegen des Alkoholtrinkverbots und der komischen Blicke der Mitfahrer. Im Partywagen der VAG ist das Feiern hingegen ausdrücklich erwünscht. Für eine Miete ab 179 Euro für zwei Stunden bekommt ihr einen Tram-Oldtimer Jahrgang 1962, der euch durch die Gegend kutschiert. Bar, Musik und Platz für 45 Leute inklusive. Rechtzeitig reservieren!

••• Partywagen der VAG, Reservierung unter 0761/4511217 oder -218 oder betriebslenkung@vagfr.de, vag-freiburg.de

Maria
BAR FOOD MUSIC

Maria Bar, das heißt in erster Linie gute Cocktails und angenehmes Ambiente. Maria Bar, das heißt aber auch heiße Partys und coole Beats.

Was mittags eine Bar mit Restaurant Charakter ist, wird in den Abend- und Nachtstunden zu einer Bar mit Club Feeling. Besonders wenn freitags und samstags Freiburgs bekannteste DJ´s auflegen bis das Licht angeht.

Wer auf den perfekten Cocktail, nette Leute, heiße Nächte und eine gute Küche steht, wird bei uns nicht nur eines davon finden.

Täglich Sun Set Happy Hour von 18.00 – 21.00 Uhr
verschiedene Cocktails **4,90 Euro**

Freitags Moonlight Happy Hour von 00.00 – 02.00 Uhr
ausgewählte Cocktails **Buy 1 Get 2**

Live DJ's Freitag und Samstag ab 22.00 Uhr sowie an allen Abenden vor Feiertagen.

Mitten im Bermuda Dreieck von Freiburg gelegen, ist die Maria Bar die Anlaufstelle für Jung und Alt, ob nun Lunch, Dinner oder Warm Up für Partyfreudige …

Wir freuen uns auf euch …

Öffnungszeiten:
Mo.– Do. 11.00 – 01.00 Uhr, Fr.– Sa. 11.00 – open End
So. 17.00 – 01.00 Uhr

Im zur Maria Bar gehörenden R&B darf den ganzen Tag geraucht werden.

Reservierung:
07 61 - 2 17 22 04 · info@maria-feiburg.de · www.maria-bar.de

Maria Bar · Löwenstraße 3 – 7 · 79098 Freiburg

PIZZA Boxx ®
LIEFERSERVICE & STEHRESTAURANT

Zähringen • Habsburgerstr. 10
Tel. 509 99 99

Haslach • Carl-Kistner-Str. 11
Tel. 499 99 99

Littenweiler • Lindenmattenstr. 3
Tel. 696 96 66

www.pizza-boxx.de

Was bleibt?

studentenfudder
ist ein kostenloses Magazin für Studenten und erscheint zweimal jährlich zum Semesterbeginn. Die aufgeführten Tipps haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Verantwortlich Markus Hofmann
Redaktion Claudia Füßler
Layout Andrea Schiffner
Titelbild Oliver Rath
Titelmodels Oliver M. & Mirjana R.

Konzeption/Produktion fudder/BZ-Extra
Anzeigenleitung Ralph Strickler

Verlag & Druck
Online Verlag GmbH Freiburg,
Lörracher Str. 5a,
79115 Freiburg,
☎ 0761/496-1600

Poppen & Ortmann,
Druckerei und Verlag KG,
Unterwerkstr. 5,
79115 Freiburg,
☎ 0761/45153000

Autorenteam
Hannah Allgaier, Bernhard Amelung, Fabian Bielefeld, Carolin Buchheim, Alina Eikenbusch, Fabian Fechner, Claudia Füßler, Dana Ghafoor-Zadeh, Sebastian Heilemann, Martin Herceg, Thalia Hirsch, Antonia Höft, Markus Hofmann, Susanne Kalkar, Manuel Lorenz, Jana Martens, Anne-Julie Maurer, Julia Nikschick, Fabian Vögtle, Wolfgang Weismann, Simone Werner, Lina Wiemer, Anna-Lena Zehendner

Fotos
Editorial: fotolia.com/Onkelchen
Studentenleben: S. 4 photocase.de/lama-photography, S. 6 Ingo Schneider , S. 7 photocase.de/DGone, S. 8 photocase.de/kallejipp , S. 9 troc.com, S. 10 Thomas Kunz, S. 11 photocase.de/bastografie, S. 12 Dana Hoffmann, S. 13 photocase.de/madphoenix*, S. 15 photocase.de/mys, S. 16 photocase.de/simonthon, S. 17 Max Schuler
Geschäfte: S. 18 photocase.de/ an.ma.nie, S. 19 Ruben Fees, S. 20 photocase.de/kallejipp , S. 21 Thomas Kunz, S. 22 photocase.de/nicco, Thomas Kunz, Andrea Schiffner, S. 24 Miriam Jaeneke, S. 25 photocase.de/christian kudler/ZWEISAM, Andrea Schiffner, S. 26 photocase.de/ spacejunkie, S. 27 Fotolia/ExQuisine
Freie Zeit: S. 28 photocase.de/kallejipp, PR, S. 29 photocase.de/norbertg, S. 30 Fotolia.com/ro, S. 31 photocase.de/mathias the dread, S. 32 photocase.de/powderpunk, S. 33 PR, S. 34 photocase.de/christian kudler/zweisam, S. 35 photocase.de/MissX, S. 36 photocase.de/pseudografin, S. 37 photocase.de/cydonna, S. 38 Patrick Seeger (2x) , S. 39 Thomas Kunz, S. 40 Andrea Schiffner, S. 41 dapd, S. 42 photocase.de/designritter, Florian Effelsberg, S. 47 photocase.de/kallejipp, PR
Theken: S. 48 photocase.de/MissX, Andrea Schiffner, S. 49 Thomas Kunz, S. 50 fotolia.com/Africa Studio, S. 51 photocase.de/rockqueen, S. 52 Birgit Herrmann, S. 53 Joachim Röderer, S. 54 photocase.de/MistaRoseman, Karl Kovacs, S. 55 photocase.de/Yarik, S. 56 photocase.de/cydonna, S. 57 PR, S. 58 photocase.de/NickNick, PR, S. 59 photocase.de/lomography, S. 60 PR, Andrea Schiffner, Fabienne Hurst, S. 61 Michael Bamberger, S. 62 photocase.de/mademoiselle elle, S. 63 photocase.de/complize, S. 64 Fotolia.com/fotogal, S. 65 PR, S. 66 Christoph Ries, S. 67 Fotolia.com/detailblick, S. 68 ddp/Johannes Simon, S. 69 PR, S. 70 Andrea Schiffner, S. 71 photocase.de/marshi
Nachtleben:
S. 72 photocase.de/wueStenfUXX, David Cibis, S. 73 Andrea Schiffner, S. 74 photocase.de/LP12inch, Thomas Kunz, S. 76 photocase.de/nena2112, S. 77 photocase.de/don limpio, S. 78 photocase.de/Patzita, Thomas Kunz, S. 79 Michael Bamberger, S. 80 Benedict Glockner, S. 81 photocase.de/LP12inch, Thomas Kunz, S. 82 photocase.de/C/L, S. 83 Andrea Schiffner, S. 84 Michael Bamberger, S. 85 photocase.de/Carolinchen.

MEDIENPARTNER
Badische Zeitung
Der Sonntag
baden.fm
Wall

UNTERSTÜTZER
adfc Freiburg

PROJEKTPARTNER
Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung
GDV
DVR
UK|BG Unfallkassen und Berufsgenossenschaften
Freiburg IM BREISGAU

www.gu-int.com